

CHARLA DE SEGURIDAD

Preparación para Clima Severo

POR QUÉ ESTO IMPORTA

Los rayos impactan 20-25 millones de veces al año en EE.UU., hiriendo a más de 300 trabajadores y matando a unos 50 (NOAA/OSHA). Los trabajadores de construcción representan más del 20% de las muertes por rayos. La preparación salva vidas.

300+

Trabajadores alcanzados por rayos al año (OSHA)

30/30

Regla: refugio a 30 seg relámpago-trueno; espere 30 min

16 km

Un rayo puede caer desde esta distancia (NOAA)

5 Reglas para Preparación ante Clima Severo

Todo trabajador al aire libre debe seguir estas reglas:

1**MONITOREE EL CLIMA DIARIO**

Revise pronósticos NOAA antes de cada turno. Designe una persona competente para monitorear condiciones cambiantes. Nunca ignore cielos oscuros o vientos crecientes.

2**SI TRUENA, ENTRE A CUBIERTO**

Si escucha truenos — incluso distantes — busque refugio inmediatamente en un edificio cerrado. Trueno significa que un rayo puede alcanzarle.

3**CONOZCA SUS REFUGIOS**

Antes de trabajar, identifique refugios seguros en cada área. Edificios cerrados con cableado y plomería son los más seguros. Vehículos con techo duro son segunda opción.

4**SIGA LA REGLA 30/30**

Busque refugio cuando el tiempo entre relámpago y trueno sea 30 segundos o menos. Espere al menos 30 minutos después del último trueno antes de reanudar.

5**PARE TRABAJOS CON VIENTOS FUERTES**

OSHA prohíbe trabajo en andamios durante tormentas. Las grúas deben detenerse según límites del fabricante. Asegure materiales sueltos antes de la tormenta.

Antes de Comenzar — Lista de Verificación

- ¿Se revisó el pronóstico del clima de hoy?
- ¿Hay una persona designada para monitorear el clima?
- ¿Se identificaron refugios seguros para todas las áreas?
- ¿Todos los trabajadores conocen el plan de clima severo?
- ¿Están asegurados los materiales y equipos sueltos?
- ¿Hay radio meteorológica o app de alertas en el sitio?

Peligros Climáticos — Conozca Su Nivel de Amenaza

Rayos: Busque refugio cerrado inmediatamente. Evite objetos altos, metal, agua y áreas abiertas. No se refugie bajo árboles.

Viento fuerte: Detenga grúas, andamios y plataformas. Asegure materiales sueltos. Evacue estructuras temporales.

Tornado: Muévase a habitaciones interiores en pisos bajos. Evite ventanas. Al aire libre, acuéstese en una zanja.

Inundación: Muévase a terreno alto inmediatamente. Nunca camine o conduzca por agua de inundación — 15 cm pueden derribarlo.

Calor extremo: Provea agua, descanso y sombra. Siga las guías OSHA de prevención de golpe de calor.

Hielo/Nieve: Limpie caminos y accesos. Use arena o sal. Cuidado con hielo negro. Ajuste horarios para evitar exposición.

Errores Comunes Que Matan en Clima Severo

- ✗ Esperar demasiado para buscar refugio — la mayoría de víctimas son alcanzadas al inicio o final de la tormenta
- ✗ Refugiarse bajo un árbol — los árboles atraen rayos y son de los lugares más peligrosos
- ✗ Reanudar el trabajo muy pronto — los rayos pueden caer hasta 30 minutos después del último trueno
- ✗ Ignorar los límites de velocidad del viento — materiales sueltos se convierten en proyectiles
- ✗ No tener un plan de clima severo — improvisar durante una tormenta causa pánico y lesiones

Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Las víctimas de rayos son seguras de tocar — no llevan carga. Inicie RCP inmediatamente si es necesario
- ✓ Si queda atrapado afuera: agáchese, pies juntos, cabeza baja — nunca se acueste en el suelo
- ✓ Mantenga una Radio NOAA en el sitio — proporciona alertas de clima severo en tiempo real 24/7
- ✓ Designe un vigilante del clima en cada turno — una persona monitoreando protege a todos
- ✓ La sensación térmica y el índice de calor son los peligros reales — vístase para lo que se siente

Preguntas de Discusión para Su Equipo

1. ¿Dónde están los refugios seguros más cercanos en nuestra área?
2. ¿Tenemos un plan de acción para clima severo y todos lo conocen?
3. ¿Quién es nuestro vigilante del clima designado hoy?
4. ¿Qué haríamos si se emitiera una alerta de tornado ahora mismo?
5. ¿Qué tan rápido podemos detener operaciones y llegar a refugio?

FIRMA DE LA CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: _____

Supervisor: _____

Proyecto: _____

Ubicación: _____

Hoja de asistencia adjunta: [] Sí