

Cilt Tehlikeleri

NEDEN ÖNEMLİDİR

Mesleki cilt hastalıkları işle ilgili hastalıkların en yaygın ikinci türüdür. 2018'de BLS 25.000 kayıtlı cilt hastalığı bildirdi — solunum hastalıklarından fazla. ABD'de 13 milyondan fazla işçi cilt yoluyla emilebilen kimyasallara maruz kalmaktadır (NIOSH). Temas dermatiti tüm mesleki cilt hastalıklarının %90-95'ini oluşturur ve vakaların %80'i el dermatiti olarak ortaya çıkar.

25.000

2018'de kayıtlı mesleki cilt hastalıkları (BLS)

13M+

Cilt yoluyla emilebilen kimyasallara maruz işçi (NIOSH)

%90

Mesleki cilt hastalığının temas dermatiti olma oranı

Cilt Tehlikelerini Önlemek İçin 5 Kural

Cilt tehlikelerine maruz her işçi bu kurallara uymalıdır:

- 1 UYGUN ELDİVEN GİYİN**
Eldiven malzemesini kimyasala uydurun — nitril, neopren, bütül kauçuk. Tek başına lateks yeterli değil.
- 2 İŞTEN ÖNCE BARIYER KREM KULLANIN**
Temastan önce açık cilde bariyer krem uygulayın — önlemek tedavi etmekten kolaydır.
- 3 TEMASTAN SONRA CİLDİ YIKAYIN**
Yumuşak sabun ve su kullanın — cildinizi temizlemek için asla solvent, benzin veya tiner kullanmayın.
- 4 CİLDİNİZİ GÜNLÜK DENETLEYİN**
El, kol ve yüzde kızarıklık, çatlak, kabarcık veya döküntü kontrol edin. Değişiklikleri bildirin.
- 5 GBF'DEKİ CİLT TEHLİKELERİNİ BİLİN**
Güvenlik Bilgi Formunun 2. ve 8. bölümlerini okuyun — cilt tehlikesini ve gerekli KKD'yi belirtir.

Başlamadan Önce — Kontrol Listesi

- Kimyasala dayanıklı doğru eldivenler mevcut mu?
- Açık cilde bariyer krem uygulandı mı?
- Hangi kimyasalları kullanacağınızı biliyor musunuz?
- Yakında cilt dostu yıkama istasyonu var mı?
- Cilt tehlikesi bilgisi için GBF'yi okudunuz mu?
- Erken dermatit belirtilerini izliyor musunuz?

Mesleki Cilt Tehlikesi Türleri

İrritan Dermatit: Solvent, asit, çimento, deterjan kaynaklı — kızarıklık, çatlak, kuruluk. Mesleki cilt hastalığının %80'i.

Alerjik Dermatit: Nikel, epoksi, lateks, zehirli sarmaşığa bağışıklık tepkisi — yıllarca maruziyetten sonra gelişebilir.

Kimyasal Yanıklar: Güçlü asitler, bazlar ve reaktif kimyasallar anında yanık yapar — 20 dk su ile yıkayın.

Güneş/UV Maruziyeti: Açık hava çalışanları cilt kanseri riski taşır — SPF 30+ güneş kremi kullanın ve örtünün.

Islak Çalışma: Uzun süreli su/nem teması cilt bariyerini yıkar — elleri kurulayın, ıslak eldivenleri değiştirin.

Biyolojik Tehlikeler: Toprak, hayvan veya kontamine sudan bakteri, mantar, parazit — eldiven giyin ve iyice yıkayın.

Cildi Hasar Veren Yaygın Hatalar

- ✗ Cildi temizlemek için solvent kullanmak — benzin ve aseton koruyucu yağları yok eder
- ✗ "Sadece bir saniye dokunacağım" diye eldiven atlamak — kimyasal emilim anlıktır
- ✗ Erken kızarıklık veya çatlama görmezden gelmek — tedavisiz dermatit kronikleşir
- ✗ Eldiven türünü kimyasala uydurmamak — yanlış eldiven sahte güvenlik hissi verir

Hatırlanacak Güvenlik İpuçları

- ✓ Önce bariyer krem, sonra yumuşak sabun — cildinizin doğal savunmasını koruyun
- ✓ Eldivenleri tehlikeye uydurun — doğru malzeme için GBF Bölüm 8'i kontrol edin
- ✓ Cilt değişikliklerini erken bildirin — çatlak, kızarıklık veya kabarcıklar tedavisiz kötüleşir
- ✓ Açık hava çalışanları: SPF 30+ güneş kremi, uzun kollu ve şapka cilt kanserini önler

Ekibiniz İçin Tartışma Soruları

1. Cilt yoluyla emilebilen hangi kimyasalları kullanıyoruz?
2. Her kimyasal için doğru eldiven türünü kullanıyor muyuz?
3. Ekipten biri işle ilgili cilt tahrişi yaşadı mı?
4. Bariyer krem ve yumuşak sabun sahada mevcut mu?
5. En son GBF'yi cilt tehlikesi bilgisi için ne zaman kontrol ettiniz?

İŞBAŞI KONUŞMASI İMZA

Tarih: _____

Süpervizör: _____

Proje: _____

Konum: _____

Katılım listesi eklendi: [] Evet