

## İŞBAŞI KONUŞMASI

# Kayma, Takılma ve Düşme

### NEDEN ÖNEMLİDİR

Kayma, takılma ve düşme tüm sektörlerde en yaygın iş yeri yaralanma nedenidir. Raporlanan tüm yaralanmaların %25'inden fazlasını oluşturur ve tazminat taleplerinin 1 numaralı nedenidir. Çoğu önlenmesi kolay tehlikelerden kaynaklanmaktadır.

**%25**

Raporlanan tüm iş yeri yaralanmalarının oranı

**#1**

İşçi tazminat taleplerinin nedeni

**100%**

Kayma, takılma ve düşme önlenebilir

## Kayma, Takılma ve Düşmeyi Önlemenin 5 Yolu

Bu önleme yöntemlerini her gün her iş sahasında uygulayın:

**1**

### GEÇİŞ YOLLARINI TEMİZ VE KURU TUTUN

Döküntüleri hemen temizleyin. Islak zemin işaretleri kullanın. Yollardan moloz ve malzemeleri kaldırın.

**2**

### İYİ DÜZEN VE TEMİZLİK SAĞLAYIN

Malzemeleri düzenleyin, kabloları sarın, çekmeceleri kapatın. Temiz saha güvenli sahadır.

**3**

### UYGUN AYAKKABI GİYİN

Kaymaz, çelik burunlu, iyi tabanlı botlar. Tabanlar aşındığında değiştirin. Bağcıkları düzgün bağlayın.

**4**

### KORKULUK VE 3 TEMAS NOKTASI KULLANIN

Merdiven ve rampalarda her zaman korkuluğa tutununuz. Platformlarda 3 temas noktası kullanın.

**5**

### YETERLİ AYDINLATMA SAĞLAYIN

Yanmış ampulleri hemen bildirin. Karanlık alanlarda geçici aydınlatma kullanın.

## Başlamadan Önce – Kontrol Listesi

- Tüm geçiş yolları ve çalışma alanları engellerden arınmış mı?
- Islak veya kaygan yüzeyler işaretlenmiş ve temizlenmiş mi?
- Tüm çalışma alanları ve merdivenlerde aydınlatma yeterli mi?
- Zemin açıklıkları ve delikler kapatılmış veya barikatlanmış mı?
- Tüm merdiven ve platformlarda korkuluklar yerinde mi?

## Tehlike Tanımlama — Nelere Dikkat Etmeli

- Islak yüzeyler:** Zeminde su, yağ, gres, çamur veya buz. Hemen temizleyin veya uyarı işaretleri yerleştirin.
- Gevşek malzeme:** Yürüme yollarındaki aletler, kablolar, hortumlar veya ambalajlar. Çalışmadan önce temizleyin.
- Düzensiz yüzeyler:** Kırık karolar, çukurlar, yüksek kenarlar veya gevşek tahtalar. Hemen bildirin ve izole edin.
- Zayıf aydınlatma:** Karanlık koridorlar, merdiven boşlukları veya çalışma alanları. Bildirin ve geçici ışık kullanın.
- Açık delikler:** Zemin açıklıkları, hendekler veya açık mazgallar. Güvenli şekilde kapatın veya uyarı ile izole edin.
- Eksik korkuluklar:** Korkuluksuz merdivenler, rampalar veya platformlar. Bildirin ve kurulana kadar kaçının.

### Yaralanmaya Neden Olan Yaygın Hatalar

- ✗ Döküntüyü temizlemek yerine üzerinden geçmek — "başkası halleder" kazalara neden olur
- ✗ Sahada koşmak veya acele etmek — merdiven, rampa ve ıslak zeminlerde yavaşlayın
- ✗ Yürürken telefon kullanmak — dikkat dağınıklığı takılma ve düşmelerin başlıca nedenidir
- ✗ Tabanı aşınmış bot giymek — ayakkabınız kaymalara karşı ilk savunmanızdır
- ✗ Engelleri kaldırmak yerine üzerinden atlamak — takılabilecek bir şey varsa hemen kaldırın

### Hatırlanacak Güvenlik İpuçları

- ✓ Döküntü mü gördünüz? ŞİMDİ temizleyin — görmezden gelmeyin, başkasını beklemeyin
- ✓ Islak veya buzlu yüzeylerde kısa adımlar atın — yavaşlayın ve ağırlık merkezinizi alçak tutun
- ✓ Bir elinizi boş tutun — görüşünüzü engelleyen veya tutunmanızı önleyen yük taşımayın
- ✓ Tehlikeleri hemen bildirin — bugün bildirilen çukur yarın bir yaralanmayı önler
- ✓ Nereye bastığınıza bakın — ileriye bakın, zemini tarayın ve dikkatinizi dağıtmayın

## Ekibiniz İçin Tartışma Soruları

1. Sahamızda şu anda hangi kayma, takılma veya düşme tehlikeleri var?
2. En son ne zaman bir döküntüyü temizlediniz veya bir engeli kaldırdınız?
3. Sahada dikkat gerektiren zayıf aydınlatmalı alanlar var mı?
4. Yeterli ıslak zemin işareti ve barikat malzemesi var mı?
5. Bir merdivende eksik korkuluk fark etseniz ne yapardınız?

### İŞBAŞI KONUŞMASI İMZA

Tarih: \_\_\_\_\_ Süpervizör: \_\_\_\_\_

Proje: \_\_\_\_\_ Konum: \_\_\_\_\_

Katılım listesi eklendi: [ ] Evet