

CHARLA DE SEGURIDAD

Seguridad en Escaleras

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Las lesiones relacionadas con escaleras envían a más de 500.000 personas al hospital cada año. Las caídas de escaleras representan el 20% de todas las muertes por caídas en la construcción. La mayoría son causadas por instalación, selección o uso incorrectos.

500K

Lesiones por escaleras por año en el mundo

20%

De muertes por caídas por escaleras

100%

Accidentes con escaleras son prevenibles

4 Reglas de Seguridad en Escaleras

Siga estas cuatro reglas cada vez que use una escalera:

1

ESCALERA CORRECTA PARA EL TRABAJO

Seleccione el tipo y capacidad adecuados para la tarea. Nunca exceda el límite de peso.

2

INSPECCIONE ANTES DE CADA USO

Revise peldaños, largueros, pies, seguros y etiquetas. Retire escaleras dañadas inmediatamente.

3

INSTALE EN SUPERFICIE ESTABLE

Solo en superficie nivelada y firme. Regla 4-a-1: 1 pie de base por cada 4 pies de altura.

4

MANTENGA 3 PUNTOS DE CONTACTO

Dos manos y un pie, o dos pies y una mano en la escalera en todo momento al subir.

Antes de Subir — Lista de Verificación

- ¿Es el tipo y tamaño correcto de escalera para el trabajo?
- ¿Se ha inspeccionado la escalera en busca de daños antes de usar?
- ¿La escalera está instalada en una superficie firme y nivelada?
- ¿Se sigue la regla de ángulo 4-a-1 para escaleras de extensión?
- ¿La escalera se extiende al menos 1 metro sobre el punto de llegada?
- ¿El área alrededor de la base y la parte superior está despejada?

Inspección de Escalera — Antes de Cada Uso

- Peldaños:** Revise cada peldaño en busca de grietas, dobleces, corrosión o aflojamiento.
- Largueros:** Inspeccione en busca de abolladuras, dobleces, grietas o largueros partidos.
- Pies/Bases:** Verifique que los pies antideslizantes estén intactos y limpios. Reemplace si están desgastados.
- Seguros:** Pruebe los seguros de apertura en escaleras de tijera. Verifique seguros en extensiones.
- Etiquetas:** La etiqueta de capacidad debe ser legible. Retire del servicio si falta o es ilegible.
- Herrajes:** Revise todos los pernos, remaches y tornillos. Apriete o reemplace los sueltos.

Errores Comunes que Matan

- ✗ Usar los dos peldaños superiores de una escalera de tijera — NO son escalones
- ✗ Colocar la escalera en terreno irregular o blando — la escalera se moverá y caerá
- ✗ Estirarse demasiado en vez de mover la escalera — no se incline más de un brazo
- ✗ Usar escalera metálica cerca de cables eléctricos — use escalera de fibra de vidrio
- ✗ Cargar herramientas pesadas al subir — use cinturón de herramientas o cuerda

Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Mire hacia la escalera al subir — nunca suba mirando hacia afuera
- ✓ 3 puntos de contacto en TODO momento — dos manos un pie, o dos pies una mano
- ✓ Mueva la escalera, no se estire — si no puede alcanzar, reposicione la escalera
- ✓ Una persona a la vez — nunca dos personas en la misma escalera
- ✓ Asegure arriba y abajo — amarre o pida que alguien sostenga la base

Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Qué tipos de escaleras usamos en este sitio de trabajo?
2. ¿Cuándo fue la última vez que inspeccionó su escalera antes de subir?
3. ¿Puede explicar la regla 4-a-1 para instalar escaleras de extensión?
4. ¿Qué haría si encontrara una escalera dañada en el sitio?
5. ¿Hay situaciones donde deberíamos usar andamios en vez de escalera?

FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: _____ Supervisor: _____

Proyecto: _____ Ubicación: _____

Hoja de asistencia adjunta: [] Sí