

## İŞBAŞI KONUŞMASI

# Solunum Koruması

### NEDEN ÖNEMLİDİR

Her yıl 32 milyondan fazla işçi havadaki kimyasal ve toksik tehlikelere maruz kalır (OSHA). Solunum koruması en çok belirtilen 5. OSHA standardıdır. İş yeri maruziyetleri astım vakalarının %44'üne ve KOAH'ın %50'sine neden olur (CDC). Ciğerlerinizi öldüreni göremezsiniz.

**32M+**

Havadaki tehlikelere maruz kalan işçi (OSHA)

**#5**

En çok belirtilen OSHA standardı (29 CFR 1910.134)

**100%**

Doğru respiratör kullanımı akciğer hastalığını önler

## Solunum Koruması İçin 5 Kural

Akciğerleriniz onarılamaz — bir kez hasar gördüğünde kalıcıdır:

**1**

### TEHLİKE İÇİN DOĞRU RESPIRATÖRÜ KULLANIN

Toz/parçacık için N95. Kimyasallar için kartuşlu yarım yüz. Oksijensiz alanlar için SCBA. Tehlikeye uyumlu seçin.

**2**

### UYUM TESTİ ZORUNLUDUR — İSTİSNA YOK

Sızdırmaz olmayan respiratör işe yaramaz. OSHA ilk kullanımdan önce ve yıllık uyum testi gerektirir.

**3**

### HER SEFERİNDE KULLANICI SIZMAZLIK KONTROLÜ YAPIN

Tehlike alanına girmeden önce pozitif ve negatif basınç kontrolü yapın. Hava sızıyorsa — girmeyin.

**4**

### DÜZGÜNCE DENETLEYİN, TEMİZLEYİN VE DEPOLAYIN

Her kullanımdan önce çatlak, yıpranmış kayış, hasarlı valf kontrol edin. Kullanımdan sonra temizleyin.

**5**

### FİLTRE VE KARTUŞ DEĞİŞTİRME ZAMANINI BİLİN

Nefes almak zorlaştığında, kontaminant tadı/kokusu aldığınızda veya değişim takvimine göre değiştirin.

## Respiratör Hazırlık Kontrol Listesi

- Havadaki kontaminantlar tehlike değerlendirmesiyle belirlendi mi?
- Belirlenen tehlike için doğru respiratör tipi seçildi mi?
- Tüm kullanıcılar tıbbi değerlendirme ve uyum testinden geçti mi?
- Tüm işçiler kullanıcı sızdırmazlık kontrolü yapmayı biliyor mu?
- Sahada yedek filtreler/kartuşlar mevcut mu?

## Respiratör Türleri — Hangisini Kullanacağınızı Bilin

### N95 Filtreleyici Yüz Parçası

Havadaki parçacıkların %95'ini filtreler (toz, sis, duman). Kimyasal veya gaz için DEĞİL. Tek kullanımlık.

### Yarım Yüz Hava Temizleyici (APR)

Burun ve ağız kaplar. Kimyasallar için kartuş ve parçacıklar için filtre kullanır. Uyum testi gerektirir.

### Tam Yüz Hava Temizleyici (APR)

Tüm yüzü kaplar — gözleri de korur. Yarım yüzden daha yüksek koruma. Yüksek konsantrasyonlar için.

### Motorlu Hava Temizleyici (PAPR)

Pille çalışan fan filtrelenmiş havayı iter. Nefes almak daha kolay. Gevşek oturanlar için uyum testi yok.

### Beslemeli Hava Respiratörü (SAR)

Uzak kaynaktan hat ile temiz hava. Hava temizleyici respiratörler yetersiz kaldığında kullanılır.

### Bağımsız Solunum Cihazı (SCBA)

Kendi hava kaynağını taşır. En yüksek koruma. IDLH, kapalı alanlar ve yangın müdahalesi için.

## Hastalığa Neden Olan Yaygın Respiratör Hataları

- ✗ Kimyasal buharlar için toz maskesi (N95) kullanmak — N95 sadece parçacıkları filtreler, gaz veya kimyasalları değil
- ✗ Sakal üzerine respiratör takmak — sakal contayı bozar. OSHA conta alanının tıraşlı olmasını gerektirir
- ✗ Sızdırmazlık kontrolünü atlamak — kenarlardan hava sızıyorsa kontaminantı doğrudan soluyorsunuz
- ✗ Süresi dolmuş veya yanlış kartuş kullanmak — her kartuş tipi sadece belirli tehlikelere karşı korur

## Hatırlanacak Güvenlik İpuçları

- ✓ Respiratörünüzden kontaminantın kokusunu veya tadını alırsanız — alandan çıkın ve kartuşları değiştirin
- ✓ Tıbbi değerlendirme uyum testinden ÖNCE zorunludur — bazı durumlar respiratör kullanımını güvensiz kılar
- ✓ Respiratörleri toz ve güneşten uzak kapalı poşetlerde saklayın — kirli depolama amacı boşa çıkarır
- ✓ Respiratörler SON savunma hattıdır — mühendislik kontrolleri (havalandırma, kapatma) önce gelir

## Ekibiniz İçin Tartışma Soruları

1. Bugün çalışma alanımızda hangi havadaki tehlikeler mevcut?
2. Herkes bu tehlikeler için doğru tip respiratör takıyor mu?
3. Son uyum testiniz ne zamandı ve hâlâ geçerli mi (son 12 ay içinde)?
4. Herkes şu anda düzgün sızdırmazlık kontrolü gösterebilir mi?
5. Yedek filtreler ve kartuşlar sahada nerede depolanıyor?

## İŞBAŞI KONUŞMASI İMZA

Tarih: \_\_\_\_\_ Süpervizör: \_\_\_\_\_

Proje: \_\_\_\_\_ Konum: \_\_\_\_\_

Katılım listesi eklendi: [ ] Evet