

## DDS — DIÁLOGO DE SEGURANÇA

# Proteção Respiratória

### POR QUE ISSO IMPORTA

Mais de 32 milhões de trabalhadores são expostos a perigos químicos e tóxicos no ar a cada ano (OSHA). Proteção respiratória é o 5º padrão OSHA mais citado. Exposições causam 44% dos casos de asma e 50% de DPOC (CDC). Você não vê o que destrói seus pulmões.

**32M+**

Trabalhadores expostos a perigos aéreos (OSHA)

**#5**

Padrão OSHA mais citado (29 CFR 1910.134)

**100%**

Uso correto previne doenças pulmonares

## 5 Regras de Proteção Respiratória

Seus pulmões não se reparam — uma vez danificados, o dano é permanente:

**1**

### USE O RESPIRADOR CERTO PARA O PERIGO

N95 para poeira/partículas. Semifacial com cartuchos para químicos. SCBA para espaços sem oxigênio.

**2**

### TESTE DE VEDAÇÃO É OBRIGATÓRIO

Respirador sem vedação é inútil. OSHA exige teste antes do primeiro uso e anualmente.

**3**

### VERIFIQUE A VEDAÇÃO TODA VEZ

Antes de entrar na área, verifique pressão positiva e negativa. Se há vazamento — não entre.

**4**

### INSPECIONE, LIMPE E ARMAZENE CORRETAMENTE

Verifique rachaduras, tiras e válvulas antes de cada uso. Limpe após. Guarde em local limpo e seco.

**5**

### SAIBA QUANDO TROCAR FILTROS E CARTUCHOS

Substitua quando respirar ficar difícil, sentir sabor/cheiro do contaminante, ou conforme o cronograma.

## Lista de Verificação de Respiradores

- Os contaminantes aéreos presentes foram identificados por avaliação?
- O tipo correto de respirador foi selecionado para o perigo identificado?
- Todos os usuários foram avaliados medicamente e testados para vedação?
- Todos sabem como realizar verificação de vedação?
- Filtros/cartuchos de reposição estão disponíveis no local?

## Tipos de Respiradores — Saiba Qual Usar

### N95 Peça Facial Filtrante

Filtra 95% de partículas (poeira, névoa, fumaça). NÃO para químicos ou gases. Descartável. Mais comum.

### Semifacial Purificador (APR)

Cobre nariz e boca. Usa cartuchos para químicos e filtros para partículas. Requer teste de vedação.

### Facial Completo Purificador (APR)

Cobre todo o rosto — protege olhos também. Maior proteção. Para concentrações mais altas.

### Purificador Motorizado (PAPR)

Ventilador com bateria empurra ar filtrado. Mais fácil respirar. Sem teste de vedação para modelos folgados.

### Respirador de Ar Fornecido (SAR)

Ar limpo de fonte remota por linha. Quando purificadores não são suficientes.

### Autônomo (SCBA)

Carrega próprio suprimento de ar. Máxima proteção. Para IPVS, espaços confinados e combate a incêndios.

## Erros com Respiradores que Causam Doenças

- ✗ Usar máscara N95 para vapores químicos — N95 filtra apenas partículas, não gases ou químicos
- ✗ Usar respirador com barba — barba quebra a vedação. OSHA exige área de vedação sem pelos faciais
- ✗ Pular a verificação de vedação — se há vazamento, você está respirando o contaminante diretamente
- ✗ Usar cartuchos vencidos ou errados — cada tipo protege apenas contra perigos específicos

## Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Se sentir cheiro ou sabor do contaminante — saia da área e troque os cartuchos imediatamente
- ✓ Avaliação médica é obrigatória ANTES do teste de vedação — algumas condições impedem o uso
- ✓ Guarde respiradores em sacos selados longe de poeira e sol — armazenamento contaminado anula o propósito
- ✓ Respiradores são a ÚLTIMA linha de defesa — controles de engenharia (ventilação) vêm primeiro

## Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Quais perigos aéreos estão presentes na nossa área de trabalho hoje?
2. Todos estão usando o tipo correto de respirador para esses perigos?
3. Quando foi seu último teste de vedação e está vigente (últimos 12 meses)?
4. Todos conseguem demonstrar verificação de vedação agora?
5. Onde estão os filtros e cartuchos de reposição no local?

### ASSINATURA DO DDS

Data: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

Projeto: \_\_\_\_\_ Local: \_\_\_\_\_

Folha de presença anexada: [ ] Sim