

Peligros para la Piel

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Las enfermedades cutáneas ocupacionales son el segundo tipo más común de enfermedad laboral. En 2018, BLS reportó 25.000 enfermedades cutáneas — más que las respiratorias. Más de 13 millones de trabajadores en EE.UU. están expuestos a químicos absorbibles por la piel (NIOSH). La dermatitis de contacto representa el 90-95% de todas las enfermedades cutáneas laborales, y el 80% se presenta como dermatitis de manos.

25.000

Enfermedades cutáneas ocupacionales en 2018 (BLS)

13M+

Trabajadores expuestos a químicos absorbibles (NIOSH)

90%

De enfermedad cutánea laboral es dermatitis de contacto

5 Reglas para Prevención de Peligros Cutáneos

Todo trabajador expuesto a peligros cutáneos debe seguir estas reglas:

USE GUANTES ADECUADOS

1 Adapte el material del guante al químico — nitrilo, neopreno, caucho butilo. Látex solo no basta.

USE CREMA BARRERA ANTES DE TRABAJAR

2 Aplique crema barrera en piel expuesta antes del contacto — prevenir es más fácil que tratar.

LAVE LA PIEL DESPUÉS DEL CONTACTO

3 Use jabón suave y agua — nunca use solventes, gasolina o aguarrás para limpiar su piel.

INSPECCIONE SU PIEL DIARIAMENTE

4 Revise manos, brazos y cara por enrojecimiento, grietas, ampollas o sarpullido. Reporte cambios.

CONOZCA LOS PELIGROS CUTÁNEOS DEL HDS

5 Lea las Secciones 2 y 8 de la Hoja de Datos de Seguridad — indica el peligro cutáneo y EPP.

Antes de Comenzar — Lista de Verificación

- ¿Hay guantes resistentes a químicos disponibles?
- ¿Se aplicó crema barrera en la piel expuesta?
- ¿Sabe qué químicos manejará?
- ¿Hay estación de lavado cerca?
- ¿Leyó la HDS para información de peligros cutáneos?
- ¿Vigila señales tempranas de dermatitis?

Tipos de Peligros Cutáneos Ocupacionales

Dermatitis Irritante: Causada por solventes, ácidos, cemento, detergentes — enrojecimiento, grietas, resequedad.

Dermatitis Alérgica: Reacción inmune a níquel, epoxi, látex, hiedra venenosa — puede desarrollarse tras años de exposición.

Quemaduras Químicas: Ácidos fuertes, bases y reactivos causan quemaduras inmediatas — lave con agua 20 min.

Exposición Solar/UV: Trabajadores al aire libre arriesgan cáncer de piel — use protector solar FPS 30+ y cúbrase.

Trabajo Húmedo: Contacto prolongado con agua deteriora la barrera cutánea — seque las manos, cambie guantes.

Peligros Biológicos: Bacterias, hongos, parásitos del suelo o agua contaminada — use guantes y lave bien.

Errores Comunes que Dañan la Piel

- ✗ Usar solventes para limpiar la piel — gasolina y acetona eliminan aceites protectores
- ✗ Saltarse los guantes porque "solo toco un segundo" — la absorción química es instantánea
- ✗ Ignorar enrojecimiento o grietas tempranas — la dermatitis sin tratar se vuelve crónica
- ✗ No adaptar el tipo de guante al químico — el guante equivocado da falsa protección

Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Crema barrera antes, jabón suave después — proteja las defensas naturales de su piel
- ✓ Adapte los guantes al peligro — revise la Sección 8 del HDS para el material correcto
- ✓ Reporte cambios en la piel temprano — grietas, enrojecimiento o ampollas empeoran sin tratamiento
- ✓ Trabajadores al aire libre: protector FPS 30+, mangas largas y sombrero previenen cáncer de piel

Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Qué químicos manejamos que se absorben por la piel?
2. ¿Usamos el tipo correcto de guante para cada químico?
3. ¿Alguien del equipo ha tenido irritación cutánea laboral?
4. ¿Tenemos crema barrera y jabón suave disponibles?
5. ¿Cuándo revisó el HDS para información de peligros cutáneos?

FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: _____

Supervisor: _____

Proyecto: _____

Ubicación: _____

Hoja de asistencia adjunta: [] Sí