

Protección de Ojos y Cara

POR QUÉ ESTO IMPORTA

Cada día, unos 2,000 trabajadores en EE.UU. sufren lesiones oculares en el trabajo. Estas lesiones cuestan más de \$924 millones al año en compensación laboral y casi \$4 mil millones en productividad perdida (BLS). La mayoría son prevenibles con EPP.

2,000

Lesiones oculares diarias en lugares de trabajo (OSHA)

\$924M

Costo anual en comp. laboral por lesiones (BLS)

90%

De lesiones oculares prevenibles con EPP (BLS)

5 Reglas para Protección de Ojos y Cara

Todo trabajador expuesto a peligros oculares debe seguir estas reglas:

1

USE LA PROTECCIÓN CORRECTA

Adapte el EPP al peligro: gafas de seguridad para impacto, goggles para químicos y polvo, caretas para esmerilado, cascos de soldadura para arco eléctrico.

2

SIEMPRE USE PROTECCIÓN LATERAL

OSHA requiere protección lateral cuando hay objetos voladores. Los lentes de prescripción comunes NO son gafas de seguridad.

3

INSPECCIONE ANTES DE CADA USO

Revise los lentes por grietas, rasguños y picaduras. Los lentes dañados reducen la visibilidad y resistencia al impacto. Reemplace de inmediato.

4

ASEGURE EL AJUSTE CORRECTO

El EPP debe ajustar bien sin espacios. Los goggles sueltos permiten entrada de salpicaduras. Usuarios con prescripción necesitan gafas de seguridad Rx.

5

CONOZCA SUS PELIGROS

Identifique todos los peligros oculares antes de trabajar: partículas volantes, salpicaduras químicas, polvo, metal fundido, radiación UV/IR y láser.

Antes de Comenzar — Lista de Verificación

- ¿Están identificados todos los peligros oculares para esta tarea?
- ¿Se seleccionó el tipo correcto de protección ocular?
- ¿Tienen todas las gafas protección lateral donde se requiere?
- ¿Están los lentes libres de grietas, rasguños y daños?
- ¿Tienen todos los soldadores lentes con filtro de sombra adecuado?
- ¿Hay una estación lavaojos accesible en 10 segundos?

Guía de Selección — Adapte al Peligro

Impacto: Partículas, astillas, polvo — use gafas ANSI Z87.1 con protección lateral. Para impacto severo, use goggles.

Químico: Salpicaduras, vapores — use goggles antisalpicaduras (ventilación indirecta). Agregue careta para cobertura total.

Polvo: Partículas finas, carpintería, esmerilado — use goggles contra polvo con ventilación indirecta.

Soldadura: Soldadura de arco, corte — use casco de soldadura con filtro de sombra según Tabla E-1 de OSHA.

Radiación: UV, IR, láser — use lentes de filtro para la longitud de onda y densidad óptica específica requerida.

Calor: Metal fundido, hornos — use careta con protector de mentón sobre goggles para protección completa.

Errores Comunes Que Causan Ceguera

- ✗ Usar lentes de prescripción comunes en lugar de gafas ANSI Z87.1
- ✗ Quitarse las gafas 'solo un segundo' — la mayoría de lesiones ocurren en ese momento
- ✗ Usar lentes rayados o dañados que reducen visibilidad y protección
- ✗ Usar gafas sin protección lateral cerca de operaciones de esmerilado o taladro
- ✗ No saber la ubicación de la estación lavaojos de emergencia más cercana

Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Busque la marca ANSI Z87.1 en todo lente de seguridad — si no la tiene, no está certificado
- ✓ Mantenga un par extra de gafas en el sitio — no omita protección porque un par se rompió
- ✓ Limpie los lentes con agua y jabón — nunca use solventes o telas ásperas
- ✓ Conozca la ubicación de su lavaojos y pruébelo semanalmente — tiene 10 segundos para llegar
- ✓ Las caretas son protección secundaria — siempre use gafas o goggles debajo

Preguntas de Discusión para Su Equipo

1. ¿Qué peligros oculares existen en nuestra área de trabajo actual?
2. ¿Todos usan la protección ocular correcta para su tarea?
3. ¿Cuándo fue la última vez que inspeccionó sus gafas de seguridad?
4. ¿Dónde está la estación lavaojos de emergencia más cercana?
5. ¿Alguien ha tenido un casi-accidente ocular en este sitio?

FIRMA DE LA CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: _____

Supervisor: _____

Proyecto: _____

Ubicación: _____

Hoja de asistencia adjunta: [] Sí