

# Proteção dos Olhos e Rosto

### POR QUE ISSO IMPORTA

Todos os dias, cerca de 2.000 trabalhadores nos EUA sofrem lesões oculares no trabalho. Essas lesões custam mais de \$924 milhões por ano em compensação e quase \$4 bilhões em produtividade perdida (BLS). A maioria é prevenível com EPI adequado.

**2.000**

Lesões oculares por dia em locais de trabalho (OSHA)

**\$924M**

Custo anual em comp. trabalhista por lesões (BLS)

**90%**

Das lesões oculares evitáveis com EPI (BLS)

## 5 Regras para Proteção dos Olhos e Rosto

Todo trabalhador exposto a riscos oculares deve seguir estas regras:

**1**

### USE A PROTEÇÃO CORRETA

Adapte o EPI ao risco: óculos de segurança para impacto, óculos ampla visão para químicos e poeira, protetor facial para esmerilhamento, máscara de solda para arco.

**2**

### SEMPRE USE PROTEÇÃO LATERAL

OSHA exige proteção lateral quando há objetos voadores. Óculos de grau comuns NÃO são óculos de segurança.

**3**

### INSPECIONE ANTES DE CADA USO

Verifique as lentes por trincas, arranhões e marcas. Lentes danificadas reduzem visibilidade e resistência ao impacto. Substitua imediatamente.

**4**

### GARANTA O AJUSTE CORRETO

O EPI deve ajustar bem sem folgas. Óculos ampla visão soltos permitem entrada de respingos. Usuários com grau precisam de óculos de segurança com Rx.

**5**

### CONHEÇA SEUS RISCOS

Identifique todos os riscos oculares antes de trabalhar: partículas, respingos químicos, poeira, metal fundido, radiação UV/IR e laser.

## Antes de Começar — Lista de Verificação

- Todos os riscos oculares foram identificados para esta tarefa?
- O tipo correto de proteção ocular foi selecionado?
- Todos os óculos têm proteção lateral onde necessário?
- As lentes estão livres de trincas, arranhões e danos?
- Todos os soldadores têm lentes com filtro de sombra adequado?
- Há um lava-olhos de emergência acessível em 10 segundos?

## Guia de Seleção — Adapte ao Risco

**Impacto:** Partículas, lascas, poeira — use óculos ANSI Z87.1 com proteção lateral. Para impacto severo, use ampla visão.

**Químico:** Respingos, vapores — use óculos ampla visão (ventilação indireta). Adicione protetor facial para cobertura total.

**Poeira:** Partículas finas, marcenaria — use óculos contra poeira com ventilação indireta.

**Soldagem:** Soldagem a arco, corte — use máscara de solda com filtro de sombra conforme Tabela E-1 da OSHA.

**Radiação:** UV, IR, laser — use lentes de filtro para comprimento de onda e densidade óptica específicos.

**Calor:** Metal fundido, fornos — use protetor facial com proteção de queixo sobre óculos ampla visão.

### Erros Comuns Que Causam Cegueira

- ✗ Usar óculos de grau comuns em vez de óculos de segurança ANSI Z87.1
- ✗ Tirar os óculos 'só um segundo' — a maioria das lesões ocorre nesse momento
- ✗ Usar lentes riscadas ou danificadas que reduzem visibilidade e proteção
- ✗ Usar óculos sem proteção lateral perto de operações de esmerilhamento
- ✗ Não saber a localização do lava-olhos de emergência mais próximo

### Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Procure a marca ANSI Z87.1 em toda proteção ocular — sem marca, não é certificado
- ✓ Mantenha um par extra de óculos no local — não pule proteção porque um par quebrou
- ✓ Limpe as lentes com água e sabão — nunca use solventes ou panos ásperos
- ✓ Saiba onde fica seu lava-olhos e teste semanalmente — você tem 10 segundos para chegar
- ✓ Protetores faciais são proteção secundária — sempre use óculos de segurança por baixo

## Perguntas para Discussão com a Equipe

1. Que riscos oculares existem na nossa área de trabalho atual?
2. Todos estão usando a proteção ocular correta para sua tarefa?
3. Quando foi a última vez que você inspecionou seus óculos de segurança?
4. Onde fica o lava-olhos de emergência mais próximo?
5. Alguém teve um quase-acidente ocular neste local?

### ASSINATURA DO DDS

Data: \_\_\_\_\_

Supervisor: \_\_\_\_\_

Projeto: \_\_\_\_\_

Local: \_\_\_\_\_

Lista de presença anexa: [ ] Sim