

# Perigos para a Pele

## POR QUE ISSO IMPORTA

As doenças cutâneas ocupacionais são o segundo tipo mais comum de doença no trabalho. Em 2018, BLS reportou 25.000 doenças cutâneas — mais que respiratórias. Mais de 13 milhões de trabalhadores nos EUA estão expostos a químicos absorvíveis pela pele (NIOSH). A dermatite de contato representa 90-95% de toda doença cutânea ocupacional, e 80% se apresenta como dermatite nas mãos.

**25.000**

Doenças cutâneas ocupacionais em 2018 (BLS)

**13M+**

Trabalhadores expostos a químicos absorvíveis (NIOSH)

**90%**

Da doença cutânea ocupacional é dermatite de contato

## 5 Regras para Prevenção de Perigos Cutâneos

Todo trabalhador exposto a perigos cutâneos deve seguir estas regras:

- 1 USE LUVAS ADEQUADAS**  
Combine o material da luva com o químico — nitrilo, neoprene, borracha butílica. Látex sozinho não basta.
- 2 USE CREME BARREIRA ANTES DO TRABALHO**  
Aplique creme barreira na pele exposta antes do contato — prevenir é mais fácil que tratar.
- 3 LAVE A PELE APÓS O CONTATO**  
Use sabão suave e água — nunca use solventes, gasolina ou aguarrás para limpar a pele.
- 4 INSPECIONE SUA PELE DIARIAMENTE**  
Verifique mãos, braços e rosto por vermelhidão, rachaduras, bolhas ou erupção. Relate mudanças.
- 5 CONHEÇA OS PERIGOS CUTÂNEOS DA FISPQ**  
Leia as Seções 2 e 8 da FISPQ — indicam o perigo cutâneo e EPI necessário.

## Antes de Começar — Lista de Verificação

- Luvas resistentes a químicos disponíveis?
- Creme barreira aplicado na pele exposta?
- Sabe quais químicos vai manusear?
- Estação de lavagem próxima?
- Leu a FISPQ para perigos cutâneos?
- Vigia sinais precoces de dermatite?

## Tipos de Perigos Cutâneos Ocupacionais

**Dermatite Irritante:** Causada por solventes, ácidos, cimento, detergentes — vermelhidão, rachaduras, ressecamento.

**Dermatite Alérgica:** Reação imune a níquel, epóxi, látex, hera venenosa — pode se desenvolver após anos de exposição.

**Queimaduras Químicas:** Ácidos fortes, bases e reativos causam queimaduras imediatas — lave com água por 20 min.

**Exposição Solar/UV:** Trabalhadores ao ar livre arriscam câncer de pele — use protetor FPS 30+ e cubra-se.

**Trabalho Úmido:** Contato prolongado com água deteriora a barreira cutânea — seque as mãos, troque luvas.

**Perigos Biológicos:** Bactérias, fungos, parasitas do solo ou água contaminada — use luvas e lave bem.

### Erros Comuns que Danificam a Pele

- ✗ Usar solventes para limpar a pele — gasolina e acetona removem óleos protetores
- ✗ Pular as luvas porque "só toco um segundo" — absorção química é instantânea
- ✗ Ignorar vermelhidão ou rachaduras iniciais — dermatite sem tratamento se torna crônica
- ✗ Não combinar o tipo de luva com o químico — luva errada dá falsa proteção

### Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Creme barreira antes, sabão suave depois — proteja as defesas naturais da pele
- ✓ Combine as luvas com o perigo — verifique a Seção 8 da FISPQ para o material correto
- ✓ Relate mudanças na pele cedo — rachaduras, vermelhidão ou bolhas pioram sem tratamento
- ✓ Ao ar livre: protetor FPS 30+, mangas compridas e chapéu previnem câncer de pele

## Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Quais químicos manuseamos que são absorvidos pela pele?
2. Usamos o tipo correto de luva para cada químico?
3. Alguém da equipe teve irritação cutânea no trabalho?
4. Temos creme barreira e sabão suave disponíveis?
5. Quando verificou a FISPQ para perigos cutâneos?

### ASSINATURA DO DDS

Data: \_\_\_\_\_

Supervisor: \_\_\_\_\_

Projeto: \_\_\_\_\_

Local: \_\_\_\_\_

Folha de presença anexada: [ ] Sim