

CHARLA DE SEGURIDAD

Seguridad en Plataformas Elevadoras y de Tijera

POR QUÉ ESTO IMPORTA

En promedio, 26 trabajadores de construcción mueren cada año por accidentes con plataformas elevadoras (CPWR). Las causas principales son caídas, electrocuciones y volcamientos. Entre 300-400 trabajadores resultan heridos anualmente (CDC).

26

Muertes promedio al año por plataformas (CPWR)

3 m

Distancia mín. de líneas eléctricas (OSHA)

44%

De muertes en brazos por electrocución (BLS)

5 Reglas para Plataformas Elevadoras

Todo operador debe seguir estas reglas antes y durante la operación:

1

INSPECCIONA ANTES DE CADA USO

Revise controles, barandillas, hidráulicos, llantas, batería, estabilizadores y dispositivos de seguridad. Pruebe todas las funciones a nivel del suelo.

2

USE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

En brazos articulados: use arnés completo con línea de vida anclada dentro de la canasta. En plataformas de tijera: se requieren barandillas.

3

MANTENGA DISTANCIAS SEGURAS

Permanezca al menos 3 metros de líneas eléctricas en todo momento. Asuma que todas las líneas están energizadas.

4

TRABAJE EN SUELO ESTABLE

Instale plataformas solo en superficies firmes y niveladas. Use estabilizadores cuando sea necesario. Nunca conduzca con la plataforma elevada en terreno irregular.

5

NUNCA EXCEDA LA CAPACIDAD

Conozca la capacidad nominal y nunca sobrecargue. Cuento trabajadores, herramientas y materiales. No use tablonos o escaleras para extender alcance.

Antes de Comenzar — Lista de Verificación

- ¿Se completó la inspección pre-operación?
- ¿Están todas las barandillas en su lugar y seguras?
- ¿El suelo es firme, nivelado y libre de peligros?
- ¿Las líneas eléctricas están a al menos 3 metros?
- ¿Se usa y conecta la protección contra caídas?
- ¿El operador está capacitado y certificado para este tipo de plataforma?

Inspección Pre-Operación — Revise Cada Vez

Controles: Pruebe todos los controles a nivel del suelo. Verifique que los controles superiores e inferiores funcionen. Revise la parada de emergencia.

Barandillas: Asegure que todas las barandillas, cadenas y puertas estén seguras e intactas. Las barandillas intermedias y los rodapiés deben estar en su lugar.

Hidráulicos: Revise fugas, ruidos inusuales y operación suave de todas las funciones de elevación y conducción.

Llantas: Inspeccione las llantas por cortes, baja presión o daños. Revise tuercas de rueda. Verifique que los frenos sostengan en pendientes.

Terreno: Examine el área de trabajo buscando huecos, pendientes, desniveles, escombros y obstrucciones aéreas antes de posicionar.

Estabilizadores: Si están equipados, despliegue todos los estabilizadores completamente sobre suelo sólido antes de elevar.

Errores Comunes Que Matan en Plataformas

- ✗ No usar arnés en brazos articulados — la expulsión de la canasta es la causa #1 de muerte
- ✗ Conducir una plataforma de tijera con la plataforma elevada en terreno irregular — los volcamientos son fatales
- ✗ Trabajar demasiado cerca de líneas eléctricas — la electrocución puede ocurrir sin contacto directo
- ✗ Pararse en barandillas o usar escaleras dentro de la canasta para ganar altura
- ✗ Sobrecargar la plataforma o permitir que operadores no capacitados la usen

Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Siempre cierre la puerta de acceso antes de elevar — una puerta abierta invita a caer
- ✓ Mantenga ambos pies firmes en el piso de la plataforma — nunca se siente o trepe barandillas
- ✓ Baje la plataforma completamente antes de conducir a una nueva posición
- ✓ Vigile el clima — viento sobre 45 km/h puede volcar un brazo; siga los límites del fabricante
- ✓ Establezca un vigía en tierra al trabajar cerca de tráfico o peatones

Preguntas de Discusión para Su Equipo

1. ¿Qué tipos de plataformas elevadoras usamos en este proyecto?
2. ¿Hay líneas eléctricas aéreas cerca de nuestra área de trabajo?
3. ¿Cuándo fue la última inspección profesional de nuestras plataformas?
4. ¿Todos los operadores tienen capacitación y certificación vigente?
5. ¿Tenemos un plan de rescate si alguien queda atrapado en una plataforma?

FIRMA DE LA CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: _____

Supervisor: _____

Proyecto: _____

Ubicación: _____

Hoja de asistencia adjunta: [] Sí