

DDS — DIÁLOGO DE SEGURANÇA

Riscos de Impacto

POR QUE ISSO IMPORTA

Incidentes por impacto são uma das principais causas de morte na construção. Trabalhadores morrem ou ficam feridos por objetos voando, objetos caindo, cargas oscilantes e veículos em movimento. Conscientização e precauções simples salvam vidas.

75+

Mortes por impacto por ano na construção

#2

Causa principal de mortes na construção

100%

Incidentes por impacto são preveníveis

4 Tipos de Riscos de Impacto

Conheça estas quatro categorias para reconhecer e evitar perigos de impacto:

1

IMPACTO POR OBJETOS VOADORES

Detritos de corte, esmerilhamento ou ferramentas elétricas. Use sempre óculos e protetor facial.

2

IMPACTO POR OBJETOS EM QUEDA

Ferramentas, materiais ou detritos caindo de cima. Use capacete. Prenda ferramentas com cordões.

3

IMPACTO POR CARGAS OSCILANTES

Cargas de guindaste, equipamentos ou materiais em movimento. Nunca fique sob cargas suspensas.

4

IMPACTO POR VEÍCULOS EM MOVIMENTO

Empilhadeiras, caminhões, escavadeiras em ré ou manobra. Use sinalizadores. Use colete refletivo.

Antes de Começar — Lista de Verificação

- A área de trabalho está protegida com barreiras ou sinais de alerta?
- Todos os trabalhadores estão usando capacete e óculos de segurança?
- Ferramentas e materiais estão seguros contra queda em alturas?
- A área de operação de equipamentos pesados está livre de pedestres?
- Sinalizadores foram designados para veículos dando ré?
- As zonas de içamento estão estabelecidas e comunicadas?

Inspeção de EPI e Local — Antes de Cada Turno

- Capacete:** Inspecione quanto a rachaduras, amassados ou danos. Substitua após qualquer impacto.
- Óculos:** Verifique arranhões, rachaduras ou armações soltas. Devem ser resistentes a impacto.
- Protetor facial:** Use ao esmerilhar, cortar ou cinzelar. Deve ser usado sobre os óculos de segurança.
- Colete:** Use colete refletivo perto de veículos ou equipamentos em movimento. Deve estar visível.
- Barreiras:** Verifique se todas as zonas de queda e oscilação estão barricadas.
- Cordões:** Todas as ferramentas em altura devem estar presas. Verifique as conexões dos cordões.

Erros Comuns que Matam

- ✗ Caminhar sob cargas suspensas de guindaste — nunca se posicione sob uma carga
- ✗ Não usar capacete porque "não há nada acima" — objetos podem voar lateralmente
- ✗ Deixar ferramentas soltas em superfícies elevadas — uma chave caindo pode matar
- ✗ Ficar em pontos cegos de equipamentos — operadores não conseguem ver você
- ✗ Não usar sinalizadores quando veículos dão ré — a ré é a manobra mais perigosa

Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Capacete em TODOS os momentos no local — sem exceções, mesmo para "tarefas rápidas"
- ✓ Nunca fique sob uma carga — mantenha distância de operações de guindaste
- ✓ Prenda todas as ferramentas e materiais em altura — use cordões, rodapés e redes
- ✓ Faça contato visual com operadores — se eles não podem ver você, você está em perigo
- ✓ Fique alerta — observe equipamentos em movimento, cargas oscilantes e trabalho aéreo

Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Quais riscos de impacto existem no nosso local de trabalho atual?
2. Onde estão as zonas de operação de guindaste e içamento hoje?
3. Todas as nossas ferramentas em altura estão presas com cordões?
4. Você consegue identificar os pontos cegos nos nossos equipamentos pesados?
5. O que você faria se visse materiais soltos em cima?

ASSINATURA DO DDS

Data: _____ Supervisor: _____

Projeto: _____ Local: _____

Folha de presença anexada: [] Sim