

Agressor Ativo

POR QUE ISSO IMPORTA

A violência no trabalho é a terceira causa de mortes ocupacionais nos EUA. Em 2023, 458 trabalhadores foram assassinados no trabalho (BLS). O FBI designou 48 incidentes de atirador ativo só naquele ano, e aproximadamente 80% dos eventos de agressor ativo ocorrem em locais de trabalho. Esses incidentes se desenrolam em minutos. Conhecer o protocolo CORRER-ESCONDER-LUTAR antes de uma emergência pode salvar sua vida e de seus colegas.

458

Homicídios no trabalho em 2023 (BLS)

48

Incidentes de agressor ativo designados pelo FBI em 2023

80%

Dos eventos de agressor ativo ocorrem no trabalho (FBI)

CORRER — ESCONDER — LUTAR

Siga estes passos em ordem quando um evento de agressor ativo ocorrer:

- 1 CORRER — EVACUE SE POSSÍVEL**
Deixe pertences. Ajude outros se seguro. Não use elevadores. Ligue 911 quando estiver seguro.
- 2 ESCONDER — SE NÃO PUDER CORRER**
Tranque e bloqueie a porta. Apague as luzes. Silencie o celular. Fique fora da visão do atacante.
- 3 LUTAR — SOMENTE ÚLTIMO RECURSO**
Apenas se sua vida estiver em perigo imediato. Use qualquer coisa como arma. Aja com total agressão.
- 4 CONHEÇA SUAS SAÍDAS — SEMPRE**
Identifique pelo menos duas saídas em cada sala. Planeje sua rota de fuga antes de precisar.
- 5 COOPERE COM OS SOCORRISTAS**
Mãos visíveis, siga todas as ordens, não toque nos policiais. Aponte a ameaça para eles.

Antes de Começar — Lista de Verificação

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Conhece ao menos duas saídas da sua área? | <input type="checkbox"/> Sabe como bloquear a porta do seu espaço? |
| <input type="checkbox"/> Conhece o sistema de notificação de emergência? | <input type="checkbox"/> Tem o 911/emergência acessível no celular? |
| <input type="checkbox"/> Sua equipe praticou um simulacro recentemente? | <input type="checkbox"/> Sabe como interagir com policiais ao chegarem? |

O Que Você Precisa Saber

Detalhes CORRER: Tenha uma rota de fuga em mente. Deixe pertences. Evacue mesmo que outros não o façam.

Detalhes ESCONDER: Tranque a porta, bloqueie com móveis, esconda-se atrás de objetos sólidos. Silêncio total.

Detalhes LUTAR: Comprometa-se 100%. Lance objetos, use extintores, cadeiras — qualquer coisa para deter o atacante.

Sinais de Alerta: Ameaças, comportamento errático, fascínio por violência, rancores — reporte à gerência.

Quando a Polícia Chegar: Mãos visíveis e vazias. Siga as ordens. Não aponte nem grite. Mantenha a calma.

Após o Evento: Não saia até ser liberado pela polícia. Procure atendimento médico e apoio psicológico.

Erros Comuns que Custam Vidas

- ✗ Paralisar em vez de agir — cada segundo conta, force-se a se mover
- ✗ Voltar para pegar pertences — celular, bolsa e chaves não valem sua vida
- ✗ Esconder-se sem bloquear a porta — porta trancada não basta, empilhe móveis contra ela
- ✗ Não silenciar o celular — um toque revela sua localização

Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Sempre conheça duas saídas em cada sala — faça disso um hábito, não uma improvisação
- ✓ Se ouvir tiros, não investigue — CORRA na direção oposta imediatamente
- ✓ Ligue 911 somente quando estiver seguro — informe local, número de atacantes, descrição
- ✓ Reporte sinais de alerta cedo — ameaças, comportamento incomum. Viu algo, diga algo

Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Conseguir nomear duas saídas do seu local de trabalho agora?
2. O que usaria para bloquear sua porta em uma emergência?
3. Sabe a quem reportar comportamento ameaçador na empresa?
4. Alguém participou de um simulacro de agressor ativo? O que aprendeu?
5. Qual é nosso sistema de notificação de emergência?

ASSINATURA DO DDS

Data: _____

Supervisor: _____

Projeto: _____

Local: _____

Folha de presença anexada: [] Sim