

İŞBAŞI KONUŞMASI

Sahada Kişisel Hijyen

NEDEN ÖNEMLİDİR

İnşaat işçileri her gün kimyasallar, kontamine toprak, kurşun, silika ve biyolojik tehlikelerle uğraşır. Doğru el yıkama ishal hastalığını %23-40 ve solunum hastalığını 16-21 azaltır (CDC). Kötü hijyen tehlikeleri ellerinizden ağızınıza ve evinize taşır.

%40

El yıkamayla hastalık azalması (CDC)

20 sn

Sabun ve suyla minimum el yıkama süresi

100%

İyi hijyen sahada ve dışarıda hastalığı önler

İnşaat Sahalarında Kişisel Hijyen İçin 5 Kural

Ellerinizdeki her şey vücudunuza geçer — sağlıklı kalmak için temiz olun:

1

ELLERİNİZİ SABUN VE SUYLA YIKAYIN — HER ZAMAN

Yemek, içmek veya sigara içmeden önce. Tuvaletten sonra. Kimyasal, kurşun veya kontamine malzeme sonrası.

2

ÇALIŞMA ALANLARINDA ASLA YEMEYİN, İÇMEYİN, SİGARA İÇMEYİN

Toz, kimyasallar yiyecek ve içeceklerle bulaşır. Yalnızca belirlenmiş temiz mola alanlarını kullanın.

3

EVE GİTMEDEN ÖNCE TEMİZLENİN

Kurşun, asbest, silika veya kimyasal içeren vardiyalardan sonra duş alın. Tehlikeleri eve taşımayın.

4

YARALARI KAPALI VE TEMİZ TUTUN

Açık kesikler enfeksiyon ve kimyasal emilim için giriş noktalarıdır. Hemen temizleyin ve bandajlayın.

5

TEMİZ KKD VE İŞ GİYSİLERİ KULLANIN

Kontamine eldiven, giysi ve ekipman tehlikeleri cilde, yiyeceğe ve araçlara taşır. Değiştirin ve yıkayın.

Günlük Hijyen Kontrol Listesi

- Sabun, su ve kağıt havluyla el yıkama istasyonları mevcut mu?
- Çalışma alanlarından uzak belirlenmiş temiz mola alanı var mı?
- Kesik ve yaraları tedavi etmek için ilk yardım malzemeleri mevcut mu?
- Kurşun/kimyasal kullanan işçilerin ayrı temiz soyunma alanları var mı?
- Tüm işçilere erişilebilir içme suyu sağlanıyor mu?

Ellerinizi Ne Zaman ve Nasıl Doğru Yıkamalı

Yemek, içmek veya sigara içmeden önce

Ellerinizdeki kontaminantlar doğrudan yiyeceğe geçer. HER ZAMAN yıkayın, istisna yok.

Tuvaleti kullandıktan sonra

OSHA tüm inşaat sahalarında tuvalet ve el yıkama istasyonu gerektirir (29 CFR 1926.51).

Kimyasal veya tehlikeli malzeme sonrası

Kurşun, solventler, yakıtlar, yapıştırıcılar ve çimento deriden emilir. Hemen yıkayın.

KKD çıkardıktan sonra (eldiven, respiratör)

KKD'nizin dışı kontaminedir. Dikkatli çıkarın ve yüzünüze dokunmadan önce el yıkayın.

Nasıl: 20 saniye sabun ve suyla

Elleri ıslatın, sabun uygulayın, parmak araları ve tırnak altları dahil tüm yüzeyleri ovun.

El dezenfektanı inşaat için YETERLİ DEĞİL

Gres, kimyasal, kurşun tozu veya ağır kiri temizlemez. Sabun ve su gereklidir (OSHA).

İnşaat Sahalarında Yaygın Hijyen Hataları

- ✗ El yıkamadan öğle yemeği yemek — az önce tuttuğunuz malzemelerin üzerindeki yiyeceği yiyorsunuz
- ✗ Yıkamak yerine iş giysilerine el silmek — gün boyu cilde kontaminant yayar
- ✗ Kontamine iş giysilerini eve götürmek — giysilerdeki kurşun ve kimyasal tozu ailenizi etkiler
- ✗ Kimyasallardan sonra sadece el dezenfektanı kullanmak — dezenfektan kurşun, silika veya gresi temizlemez

Hatırlanacak Güvenlik İpuçları

- ✓ 20 saniye kuralı: "İyi ki Doğdun" şarkısını iki kez söyleyecek kadar yıkayın — etkili olması bu kadar sürer
- ✓ OSHA işverenlerin inşaat sahalarında sabun, su ve havlu sağlamasını gerektirir — eksikse bildirin
- ✓ Eve gitmek için ayrı kıyafet bulundurun — kontamine iş giysilerini arabanızda veya evinizde asla giymeyin
- ✓ Sağlanan sebillerden temiz su için — hortumlardan veya işaretsiz kaplardan asla içmeyin

Ekibiniz İçin Tartışma Soruları

1. El yıkama istasyonlarımızda şu anda sabun ve kağıt havlu var mı?
2. Herkes yemek, içmek veya sahadan ayrılmadan önce el yıkıyor mu?
3. Temiz mola alanımız nerede — ve insanlar kullanıyor mu?
4. Kurşun veya kimyasal kullananlar eve gitmeden önce duş alıyor mu?
5. Ekibimizde hijyen alışkanlıklarını iyileştirmek için ne yapabiliriz?

İŞBAŞI KONUŞMASI İMZA

Tarih: _____ Süpervizör: _____

Proje: _____ Konum: _____

Katılım listesi eklendi: [] Evet