

**DDS — DIÁLOGO DE SEGURANÇA**

# Preparação para Clima Severo

**POR QUE ISSO IMPORTA**

Raios atingem 20-25 milhões de vezes por ano nos EUA, ferindo mais de 300 trabalhadores e matando cerca de 50 (NOAA/OSHA). Trabalhadores da construção representam mais de 20% das mortes por raios. Preparação salva vidas.

**300+**

Trabalhadores atingidos por raios ao ano (OSHA)

**30/30**

Regra: abrigo a 30 seg relâmpago-trovão; espere 30 min

**16 km**

Um raio pode atingir desta distância (NOAA)

## 5 Regras para Preparação de Clima Severo

Todo trabalhador ao ar livre deve seguir estas regras:

**1****MONITORE O CLIMA DIARIAMENTE**

Verifique previsões antes de cada turno. Designe uma pessoa competente para monitorar condições mutáveis. Nunca ignore céus escuros ou ventos crescentes.

**2****SE TROVEJOU, ENTRE EM ABRIGO**

Se ouvir trovões — mesmo distantes — procure abrigo imediatamente em um edifício fechado. Trovão significa que um raio pode atingi-lo.

**3****CONHEÇA SEUS ABRIGOS**

Antes de trabalhar, identifique abrigos seguros em cada área. Edifícios fechados com fiação e encanamento são mais seguros. Veículos com teto rígido são segunda opção.

**4****SIGA A REGRA 30/30**

Procure abrigo quando o tempo entre relâmpago e trovão for 30 segundos ou menos. Espere pelo menos 30 minutos após o último trovão para retomar.

**5****PARE EM VENTOS FORTES**

OSHA proíbe trabalho em andaimes durante tempestades. Guindastes devem parar conforme limites do fabricante. Penda materiais soltos antes da tempestade.

## Antes de Começar — Lista de Verificação

- A previsão do tempo de hoje foi verificada?
- Há uma pessoa designada para monitorar o clima?
- Abrigos seguros foram identificados para todas as áreas?
- Todos os trabalhadores conhecem o plano de clima severo?
- Materiais e equipamentos soltos estão seguros?
- Há rádio meteorológico ou app de alertas no local?

## Perigos Climáticos — Conheça Seu Nível de Ameaça

**Raios:** Procure abrigo fechado imediatamente. Evite objetos altos, metal, água e áreas abertas. Não se abrigue sob árvores.

**Vento forte:** Pare guindastes, andaimes e plataformas. Prenda materiais soltos. Evacue estruturas temporárias.

**Tornado:** Mova-se para cômodos internos em andares baixos. Evite janelas. Ao ar livre, deite em uma vala.

**Enchente:** Mova-se para terreno alto imediatamente. Nunca ande ou dirija em água de enchente — 15 cm podem derrubá-lo.

**Calor extremo:** Forneça água, descanso e sombra. Siga as diretrizes OSHA de prevenção de insolação.

**Gelo/Neve:** Limpe caminhos e acessos. Use areia ou sal. Cuidado com gelo negro. Ajuste horários para evitar exposição.

### Erros Comuns Que Matam em Clima Severo

- ✗ Esperar demais para buscar abrigo — maioria das vítimas é atingida no início ou final da tempestade
- ✗ Abrigar-se sob árvore — árvores atraem raios e são dos lugares mais perigosos
- ✗ Retomar o trabalho cedo demais — raios podem atingir até 30 min após o último trovão
- ✗ Ignorar limites de velocidade do vento — materiais soltos viram projéteis
- ✗ Não ter plano de clima severo — improvisar durante tempestade causa pânico e lesões

### Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Vítimas de raios são seguras para tocar — não carregam carga. Inicie RCP imediatamente
- ✓ Se pego ao ar livre: agache-se, pés juntos, cabeça baixa — nunca deite no chão
- ✓ Mantenha Rádio Meteorológico no local — fornece alertas de clima severo em tempo real 24/7
- ✓ Designe um observador do clima em cada turno — uma pessoa monitorando protege todos
- ✓ Sensação térmica e índice de calor são os perigos reais — vista-se para o que sente

## Perguntas para Discussão com a Equipe

1. Onde estão os abrigos seguros mais próximos na nossa área?
2. Temos um plano de ação para clima severo e todos o conhecem?
3. Quem é nosso observador do clima designado hoje?
4. O que faríamos se um alerta de tornado fosse emitido agora?
5. Quão rápido podemos parar operações e chegar a um abrigo?

### ASSINATURA DO DDS

Data: \_\_\_\_\_

Supervisor: \_\_\_\_\_

Projeto: \_\_\_\_\_

Local: \_\_\_\_\_

Lista de presença anexa: [ ] Sim