

**DDS — DIÁLOGO DE SEGURANÇA**

# Relato de Lesões Menores

**POR QUE ISSO IMPORTA**

A Lei de Heinrich (1:29:300) mostra que para cada lesão grave há 29 lesões menores e 300 quase-acidentes. Mais de 50% das lesões de trabalho não são relatadas. Um pequeno corte hoje pode ser a infecção ou amputação de amanhã.

**1:29**

Para cada lesão grave, 29 menores (Heinrich)

**50%+**

Das lesões de trabalho não são relatadas (pesquisa)

**2,5M**

Lesões não fatais relatadas em 2024 (BLS)

## 5 Regras para Relatar Lesões Menores

Todo trabalhador deve relatar todas as lesões — não importa quão pequenas pareçam:

**1****RELATE TODA LESÃO IMEDIATAMENTE**

Relate todos os cortes, arranhões, hematomas, distensões, farpas e irritações oculares ao seu supervisor. Nenhuma lesão é 'pequena demais'.

**2****DOCUMENTE POR ESCRITO**

Preencha um formulário de incidente com data, hora, local, o que aconteceu, parte do corpo afetada e testemunhas. Registros escritos protegem você.

**3****RECEBA PRIMEIROS SOCORROS JÁ**

Limpe e trate cada ferida imediatamente. Um corte sem tratamento pode infectar em horas. Saiba onde está o kit de primeiros socorros.

**4****NUNCA ESCONDA UMA LESÃO**

OSHA proíbe empregadores de retaliar trabalhadores que relatam lesões (29 CFR 1904.35). Esconder uma lesão põe sua saúde em risco.

**5****ACOMPANHE O TRATAMENTO**

Monitore sua lesão por sinais de infecção, dor crescente ou mobilidade limitada. Procure atendimento médico se uma lesão 'menor' piorar.

## Após Qualquer Lesão — Lista de Verificação

- A lesão foi relatada ao seu supervisor?
- Primeiros socorros foram administrados imediatamente?
- Um formulário de relato de incidente foi preenchido?
- Testemunhas foram identificadas e documentadas?
- A área foi verificada pelo perigo que a causou?
- Você conhece os sinais de infecção ou piora?

## Por Que Não Relatam — E Por Que Devem

**'Muito pequena':** Nenhuma lesão é pequena demais. Um arranhão menor pode levar a infecção, celulite ou sepse.

**Medo:** OSHA protege você — empregadores não podem retaliar por relatar lesões (29 CFR 1904.35).

**Pressão social:** Uma cultura 'dura' que desencoraja relatos é perigosa. Verdadeira força é falar.

**Papelada:** Um relato de 5 minutos hoje pode prevenir semanas de afastamento amanhã.

**'Eu me viro':** Auto-tratar sem relatar esconde perigos. O mesmo perigo que o machucou machucará o próximo.

**Falta de tempo:** 10 minutos para relatar agora economizam dias de recuperação depois. Sua saúde vale mais.

### Erros Que Tornam Lesões Menores Graves

- ✗ Não limpar um corte corretamente — feridas sem tratamento podem infectar em 6-8 horas
- ✗ Ignorar uma distensão 'menor' e continuar trabalho pesado — distensões pequenas viram crônicas
- ✗ Esperar até o final do turno para relatar — relato tardio dificulta verificar reclamações
- ✗ Não documentar testemunhas — sem testemunhas, provar lesão de trabalho fica difícil
- ✗ Tirar uma farpa sem limpar a ferida — resíduos causam infecções e abscessos

### Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Relate primeiro, depois busque tratamento — notificar verbalmente seu supervisor leva 30 segundos
- ✓ Saiba a localização de cada kit de primeiros socorros no seu local — segundos importam
- ✓ Tire fotos da lesão e do perigo que a causou — evidência visual apoia seu relato
- ✓ Observe sinais de infecção: vermelhidão, inchaço, calor, linhas vermelhas, febre — procure atendimento
- ✓ Cada quase-acidente relatado previne a próxima lesão — relatar protege toda a equipe

## Perguntas para Discussão com a Equipe

1. Alguém já teve uma lesão 'menor' que ficou séria depois?
2. Vocês se sentem confortáveis relatando todas as lesões neste local?
3. Onde estão os kits de primeiros socorros na nossa área?
4. Qual é nosso processo para preencher um relato de incidente?
5. Como podemos melhorar nossa cultura de relato como equipe?

### ASSINATURA DO DDS

Data: \_\_\_\_\_

Supervisor: \_\_\_\_\_

Projeto: \_\_\_\_\_

Local: \_\_\_\_\_

Lista de presença anexa: [ ] Sim