

Apilado y Estantería

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Los almacenes registraron 930 muertes de trabajadores en 2023 según la Oficina de Estadísticas Laborales (BLS), y casi 144.000 trabajadores de almacén perdieron tiempo por lesiones en 2021-2022. El material caído, los estantes colapsados y las pilas mal apiladas son causas principales — y son casi totalmente prevenibles con apilado, inspección y orden adecuados.

930

Muertes anuales en almacenes (BLS 2023)

144K

Lesiones con tiempo perdido (BLS)

4.9 m

Altura máx. madera manual (OSHA)

5 Reglas para Apilado y Estantería Seguros

Cada pila, apilado y estante debe seguir estas reglas:

- 1 APILAR, BLOQUEAR, ENTRELAZAR**
Asegure todas las capas para evitar deslizamiento, caída o colapso (OSHA 1926.250).
- 2 PESADOS ABAJO**
Coloque las cargas más pesadas en estantes bajos o medios — nunca arriba.
- 3 RESPETE LOS LÍMITES**
Publique y nunca exceda la capacidad máxima del estante y del piso.
- 4 INSPECCIONE A DIARIO**
Busque montantes doblados, vigas dañadas y pernos de seguridad faltantes.
- 5 PASILLOS DESPEJADOS**
Sin material bloqueando pasillos, salidas o rociadores — 46 cm de separación.

Antes de Comenzar — Lista de Verificación

- | | |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ¿La capacidad de carga está publicada? | <input type="checkbox"/> ¿Los montantes están rectos y anclados? |
| <input type="checkbox"/> ¿Los artículos pesados están abajo? | <input type="checkbox"/> ¿Las bolsas se entrelazan cada 10 capas? |
| <input type="checkbox"/> ¿Pasillos y rociadores despejados? | <input type="checkbox"/> ¿Estantes dañados fuera de servicio? |

Normas y Técnicas Clave

OSHA 1926.250: Todo material en capas debe estar apilado, estantado, bloqueado, entrelazado o asegurado.

Bolsas: Escalone las capas y entrelace las bolsas al menos cada 10 bolsas de altura.

Ladrillos: Pilas sueltas máx. 2,1 m; disminuir 5 cm por cada 30 cm sobre 1,2 m de altura.

Madera: Máx. 4,9 m manual, 6,1 m con montacargas. Retire todos los clavos antes de apilar.

Cilindros: Acero estructural, tubos y barras deben apilarse y bloquearse para evitar deslizamiento.

Rociadores: Mantenga al menos 46 cm entre la parte superior de la pila y los rociadores contra incendios.

Errores Comunes que Causan Lesiones

- ✗ Sobrecargar estantes más allá del límite publicado — los estantes colapsan sin aviso
- ✗ Apilar pesados arriba y livianos abajo — cargas inestables se vuelcan y caen
- ✗ Ignorar montantes doblados o vigas dañadas — "está bien por ahora" termina en colapso
- ✗ Almacenar material contra rociadores — bloquea la supresión y viola el código

Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Apile recto y parejo sobre superficie nivelada — sin pilas inclinadas
- ✓ Flejar, envolver o amarrar paletas para mantener cargas estables
- ✓ Marque los estantes dañados en ROJO y bloquee la zona hasta reparar
- ✓ Use protectores de montantes contra impactos de montacargas

Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Cuál es el límite de peso en sus estantes — y dónde está publicado?
2. ¿Cuándo fue la última inspección formal de su estantería?
3. ¿Ha visto montantes o vigas dañados recientemente? ¿Dónde?
4. ¿Tenemos 46 cm de separación debajo de los rociadores en todas partes?
5. ¿Cuál es el procedimiento para reportar un estante dañado?

FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: _____

Supervisor: _____

Proyecto: _____

Ubicación: _____

Hoja de asistencia adjunta: [] Sí