

**DDS — DIÁLOGO DE SEGURANÇA**

# Segurança em Plataformas Elevatórias e Tesoura

**POR QUE ISSO IMPORTA**

Em média, 26 trabalhadores da construção morrem por ano em acidentes com plataformas elevatórias (CPWR). As principais causas são quedas, eletrocussões e tombamentos. Entre 300-400 trabalhadores ficam feridos anualmente operando plataformas (CDC).

**26**

Mortes médias por ano em plataformas (CPWR)

**3 m**

Distância mín. de linhas elétricas (OSHA)

**44%**

Mortes em braços por eletrocussão (BLS)

## 5 Regras para Plataformas Elevatórias

Todo operador deve seguir estas regras antes e durante a operação:

**1****INSPECIONE ANTES DE CADA USO**

Verifique controles, guarda-corpos, hidráulicos, pneus, bateria, estabilizadores e dispositivos de segurança. Teste todas as funções no nível do solo.

**2****USE PROTEÇÃO CONTRA QUEDAS**

Em braços articulados: use cinto tipo paraquedista com talabarte ancorado dentro da cesta. Em plataformas tesoura: guarda-corpos são obrigatórios.

**3****MANTENHA DISTÂNCIAS SEGURAS**

Fique a pelo menos 3 metros de linhas elétricas o tempo todo. Assuma que todas as linhas estão energizadas.

**4****TRABALHE EM SOLO ESTÁVEL**

Monte plataformas apenas em superfícies firmes e niveladas. Use estabilizadores quando necessário. Nunca dirija com a plataforma elevada em terreno irregular.

**5****NUNCA EXCEDA A CAPACIDADE**

Conheça a capacidade nominal e nunca sobrecarregue. Conte trabalhadores, ferramentas e materiais. Não use pranchas ou escadas para estender alcance.

## Antes de Começar — Lista de Verificação

- A inspeção pré-operação foi concluída?
- Todos os guarda-corpos estão no lugar e seguros?
- O solo é firme, nivelado e livre de perigos?
- As linhas elétricas estão a pelo menos 3 metros?
- A proteção contra quedas está em uso e conectada?
- O operador é treinado e certificado para este tipo?

## Inspeção Pré-Operação — Verifique Sempre

**Controles:** Teste todos os controles no nível do solo. Verifique se controles superiores e inferiores funcionam. Teste a parada de emergência.

**Guarda-corpos:** Assegure que todos os guarda-corpos, correntes e portões estejam seguros e intactos.

**Hidráulicos:** Verifique vazamentos, ruídos incomuns e operação suave de todas as funções de elevação e condução.

**Pneus:** Inspecione pneus por cortes, baixa pressão ou danos. Verifique porcas das rodas. Confirme que os freios seguram.

**Terreno:** Examine a área de trabalho buscando buracos, declives, degraus, detritos e obstruções aéreas antes de posicionar.

**Estabilizadores:** Se equipados, estenda todos os estabilizadores completamente sobre solo sólido antes de elevar.

### Erros Comuns Que Matam em Plataformas

- ✗ Não usar cinto em braços articulados — ejeção da cesta é a causa #1 de morte
- ✗ Dirigir plataforma tesoura com a plataforma elevada em terreno irregular — tombamentos são fatais
- ✗ Trabalhar muito perto de linhas elétricas — eletrocussão pode ocorrer sem contato direto
- ✗ Ficar em pé nos guarda-corpos ou usar escadas dentro da cesta para ganhar altura
- ✗ Sobrecarregar a plataforma ou permitir que operadores não treinados a utilizem

### Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Sempre feche o portão de acesso antes de elevar — portão aberto é convite para cair
- ✓ Mantenha ambos os pés firmes no chão da plataforma — nunca sente ou escale guarda-corpos
- ✓ Abaixar a plataforma completamente antes de dirigir para uma nova posição
- ✓ Observe o clima — vento acima de 45 km/h pode tombar um braço; siga limites do fabricante
- ✓ Estabeleça um observador em terra ao trabalhar perto de tráfego ou pedestres

## Perguntas para Discussão com a Equipe

1. Que tipos de plataformas elevatórias usamos neste projeto?
2. Há linhas elétricas aéreas perto da nossa área de trabalho?
3. Quando foi a última inspeção profissional das nossas plataformas?
4. Todos os operadores têm treinamento e certificação atualizados?
5. Temos um plano de resgate se alguém ficar preso em uma plataforma?

### ASSINATURA DO DDS

Data: \_\_\_\_\_

Supervisor: \_\_\_\_\_

Projeto: \_\_\_\_\_

Local: \_\_\_\_\_

Lista de presença anexa: [ ] Sim