

Empilhamento e Prateleiras

POR QUE ISSO IMPORTA

Os armazéns registraram 930 mortes de trabalhadores em 2023 segundo o Bureau of Labor Statistics (BLS), e quase 144.000 trabalhadores de armazém perderam tempo por lesões em 2021–2022. Material caindo, prateleiras colapsadas e pilhas mal empilhadas são causas principais — e são quase totalmente preveníveis com empilhamento, inspeção e organização adequados.

930

Mortes anuais em armazéns (BLS 2023)

144K

Lesões com tempo perdido (BLS)

4,9 m

Altura máx. madeira manual (OSHA)

5 Regras para Empilhamento e Prateleiras Seguros

Toda pilha, empilhamento e prateleira deve seguir estas regras:

- 1 EMPILHAR, BLOQUEAR, INTERTRAVAR**
Fixe todas as camadas para evitar deslizamento, queda ou colapso (OSHA 1926.250).
- 2 PESADOS EMBAIXO**
Coloque as cargas mais pesadas nas prateleiras baixas ou médias — nunca no alto.
- 3 RESPEITE OS LIMITES**
Afixe e nunca exceda a capacidade máxima da prateleira e do piso.
- 4 INSPECIONE DIARIAMENTE**
Procure montantes tortos, vigas danificadas e pinos de segurança ausentes.
- 5 CORREDORES LIVRES**
Nada bloqueando corredores, saídas ou sprinklers — 46 cm de afastamento.

Antes de Começar — Lista de Verificação

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Capacidade de carga está afixada e visível? | <input type="checkbox"/> Montantes estão retos e ancorados? |
| <input type="checkbox"/> Itens pesados estão nas prateleiras baixas? | <input type="checkbox"/> Sacos intertravados a cada 10 camadas? |
| <input type="checkbox"/> Corredores e sprinklers desobstruídos? | <input type="checkbox"/> Prateleiras danificadas fora de serviço? |

Normas e Técnicas-Chave

OSHA 1926.250: Todo material em camadas deve ser empilhado, aramado, bloqueado, intertravado ou fixado.

Sacos: Escalone as camadas e intertrave os sacos a cada 10 sacos de altura, no mínimo.

Tijolos: Pilhas soltas máx. 2,1 m; reduzir 5 cm a cada 30 cm acima de 1,2 m de altura.

Madeira: Máx. 4,9 m manual, 6,1 m com empilhadeira. Remova todos os pregos antes de empilhar.

Cilindros: Aço estrutural, tubos e barras devem ser empilhados e bloqueados contra deslizamento.

Sprinklers: Mantenha pelo menos 46 cm entre o topo da pilha e os sprinklers contra incêndio.

Erros Comuns que Causam Lesões

- ✗ Sobrecarregar prateleiras além do limite afixado — prateleiras colapsam sem aviso
- ✗ Empilhar pesados em cima e leves embaixo — cargas instáveis tombam e caem
- ✗ Ignorar montantes tortos ou vigas danificadas — "está bom por ora" acaba em colapso
- ✗ Armazenar material contra sprinklers — bloqueia a supressão e viola o código

Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Empilhe reto e nivelado em superfície plana — sem pilhas tortas
- ✓ Cintar, envelopar ou amarrar paletes para manter cargas estáveis
- ✓ Marque prateleiras danificadas em VERMELHO e bloqueie a área até reparo
- ✓ Use protetores de montante para proteger contra impactos de empilhadeira

Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Qual é o limite de peso das prateleiras onde você trabalha — e onde está afixado?
2. Quando foi a última inspeção formal das nossas prateleiras?
3. Você notou montantes ou vigas danificados recentemente? Onde?
4. Temos 46 cm de afastamento abaixo dos sprinklers em todos os pontos?
5. Qual é nosso procedimento para reportar uma prateleira danificada?

ASSINATURA DO DDS

Data: _____

Supervisor: _____

Projeto: _____

Local: _____

Folha de presença anexada: [] Sim