

Conducción Segura en Lluvia y Niebla

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Los accidentes relacionados con el clima matan a miles cada año. El pavimento mojado está presente en el 74% de todos los accidentes climáticos (FHWA). Solo la lluvia causa el 10% de todas las lesiones viales y el 8% de las muertes (NHTSA). La niebla contribuye a más de 38.700 accidentes y unas 600 muertes anuales. Reducir velocidad, aumentar distancia de seguimiento y usar luces correctamente son las formas más simples de sobrevivir con mal clima.

1,2M

Accidentes climáticos por año en EE.UU. (NHTSA)

74%

De accidentes climáticos en pavimento mojado (FHWA)

600+

Muertes anuales por niebla (NHTSA)

5 Reglas para Conducir en Lluvia y Niebla

Todo trabajador que conduzca con mal clima debe seguir estas reglas:

- 1 REDUZCA LA VELOCIDAD**
Baje al menos un tercio con lluvia y la mitad con niebla densa. La velocidad mata con poca tracción.
- 2 AUMENTE LA DISTANCIA DE SEGUIMIENTO**
Duplique su distancia en lluvia, triplíquela en niebla. Frenar toma mucho más en mojado.
- 3 USE LUCES BAJAS — NUNCA ALTAS**
Las luces altas reflejan en lluvia y niebla, cegándolo. Luces bajas + antiniebla penetran mejor.
- 4 EVITE MOVIMIENTOS BRUSCOS**
Sin frenazos, giros bruscos ni cambios repentinos de carril — movimientos suaves evitan el aquaplaning.
- 5 DETÉNGASE SI NO VE**
Si la visibilidad baja de 90 m, salga de la vía de forma segura. Encienda las luces de emergencia.

Antes de Comenzar — Lista de Verificación

- ¿Los limpiaparabrisas están en buen estado?
- ¿Todas las luces delanteras, traseras y antiniebla funcionan?
- ¿Los neumáticos tienen presión y labrado adecuados?
- ¿El desempañador funciona para mantener los vidrios claros?
- ¿Revisó el pronóstico del clima para su ruta?
- ¿Tiene planeada distancia de seguimiento extra?

Peligros Clave y Cómo Manejarlos

Aquaplaning: Los neumáticos pierden contacto con agua estancada. Suelte el acelerador — no frene fuerte.

Visibilidad Reducida: Use luces bajas y antiniebla. Nunca use luces altas en niebla — reflejan y lo ciegan.

Frenado Más Largo: Frenos mojados tardan hasta 2x más en detener. Bombée suavemente después de cruzar agua.

Bancos de Niebla: La niebla puede aparecer repentinamente. Reduzca antes de entrar. Use marcas viales como guía.

Agua Estancada: Nunca cruce zonas inundadas — 15 cm pueden detener un auto, 30 cm pueden hacerlo flotar.

Otros Conductores: Asuma que otros no lo ven. Mantenga luces encendidas. Quédese en su carril. Sea predecible.

Errores Comunes que Causan Accidentes

- ✗ Conducir al límite de velocidad con lluvia fuerte — el límite es para condiciones secas
- ✗ Usar luces altas en niebla — la luz refleja y crea un muro blanco de ceguera
- ✗ Seguir demasiado cerca — los choques por alcance son el #1 en accidentes con lluvia
- ✗ Cruzar agua estancada — el aquaplaning y el apagón del motor ocurren rápido

Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Reduzca velocidad ANTES de necesitarlo — frenar en mojado es cuando pierde control
- ✓ Si hace aquaplaning, suelte el acelerador y dirija recto — no pise el freno a fondo
- ✓ Encienda luces en CUALQUIER lluvia — incluso llovizna. No solo es ver, es ser visto
- ✓ Si la niebla es muy densa para ver, salga completamente de la vía y espere

Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Alguna vez hizo aquaplaning? ¿Qué hizo?
2. ¿Revisa la profundidad del labrado de sus neumáticos regularmente?
3. ¿Cuál es la política de la empresa para conducir con clima severo?
4. ¿Cuánta distancia extra de seguimiento agrega con lluvia?
5. ¿Se ha detenido alguna vez por niebla? ¿Cuándo es el momento correcto?

FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: _____

Supervisor: _____

Proyecto: _____

Ubicación: _____

Hoja de asistencia adjunta: [] Sí