

CHARLA DE SEGURIDAD

Protección Respiratoria

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Más de 32 millones de trabajadores están expuestos a peligros químicos y tóxicos en el aire cada año (OSHA). La protección respiratoria es la 5ª violación OSHA más citada. Las exposiciones causan 44% del asma y 50% del EPOC (CDC). No puede ver lo que daña sus pulmones.

32M+

Trabajadores expuestos a peligros aéreos (OSHA)

#5

Estándar OSHA más citado (29 CFR 1910.134)

100%

El uso correcto previene enfermedades pulmonares

5 Reglas de Protección Respiratoria

Sus pulmones no se reparan — una vez dañados, el daño es permanente:

1

USE EL RESPIRADOR CORRECTO PARA EL PELIGRO

N95 para polvo/partículas. Medio rostro con cartuchos para químicos. SCBA para espacios sin oxígeno.

2

LA PRUEBA DE AJUSTE ES OBLIGATORIA

Un respirador sin sello es inútil. OSHA exige prueba de ajuste antes del primer uso y anualmente.

3

VERIFIQUE EL SELLO CADA VEZ

Antes de entrar al área, verifique presión positiva y negativa. Si hay fuga de aire — no entre.

4

INSPECCIONE, LIMPIE Y ALMACENE CORRECTAMENTE

Revise grietas, correas y válvulas antes de cada uso. Limpie después. Guarde en lugar limpio y seco.

5

SEPA CUÁNDO CAMBIAR FILTROS Y CARTUCHOS

Reemplace cuando respirar sea difícil, detecte sabor/olor del contaminante, o según el calendario.

Lista de Verificación de Respiradores

- ¿Se identificaron los contaminantes aéreos presentes mediante evaluación?
- ¿Se seleccionó el tipo correcto de respirador para el peligro identificado?
- ¿Todos los usuarios han sido evaluados médicamente y tienen prueba de ajuste?
- ¿Todos saben cómo verificar el sello del usuario?
- ¿Hay filtros/cartuchos de repuesto disponibles en el sitio?

Tipos de Respiradores — SepaCuál Usar

N95 Mascarilla Filtrante

Filtra 95% de partículas (polvo, niebla, humo). NO para químicos o gases. Desechable. El más común.

Medio Rostro Purificador (APR)

Cubre nariz y boca. Usa cartuchos para químicos y filtros para partículas. Requiere prueba de ajuste.

Rostro Completo Purificador (APR)

Cubre toda la cara — protege ojos también. Mayor protección. Para concentraciones más altas.

Purificador Motorizado (PAPR)

Ventilador con batería empuja aire filtrado. Más fácil respirar. Sin prueba de ajuste para los holgados.

Respirador de Aire Suministrado (SAR)

Aire limpio de fuente remota por línea. Cuando los purificadores no son suficientes.

Autónomo (SCBA)

Lleva su propio suministro de aire. Máxima protección. Para IDLH, espacios confinados e incendios.

Errores con Respiradores que Causan Enfermedades

- ✗ Usar mascarilla N95 para vapores químicos — N95 filtra solo partículas, no gases ni químicos
- ✗ Usar respirador con barba — la barba rompe el sello. OSHA exige área de sello sin vello facial
- ✗ Saltarse la verificación de sello — si hay fugas, está respirando el contaminante directamente
- ✗ Usar cartuchos vencidos o incorrectos — cada tipo protege solo contra peligros específicos

Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Si detecta olor o sabor del contaminante — salga del área y cambie los cartuchos inmediatamente
- ✓ La evaluación médica es obligatoria ANTES de la prueba de ajuste — algunas condiciones impiden el uso
- ✓ Guarde respiradores en bolsas selladas lejos de polvo y sol — almacenamiento contaminado anula el propósito
- ✓ Los respiradores son la ÚLTIMA línea de defensa — controles de ingeniería (ventilación) van primero

Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Qué peligros aéreos están presentes en nuestra área de trabajo hoy?
2. ¿Todos usan el tipo correcto de respirador para esos peligros?
3. ¿Cuándo fue su última prueba de ajuste y está vigente (últimos 12 meses)?
4. ¿Todos pueden demostrar una verificación de sello ahora mismo?
5. ¿Dónde se almacenan los filtros y cartuchos de repuesto en el sitio?

FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: _____ Supervisor: _____

Proyecto: _____ Ubicación: _____

Hoja de asistencia adjunta: [] Sí