

## DDS — DIÁLOGO DE SEGURANÇA

# Segurança em Escadas

### POR QUE ISSO IMPORTA

Lesões relacionadas a escadas enviam mais de 500.000 pessoas ao hospital por ano. Quedas de escadas representam 20% de todas as mortes por queda na construção. A maioria é causada por montagem inadequada, seleção errada ou práticas inseguras.

**500K**

Lesões por escadas por ano no mundo

**20%**

Das mortes por queda causadas por escadas

**100%**

Acidentes com escadas são preveníveis

## 4 Regras de Segurança em Escadas

Siga estas quatro regras sempre que usar uma escada:

**1**

### ESCALA CERTA PARA O TRABALHO

Selecione o tipo e capacidade adequados para a tarefa. Nunca exceda o limite de peso.

**2**

### INSPECIONE ANTES DE CADA USO

Verifique degraus, montantes, pés, travas e etiquetas. Retire escadas danificadas imediatamente.

**3**

### MONTE EM SUPERFÍCIE ESTÁVEL

Somente em superfície nivelada e firme. Regra 4-para-1: 1 pé de base para cada 4 pés de altura.

**4**

### MANTENHA 3 PONTOS DE CONTATO

Duas mãos e um pé, ou dois pés e uma mão na escada em todos os momentos ao subir.

## Antes de Subir — Lista de Verificação

- É o tipo e tamanho correto de escada para o trabalho?
- A escada foi inspecionada quanto a danos antes do uso?
- A escada está montada em superfície firme e nivelada?
- A regra de ângulo 4-para-1 está sendo seguida para escadas extensíveis?
- A escada se estende pelo menos 1 metro acima do ponto de chegada?
- A área ao redor da base e do topo da escada está livre?

## Inspeção da Escada — Antes de Cada Uso

- Degraus:** Verifique cada degrau quanto a rachaduras, dobras, corrosão ou afrouxamento.
- Montantes:** Inspeção quanto a amassados, dobras, rachaduras ou montantes partidos.
- Pés/Bases:** Verifique se os pés antiderrapantes estão intactos e limpos. Substitua se gastos.
- Travas:** Teste as travas de abertura em escadas de abrir. Verifique travas em extensíveis.
- Etiquetas:** A etiqueta de capacidade deve estar legível. Retire de serviço se ausente ou ilegível.
- Ferragens:** Verifique todos os parafusos, rebites e porcas. Aperte ou substitua os soltos.

### Erros Comuns que Matam

- ✗ Usar os dois degraus superiores de uma escada de abrir — NÃO são degraus de apoio
- ✗ Colocar a escada em terreno irregular ou mole — a escada vai escorregar e cair
- ✗ Esticar-se demais em vez de mover a escada — não se incline mais que um braço
- ✗ Usar escada metálica perto de fiação elétrica — use escada de fibra de vidro
- ✗ Carregar ferramentas pesadas ao subir — use cinto de ferramentas ou corda

### Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Fique de frente para a escada ao subir — nunca suba de costas para os degraus
- ✓ 3 pontos de contato em TODOS os momentos — duas mãos um pé, ou dois pés uma mão
- ✓ Mova a escada, não se estique — se não alcança com segurança, reposicione
- ✓ Uma pessoa por vez — nunca duas pessoas na mesma escada
- ✓ Fixe o topo e a base — amarre ou peça que alguém segure a base firme

## Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Quais tipos de escadas usamos neste local de trabalho?
2. Quando foi a última vez que você inspecionou sua escada antes de subir?
3. Você consegue explicar a regra 4-para-1 para montar escadas extensíveis?
4. O que você faria se encontrasse uma escada danificada no local?
5. Há situações em que deveríamos usar andaimes em vez de escada?

### ASSINATURA DO DDS

Data: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

Projeto: \_\_\_\_\_ Local: \_\_\_\_\_

Folha de presença anexada: [ ] Sim