

CHARLA DE SEGURIDAD

Riesgo de Golpes

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Los incidentes por golpes son una de las 'Cuatro Fatales' causas de muerte en la construcción. Trabajadores mueren o resultan heridos por objetos voladores, objetos en caída, cargas oscilantes y vehículos en movimiento. La prevención salva vidas.

75+

Muertes por golpes por año en construcción

#2

Causa principal de muertes en construcción

100%

Los incidentes por golpes son prevenibles

4 Tipos de Riesgos por Golpes

Conozca estas cuatro categorías para reconocer y evitar los peligros de golpes:

1

GOLPES POR OBJETOS VOLADORES

Escombros de corte, esmerilado o herramientas. Use siempre lentes de seguridad y caretas.

2

GOLPES POR OBJETOS EN CAÍDA

Herramientas, materiales o escombros cayendo. Use casco. Asegure herramientas con cordones.

3

GOLPES POR CARGAS OSCILANTES

Cargas de grúa, equipos o materiales en movimiento. Nunca se pare debajo de cargas suspendidas.

4

GOLPES POR VEHÍCULOS EN MOVIMIENTO

Montacargas, camiones, excavadoras en reversa o girando. Use vigías. Use chaleco reflectante.

Antes de Comenzar — Lista de Verificación

- ¿El área de trabajo está asegurada con barricadas o señales de advertencia?
- ¿Todos los trabajadores usan casco y lentes de seguridad?
- ¿Las herramientas y materiales están asegurados contra caídas en alturas?
- ¿El área de operación de equipos pesados está libre de peatones?
- ¿Se han asignado vigías para vehículos y equipos en reversa?
- ¿Las zonas de izaje de grúa están establecidas y comunicadas?

Inspección de EPP y Sitio — Antes de Cada Turno

- Casco:** Inspeccione en busca de grietas, abolladuras o daños. Reemplace después de cualquier impacto.
- Lentes:** Verifique que no tengan rayones, grietas o marcos sueltos. Deben ser resistentes al impacto.
- Careta:** Use al esmerilar, cortar o cincelar. Debe usarse sobre los lentes de seguridad.
- Chaleco:** Use chaleco reflectante cerca de vehículos o equipos en movimiento. Debe estar limpio y visible.
- Barricadas:** Verifique que todas las zonas de caída y oscilación estén barricadas.
- Cordones:** Todas las herramientas en altura deben estar atadas. Verifique las conexiones.

Errores Comunes que Matan

- ✗ Caminar bajo cargas suspendidas de grúa — nunca se posicione debajo de una carga
- ✗ No usar casco porque "no hay nada arriba" — los objetos pueden volar lateralmente
- ✗ Dejar herramientas sin asegurar en superficies elevadas — una llave cayendo puede matar
- ✗ Pararse en puntos ciegos de equipos — los operadores no pueden verlo
- ✗ No usar vigías cuando los vehículos van en reversa — la reversa es lo más peligroso

Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Casco puesto en TODO momento en el sitio — sin excepciones, ni para "tareas rápidas"
- ✓ Nunca se pare debajo de una carga — manténgase alejado de operaciones de grúa
- ✓ Asegure todas las herramientas y materiales en altura — use cordones y redes
- ✓ Haga contacto visual con los operadores — si no lo ven, está en peligro
- ✓ Manténgase alerta — observe equipos en movimiento, cargas oscilantes y trabajo aéreo

Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Qué riesgos de golpes existen en nuestro sitio de trabajo actual?
2. ¿Dónde están las zonas de operación de grúa e izaje hoy?
3. ¿Todas nuestras herramientas en altura están aseguradas con cordones?
4. ¿Puede identificar los puntos ciegos en nuestro equipo pesado?
5. ¿Qué haría si viera materiales sin asegurar en lo alto?

FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: _____ Supervisor: _____

Proyecto: _____ Ubicación: _____

Hoja de asistencia adjunta: [] Sí