

Direção Segura na Chuva e Neblina

POR QUE ISSO IMPORTA

Acidentes relacionados ao clima matam milhares a cada ano. Pavimento molhado está presente em 74% de todos os acidentes climáticos (FHWA). Só a chuva causa 10% de todas as lesões no trânsito e 8% das mortes (NHTSA). A neblina contribui para mais de 38.700 acidentes e cerca de 600 mortes anuais. Reduzir velocidade, aumentar distância de seguimento e usar faróis corretamente são as formas mais simples de sobreviver com mau tempo.

1,2M

Acidentes climáticos por ano nos EUA (NHTSA)

74%

Dos acidentes climáticos em pavimento molhado (FHWA)

600+

Mortes anuais por neblina (NHTSA)

5 Regras para Dirigir na Chuva e Neblina

Todo trabalhador que dirija com mau tempo deve seguir estas regras:

- 1 REDUZA A VELOCIDADE**
Diminua pelo menos um terço na chuva e metade em neblina densa. Velocidade mata com pouca aderência
- 2 AUMENTE A DISTÂNCIA DE SEGUIMENTO**
Dobre a distância na chuva, triplique na neblina. Frear leva muito mais tempo no molhado.
- 3 USE FARÓIS BAIXOS — NUNCA ALTOS**
Faróis altos refletem na chuva e neblina, cegando você. Faróis baixos + farol de neblina penetram melhor.
- 4 EVITE MOVIMENTOS BRUSCOS**
Sem freadas, curvas bruscas ou mudanças repentinas de faixa — movimentos suaves evitam aquaplanagem
- 5 PARE SE NÃO CONSEGUIR VER**
Se a visibilidade cair abaixo de 90 m, saia da via com segurança. Ligue as luzes de emergência.

Antes de Começar — Lista de Verificação

- Os limpadores de para-brisa estão em bom estado?
- Todos os faróis, lanternas e faróis de neblina funcionam?
- Os pneus têm pressão e banda de rodagem adequadas?
- O desembaçador funciona para manter os vidros limpos?
- Verificou a previsão do tempo para sua rota?
- Tem distância de seguimento extra planejada?

Principais Perigos e Como Lidar

Aquaplanagem: Pneus perdem contato com água parada. Solte o acelerador — não freie com força.

Visibilidade Reduzida: Use faróis baixos e de neblina. Nunca use faróis altos — refletem e cegam você.

Frenagem Mais Longa: Freios molhados levam até 2x mais para parar. Bombeie suavemente após cruzar água.

Bancos de Neblina: Neblina pode surgir repentinamente. Reduza antes de entrar. Use marcações viárias como guia.

Água Parada: Nunca cruze áreas alagadas — 15 cm podem parar um carro, 30 cm podem fazê-lo flutuar.

Outros Motoristas: Presuma que outros não o veem. Mantenha faróis ligados. Fique na sua faixa. Seja previsível.

Erros Comuns que Causam Acidentes

- ✗ Dirigir no limite de velocidade com chuva forte — o limite é para condições secas
- ✗ Usar faróis altos na neblina — a luz reflete e cria um muro branco de cegueira
- ✗ Seguir muito perto — colisões traseiras são o #1 em acidentes com chuva
- ✗ Cruzar água parada — aquaplanagem e motor afogado acontecem rápido

Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Reduza a velocidade ANTES de precisar — frear no molhado é quando você perde o controle
- ✓ Se começar a aquaplanar, solte o acelerador e mantenha reto — não pise no freio
- ✓ Ligue os faróis em QUALQUER chuva — até garoa. Não é só ver, é ser visto
- ✓ Se a neblina for muito densa, saia completamente da via, ligue os pisca-alertas e espere

Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Você já aquaplanou? O que fez?
2. Verifica a profundidade da banda de rodagem regularmente?
3. Qual é a política da empresa para dirigir com clima severo?
4. Quanta distância extra de seguimento você adiciona com chuva?
5. Já parou por causa de neblina? Quando é a hora certa de parar?

ASSINATURA DO DDS

Data: _____

Supervisor: _____

Projeto: _____

Local: _____

Folha de presença anexada: [] Sim