

DDS — DIÁLOGO DE SEGURANÇA

Equipamento de Proteção Individual

POR QUE ISSO IMPORTA

O EPI é sua última linha de defesa contra os perigos do trabalho. Quando controles de engenharia e práticas seguras não são suficientes, o EPI protege você de lesões graves ou morte. Usar o EPI certo pode ser a diferença entre voltar para casa seguro ou não.

70%

Das lesões oculares ocorrem sem EPI

2K+

Lesões na cabeça por ano sem capacete

100%

Lesões preveníveis com EPI por ano

7 Tipos de EPI que Você Deve Conhecer

Cada um protege uma parte diferente do corpo — saiba quando e como usá-los:

1

CABEÇA — Capacete

Protege contra objetos em queda e impactos. Substitua após qualquer impacto ou a cada 5 anos.

2

OLHOS — Óculos de Segurança

Protege de detritos voadores, poeira e respingos químicos. Selecione a lente conforme o risco.

3

OUIDOS — Proteção Auditiva

Protetores auriculares ou abafadores quando ruído exceder 85 dB. Exposição prolongada causa surdez.

4

PULMÕES — Proteção Respiratória

Máscaras, respiradores semifaciais ou faciais completos. Devem ser testados quanto ao ajuste.

5

MÃOS — Luvas

Anticorte, químicas, isolantes ou de impacto. Escolha o tipo certo para cada tarefa.

6

PÉS — Botas de Segurança

Biqueira de aço ou composta, solado antiperfuração. Devem estar em boas condições.

7

CORPO — Colete / Proteção contra Quedas

Colete refletivo perto do tráfego. Cinto e talabarte ao trabalhar acima de 2 m.

Antes de Começar — Lista de Verificação de EPI

- Você tem o EPI correto para as tarefas de hoje?
- Todo o seu EPI foi inspecionado quanto a danos?
- Seu EPI serve adequadamente e está confortável?
- Você sabe como usar cada peça de EPI corretamente?
- Há EPI reserva disponível se necessário?

Guia de Inspeção de EPI — Antes de Cada Uso

- Capacete:** Verifique rachaduras, amassados, descoloração ou fragilidade. Inspecione a suspensão.
- Óculos:** Verifique arranhões, rachaduras ou armações soltas. Devem ser certificados. Limpe diariamente.
- Auditiva:** Verifique protetores quanto a sujeira ou endurecimento. Inspecione almofadas dos abafadores.
- Respirador:** Teste a vedação toda vez. Verifique filtros, válvulas e tiras. Troque filtros no prazo.
- Luvas:** Inspecione rasgos, furos, afinamento ou penetração química. Devem servir justas.
- Botas:** Verifique biqueira, integridade da sola, cadarços e impermeabilização.

Erros Comuns que Causam Lesões

- ✗ Não usar EPI porque "é só um trabalho rápido" — lesões acontecem em segundos
- ✗ Usar o tipo errado de EPI — luvas químicas não protegem contra cortes
- ✗ Usar EPI danificado ou vencido — dá uma falsa sensação de proteção
- ✗ Não testar a vedação do respirador — uma vedação ruim significa inalar perigos
- ✗ Remover EPI na zona de perigo — mesmo por um momento pode causar lesão permanente

Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ EPI é a ÚLTIMA linha de defesa — elimine perigos primeiro, depois use EPI
- ✓ Inspecione cada peça de EPI antes de vestir — todo turno, toda vez
- ✓ Se seu EPI não serve bem, não protege — solicite o tamanho correto
- ✓ Armazene EPI corretamente — limpo, seco, longe da luz solar e químicos
- ✓ Na dúvida, use mais proteção — você pode tirar, não pode desfazer uma lesão

Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Qual EPI é necessário para as tarefas que fazemos hoje?
2. O EPI de todos está em boas condições e bem ajustado?
3. Temos EPI reserva disponível no local?
4. Alguém teve EPI que falhou ou quebrou durante uma tarefa recentemente?
5. Você sabe onde conseguir EPI de reposição quando o seu está danificado?

ASSINATURA DO DDS

Data: _____ Supervisor: _____

Projeto: _____ Local: _____

Folha de presença anexada: [] Sim