

# Seguridad en Puntos de Pellizco

## POR QUÉ ES IMPORTANTE

Los riesgos de atrapamiento son uno de los Cuatro Fatales de OSHA en construcción y causan miles de lesiones por aplastamiento, amputación y laceración cada año. En 2024, el contacto con objetos y equipos causó 686 muertes laborales (BLS). Los puntos de pellizco existen donde dos objetos se mueven juntos — engranajes, rodillos, puertas, bisagras, prensas y maquinaria. Un momento de distracción cerca de un punto de pellizco puede costarle un dedo o una mano.

**686**

Muertes por contacto con objetos/equipos en 2024 (BLS)

**#4**

Atrapamiento es el 4° de los Cuatro Fatales de OSHA

**1 seg**

Es todo lo que toma un punto de pellizco para amputar un dedo

## 5 Reglas de Seguridad en Puntos de Pellizco

Todo trabajador cerca de partes móviles o equipos pesados debe seguir estas reglas:

- 1 IDENTIFIQUE PUNTOS DE PELLIZCO**  
Busque engranajes, rodillos, bisagras, puertas, brazos hidráulicos y superficies que se mueven juntas.
- 2 MANTENGA MANOS Y DEDOS LEJOS**  
Nunca meta la mano — use herramientas, empujadores o controles remotos para posicionar materiales.
- 3 NUNCA RETIRE GUARDAS DE MÁQUINA**  
Las guardas existen para mantener su cuerpo fuera — removerlas es ilegal y mortal.
- 4 USE GANTES AJUSTADOS**  
Guantes sueltos, joyas y ropa pueden ser atrapados por partes móviles y jalarlo hacia el pellizco.
- 5 BLOQUEO/ETIQUETADO ANTES DE MANTENIMIENTO**  
Desenergice y bloquee el equipo antes de acercar las manos a cualquier punto de pellizco.

## Antes de Comenzar — Lista de Verificación

- ¿Identifiqué todos los puntos de pellizco en este equipo?
- ¿Todas las guardas de máquina están en su lugar?
- ¿Se aplicó bloqueo/etiquetado antes del mantenimiento?
- ¿Usa guantes ajustados — sin ropa ni joyas sueltas?
- ¿Sabe dónde está el botón de parada de emergencia?
- ¿Hay herramientas de empuje o control remoto disponibles?

## Puntos de Pellizco Comunes en Obra

- Engranajes y Rodillos:** Engranajes giratorios y rodillos de cinta atrapan dedos, guantes y ropa — mantenga las manos lejos.
- Puertas y Compuertas:** Puertas de vehículos, tapas de contenedores, compuertas aplastan dedos — use manijas, no empuje bordes.
- Equipo Hidráulico:** Brazos de excavadora, elevadores de tijera crean puntos poderosos — manténgase fuera del rango.
- Herramientas:** Alicates, prensas, llaves cerca de partes móviles — posicione su agarre para que los dedos no queden.
- Manejo de Materiales:** Apilar pallets, colocar vigas, mover tuberías — los dedos se aplastan entre objetos. Use cuerdas guía.
- Bisagras y Seguros:** Bisagras de contenedores, seguros de puertas, conexiones de remolque — vigile dónde pone las manos.

### Errores Comunes que Aplastan Dedos

- ✗ Meter la mano en un punto de pellizco "solo para ajustar" — use una herramienta, no su mano
- ✗ Remover una guarda para acelerar el trabajo — las guardas están por una razón, nunca las remueva
- ✗ Usar guantes sueltos cerca de partes giratorias — un guante puede jalar toda su mano al mecanismo
- ✗ No bloquear el equipo antes de mantenimiento — la energía almacenada se activa sin aviso

### Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Si su mano cabe, puede ser aplastada — use herramientas para posicionar materiales
- ✓ Las guardas de máquina salvan manos — si falta una, detenga el trabajo y repórtelo
- ✓ Bloqueo/etiquetado es obligatorio antes de mantenimiento — sin excepciones ni atajos
- ✓ Identifique cada punto de pellizco al inicio de cada turno — las condiciones cambian

## Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Puede señalar todos los puntos de pellizco del equipo que usa hoy?
2. ¿Todas las guardas de máquina están en su lugar ahora?
3. ¿Ha tenido un casi-accidente con un punto de pellizco?
4. ¿Aplicamos bloqueo/etiquetado cada vez antes de mantenimiento?
5. ¿Dónde está la parada de emergencia del equipo que opera?

### FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: \_\_\_\_\_

Supervisor: \_\_\_\_\_

Proyecto: \_\_\_\_\_

Ubicación: \_\_\_\_\_

Hoja de asistencia adjunta: [ ] Sí