

# Manuel Transpalet Güvenliği

### NEDEN ÖNEMLİDİR

Manuel transpalet depolarda en yaygın malzeme taşıma aracıdır, ancak risksiz değildir. OSHA sadece iki yılda (2015-2016) yaklaşık 200 ciddi transpalet yaralanması — hastane yatışı ve amputasyon — raporu almıştır. En yaygın yaralanmalar ayak ve parmak ezilmesi, el ve parmak amputasyonu ve uygunsuz itme ve çekmeden kaynaklanan bel yaralanmalarıdır.

~200

OSHA'ya bildirilen ciddi transpalet yaralanmaları (2015-2016)

2.268 kg

Tipik manuel transpalet yük kapasitesi

#1

Bel yaralanmaları: en yaygın transpalet kazası

## Manuel Transpalet Güvenliği İçin 5 Kural

Manuel transpalet kullanan her işçi bu kurallara uymalıdır:

- 1 HER KULLANIMDAN ÖNCE DENETLEYİN**  
Çatalları, tekerlekleri, hidrolik sistemi ve kolu kontrol edin — arızalı olanı kullanmayın.
- 2 İTİN, ÇEKMEYİN**  
İtmek daha iyi kontrol, görüş ve daha az bel zorlanması sağlar.
- 3 YÜK LİMİTİNİ ASLA AŞMAYIN**  
Nominal kapasiteyi kontrol edin — aşırı yükleme devrilme ve fren arızasına neden olur.
- 4 ÇELİK BURUNLU BOT GİYİN**  
Ayak ve parmak ezilmesi transpalet yaralanmalarında #1 iş günü kaybı nedenidir.
- 5 YOLU AÇIK TUTUN**  
Önce rotayı yürüyün — engelleri kaldırın, eğimlerden kaçının, ıslak zemine dikkat edin.

## Başlamadan Önce — Kontrol Listesi

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Çatallar düzgün ve hasarsız mı?                | <input type="checkbox"/> Hidrolik sistem düzgün kalkıp iniyor mu?      |
| <input type="checkbox"/> Tekerlekler düz nokta ve kalıntıdan arınık mı? | <input type="checkbox"/> Yük dengeli ve kapasite dahilinde mi?         |
| <input type="checkbox"/> Güzergah engel ve dökülmelerden arınık mı?     | <input type="checkbox"/> Çelik burunlu bot ve eldiven giyiyor musunuz? |

## Temel Tehlikeler ve Güvenli Uygulamalar

**Ezilen Ayaklar:** Her zaman çelik burunlu bot giyin. Yüklü çatalların üstüne veya yanına basmayın.

**Sıkışan Eller:** Ellerinizi sadece kolda tutun — asla transpalet ile raf, palet veya duvar arasına koymayın.

**Bel Yaralanmaları:** Çekmek yerine itin. Doğru vücut mekaniği kullanın — dizlerinizi bükün, belinizi değil.

**Devrilmeler:** Yükü merkezleyin, hareket etmeden önce çatalları indirin, geniş dönüşler yapın.

**Yükleme Rampaları:** Asla rampada transpaleti sürmeyin. Yükleme/boşaltma öncesi tekerlekleri bloke edin.

**Yaya Çarpmaları:** Her zaman ileriye bakın, kavşaklarda sesli uyarı verin, yayalara yol verin.

### Yaralanmaya Yol Açan Yaygın Hatalar

- ✗ Transpaleti itmek yerine çekmek — kontrolü azaltır ve beli zorlar
- ✗ Çatalların üstüne binmek veya transpaletle kaymak — oyuncak değildir
- ✗ Çatallar yukarıda hareket etmek — dengesizlik yaratır ve görüşü engeller
- ✗ Hasarlı tekerlekleri veya eğik çatalları görmezden gelmek — devrilme ve kontrol kaybı

### Hatırlanacak Güvenlik İpuçları

- ✓ İki elinizle koldan itin — vücudunuz her zaman yükün arkasında olsun
- ✓ Hareket etmeden önce çatalları yere mümkün olduğunca yakın indirin
- ✓ Geniş ve yavaş dönüşler yapın — ani dönüşler yükü devirir ve elleri sıkıştırır
- ✓ Belirlenen alanlara çatallar inmiş şekilde park edin — asla koridorda bırakmayın

## Ekibiniz İçin Tartışma Soruları

1. En son ne zaman bir transpaleti kullanmadan önce denetlediniz?
2. Transpaletle bir ramak kala olay veya yaralanma yaşadınız mı? Ne oldu?
3. Transpaletlerimizi itiyor muyuz yoksa çekiyor muyuz — ve neden önemli?
4. Güzergahlarımızda ekstra risk oluşturan eğim veya düzensiz zemin var mı?
5. Transpaletlerimizi park etmek için doğru yer neresi?

### İŞBAŞI KONUŞMASI İMZA

Tarih: \_\_\_\_\_

Süpervizör: \_\_\_\_\_

Proje: \_\_\_\_\_

Konum: \_\_\_\_\_

Katılım listesi eklendi: [ ] Evet