

Kurşun Maruziyeti

NEDEN ÖNEMLİDİR

Kurşun beyin, böbrek, sinir sistemi ve üreme organlarına zarar veren toksik bir metaldir — düşük seviyelerde bile. OSHA'nın İzin Verilen Maruziyet Limiti (İML) $50 \mu\text{g}/\text{m}^3$ 'tür (29 CFR 1926.62). İnşaatta kan kurşun seviyesi $50 \mu\text{g}/\text{dL}$ 'ye ulaşırsa işçi tıbbi olarak uzaklaştırılmalıdır. 2010–2023 arasında inşaat işçilerinde yüksek kan kurşun seviyeleri %37 azalmıştır — ancak boya sökme, kaynak, kesme ve yıkımda maruziyetler hâlâ gerçekleşmektedir.

50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

OSHA Kurşun İzin Verilen Maruziyet Limiti (İML)

50 $\mu\text{g}/\text{dL}$

Tıbbi uzaklaştırma gerektiren kan kurşun seviyesi

%37

Yüksek kan kurşun seviyelerindeki azalma (2010–2023)

Kurşun Maruziyetini Önlemek İçin 5 Kural

Kurşun maruziyeti olan alanda her işçi bu kurallara uymalıdır:

- KURŞUN VARLIĞINI BİLİN**
1978 öncesi boya, lehim, galvanize çelik kaynağı, eski boru kesimi — potansiyel kurşun kaynakları.
- GEREKLİ RESPIRATÖRÜ TAKIN**
Eylem seviyesi ($30 \mu\text{g}/\text{m}^3$) üzerinde en az yarım yüz APR ve P100 filtreler kullanın.
- YEMEDEN ÖNCE YIKAYIN**
Ellerdeki kurşun tozu yiyeceklere geçer. Her aradan önce ellerinizi ve yüzünüzü yıkayın.
- ASLA KURU SÜPÜRMEYİN**
HEPA elektrikli süpürge veya ıslak yöntemler kullanın. Kuru süpürme kurşun tozunu havaya kaldırır.
- EVE GİTMEDEN ÖNCE GİYSİ DEĞİŞTİRİN**
Giysilerdeki kurşun tozu arabanızı ve evinizi kirletir — tek kullanımlık tulum giyin veya sahada değiştirin.

Başlamadan Önce — Kontrol Listesi

- Alan kurşun içeren malzeme için test edildi mi?
- P100 filtreli doğru respiratörünüz var mı?
- Çalışma alanı yakınında el yıkama istasyonu var mı?
- HEPA süpürge veya ıslak yöntemler mevcut mu?
- Tek kullanımlık tulum veya değiştirilecek kıyafetiniz var mı?
- Bu görev için hava izlemesi yapıldı mı?

Kurşun Vücudunuza Nasıl Girer

Soluma: Kurşun tozu ve dumanı solumak ana yoldur — zımparalama, taşlama, kesme ve kaynak kurşun salar.

Yutma: Kontamine ellerle yemek, içmek veya sigara içmek kurşunu doğrudan vücudunuza aktarır.

Deriden Emilim: Organik kurşun bileşikleri deriden emilebilir — eldiven ve tulum giyin.

Eve Taşıma: Giysi ve ayakkabıdaki kurşun aracınızı ve evinizi kirletir — çocuklar için özellikle tehlikeli.

Sağlık Etkileri: Böbrek hasarı, sinir hasarı, anemi, kısırlık, bilişsel bozulma — etkiler kalıcı olabilir.

Kan Kurşun Testi: OSHA eylem seviyesi üzerinde maruz kalan işçiler için kan kurşun testi gerektirir.

Maruziyeti Artıran Yaygın Hatalar

- ✗ El yıkamadan yemek veya sigara — kurşun tozu yiyecek ve sigara yoluyla vücuda girer
- ✗ Kuru süpürme veya basınçlı hava kullanma — kurşun tozunu herkesin soluması için havaya kaldırır
- ✗ İş kıyafetlerini eve götürme — arabanızı, evinizi ve ailenizi kirletir, özellikle çocukları
- ✗ "Sadece biraz zımparalama" diye respiratörü atlamak — az miktarda kurşun tozu bile toksiktir

Hatırlanacak Güvenlik İpuçları

- ✓ 1978 öncesi binaların boyasının kurşun içerdiğini varsayın — testler aksini kanıtlayana kadar
- ✓ Her şeyi HEPA ile süpürün — kurşun alanlarında asla kuru süpürme veya basınçlı hava kullanmayın
- ✓ Her ara, yemek ve vardiya sonunda el ve yüz yıkayın — istisna yok
- ✓ İş kıyafetlerini sahada bırakın — ailenizi korumak için duş alıp giyinin

Ekibiniz İçin Tartışma Soruları

1. Bu sahada kurşun içeren malzeme olup olmadığını biliyor muyuz?
2. En yakın el yıkama istasyonu nerede?
3. HEPA süpürgelerimiz mevcut mu?
4. Ekipten biri kan kurşun testi yaptırdı mı?
5. Kurşun kontamine atıkları bertaraf prosedürümüz nedir?

İŞBAŞI KONUŞMASI İMZA

Tarih: _____

Süpervizör: _____

Proje: _____

Konum: _____

Katılım listesi eklendi: [] Evet