

CHARLA DE SEGURIDAD

Equipo de Protección Personal

POR QUÉ ES IMPORTANTE

El EPP es su última línea de defensa contra los peligros del trabajo. Cuando los controles de ingeniería y las prácticas seguras no son suficientes, el EPP lo protege de lesiones graves o la muerte. Usar el EPP correcto puede ser la diferencia entre volver a casa o no.

70%

De lesiones oculares ocurren sin EPP

2K+

Lesiones de cabeza al año sin casco

100%

Lesiones prevenibles con EPP cada año

7 Tipos de EPP que Debe Conocer

Cada uno protege una parte diferente del cuerpo — sepa cuándo y cómo usarlos:

1

CABEZA — Casco

Protege contra objetos en caída y golpes. Reemplace después de impacto o cada 5 años.

2

OJOS — Lentes / Gafas de Seguridad

Protege de escombros, polvo y salpicaduras químicas. Seleccione el lente según el riesgo.

3

OÍDOS — Protección Auditiva

Tapones u orejeras cuando el ruido supere 85 dB. La exposición prolongada causa sordera permanente.

4

PULMONES — Protección Respiratoria

Mascarillas, respiradores de media o cara completa. Deben ajustarse correctamente.

5

MANOS — Guantes

Anticorte, químicos, aislados o de impacto. Elija el tipo correcto para cada tarea.

6

PIES — Botas de Seguridad

Punta de acero o compuesta, suela antipunción. Deben estar en buenas condiciones.

7

CUERPO — Chaleco / Protección contra Caídas

Chaleco reflectante cerca del tráfico. Arnés y línea de vida al trabajar sobre 1.8 m.

Antes de Comenzar — Lista de Verificación de EPP

- ¿Tiene el EPP correcto para las tareas de hoy?
- ¿Todo su EPP ha sido inspeccionado en busca de daños?
- ¿Su EPP le queda adecuada y cómodamente?
- ¿Sabe cómo usar cada pieza de EPP correctamente?
- ¿Hay EPP de repuesto disponible si lo necesita?

Guía de Inspección de EPP — Antes de Cada Uso

- Casco:** Revise grietas, abolladuras, decoloración o fragilidad. Inspeccione la suspensión. Reemplace tras impacto.
- Lentes:** Verifique que no tengan rayones, grietas o marcos sueltos. Deben ser certificados. Limpie a diario.
- Auditiva:** Revise tapones en busca de suciedad o endurecimiento. Inspeccione almohadillas de orejas.
- Respirador:** Pruebe el sello cada vez. Revise filtros, válvulas y correas. Cambie filtros según programa.
- Guantes:** Inspeccione en busca de rasgaduras, agujeros, adelgazamiento o penetración química.
- Botas:** Revise punta, integridad de suela, cordones y impermeabilización. Reemplace cuando la suela esté gastada.

Errores Comunes que Causan Lesiones

- ✗ No usar EPP porque "es solo un trabajo rápido" — las lesiones ocurren en segundos
- ✗ Usar el tipo incorrecto de EPP — guantes químicos no protegen contra cortes
- ✗ Usar EPP dañado o vencido — da una falsa sensación de protección
- ✗ No ajustar correctamente los respiradores — un mal sello significa inhalar peligros
- ✗ Quitarse el EPP en la zona de peligro — incluso un momento puede causar lesiones permanentes

Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ El EPP es la ÚLTIMA línea de defensa — elimine peligros primero, luego use EPP
- ✓ Inspeccione cada pieza de EPP antes de ponérsela — cada turno, cada vez
- ✓ Si su EPP no le queda bien, no protege — solicite la talla correcta
- ✓ Almacene el EPP correctamente — limpio, seco, lejos de la luz solar y químicos
- ✓ En caso de duda, use más protección — puede quitársela, no puede deshacer una lesión

Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Qué EPP se requiere para las tareas que hacemos hoy?
2. ¿El EPP de todos está en buenas condiciones y bien ajustado?
3. ¿Tenemos EPP de repuesto disponible en el sitio?
4. ¿A alguien le ha fallado o roto el EPP durante una tarea recientemente?
5. ¿Sabe dónde conseguir EPP de reemplazo cuando el suyo se daña?

FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: _____ Supervisor: _____

Proyecto: _____ Ubicación: _____

Hoja de asistencia adjunta: [] Sí