

CHARLA DE SEGURIDAD

Reporte de Lesiones Menores

POR QUÉ ESTO IMPORTA

La Ley de Heinrich (1:29:300) muestra que por cada lesión grave hay 29 lesiones menores y 300 casi-accidentes. Más del 50% de las lesiones laborales no se reportan. Un pequeño corte hoy puede ser la infección o amputación de mañana.

1:29

Por cada lesión grave, 29 menores (Heinrich)

50%+

De lesiones laborales no se reportan (investigación)

2.5M

Lesiones no fatales reportadas en 2024 (BLS)

5 Reglas para Reportar Lesiones Menores

Todo trabajador debe reportar todas las lesiones — sin importar lo pequeñas que parezcan:

1

REPORTE TODA LESIÓN DE INMEDIATO

Reporte todos los cortes, raspones, moretones, torceduras, astillas e irritaciones oculares a su supervisor. Ninguna lesión es 'demasiado pequeña'.

2

DOCUMÉNTELO POR ESCRITO

Complete un formulario de incidente con fecha, hora, lugar, qué pasó, parte del cuerpo afectada y testigos. Los registros escritos lo protegen.

3

RECIBA PRIMEROS AUXILIOS YA

Limpie y trate cada herida inmediatamente. Un corte sin tratar puede infectarse en horas. Sepa dónde está el botiquín en su sitio.

4

NUNCA OCULTE UNA LESIÓN

OSHA prohíbe a los empleadores tomar represalias contra trabajadores que reportan lesiones (29 CFR 1904.35). Ocultar una lesión pone su salud en riesgo.

5

DÉ SEGUIMIENTO AL TRATAMIENTO

Vigile su lesión por signos de infección, dolor creciente o movilidad limitada. Busque atención médica si una lesión 'menor' empeora.

Después de Cualquier Lesión — Lista de Verificación

- ¿Se reportó la lesión a su supervisor?
- ¿Se administraron primeros auxilios de inmediato?
- ¿Se completó un formulario de reporte de incidente?
- ¿Se identificaron y documentaron testigos?
- ¿Se revisó el área por el peligro que la causó?
- ¿Conoce los signos de infección o empeoramiento?

Por Qué No Reportan — Y Por Qué Deben

'Muy pequeña': Ninguna lesión es muy pequeña. Un raspón menor puede llevar a infección, celulitis o sepsis.

Miedo: OSHA lo protege — los empleadores no pueden tomar represalias por reportar lesiones (29 CFR 1904.35).

Presión social: Una cultura 'dura' que desalienta reportar es una cultura peligrosa. La verdadera fortaleza es hablar.

Papeleos: Un reporte de 5 minutos hoy puede prevenir semanas de ausencia mañana. La documentación protege sus derechos.

'Yo me encargo': Auto-tratarse sin reportar oculta peligros. El mismo peligro que lo lastimó lastimará al siguiente trabajador.

Falta de tiempo: Tomarse 10 minutos para reportar ahora ahorra días de recuperación después. Su salud vale más que cualquier fecha límite.

Errores Que Hacen Graves las Lesiones Menores

- ✗ No limpiar un corte correctamente — heridas sin tratar pueden infectarse en 6-8 horas
- ✗ Ignorar una torcedura 'menor' y seguir con trabajo pesado — las torceduras pequeñas se vuelven crónicas
- ✗ Esperar hasta el final del turno para reportar — el reporte tardío dificulta verificar reclamos
- ✗ No documentar testigos — sin testigos, probar una lesión laboral se vuelve difícil
- ✗ Sacarse una astilla sin limpiar la herida — los residuos causan infecciones y abscesos

Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Reporte primero, luego busque tratamiento — notificar verbalmente a su supervisor toma 30 segundos
- ✓ Conozca la ubicación de cada botiquín en su sitio — los segundos importan para tratar heridas
- ✓ Tome fotos de la lesión y del peligro que la causó — la evidencia visual apoya su reporte
- ✓ Vigile signos de infección: enrojecimiento, hinchazón, calor, líneas rojas, fiebre — busque atención médica
- ✓ Cada casi-accidente reportado previene la próxima lesión — reportar protege a todo el equipo

Preguntas de Discusión para Su Equipo

1. ¿Alguien ha tenido una lesión 'menor' que se volvió seria después?
2. ¿Se sienten cómodos reportando todas las lesiones en este sitio?
3. ¿Dónde están los botiquines de primeros auxilios en nuestra área?
4. ¿Cuál es nuestro proceso para completar un reporte de incidente?
5. ¿Cómo podemos mejorar nuestra cultura de reporte como equipo?

FIRMA DE LA CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: _____

Supervisor: _____

Proyecto: _____

Ubicación: _____

Hoja de asistencia adjunta: [] Sí