

DDS — DIÁLOGO DE SEGURANÇA

Análise Preliminar de Riscos

POR QUE ISSO IMPORTA

A causa raiz #1 de lesões no trabalho é não identificar perigos antes de começar (OSHA). Uma Análise de Riscos decompõe cada tarefa em etapas, identifica o que pode dar errado e estabelece controles ANTES de alguém se machucar. É prevenção na forma mais pura.

#1

Causa raiz de lesões: não identificar perigos

5

Passos no processo de análise (OSHA)

100%

A maioria das lesões é prevenível com uma APR

5 Passos para Completar uma Análise de Riscos

Faça isso ANTES de iniciar o trabalho — envolva os trabalhadores:

1

SELECIONE O TRABALHO A ANALISAR

Priorize tarefas de alto risco, novas ou modificadas. Trabalhos com histórico de lesões primeiro.

2

DECOMPONHA O TRABALHO EM ETAPAS

Liste cada etapa em sequência. Máximo 10 etapas. Observe um trabalhador experiente realizando a tarefa.

3

IDENTIFIQUE PERIGOS EM CADA ETAPA

Para cada etapa pergunte: Alguém pode ser atingido, preso, cair ou ser exposto? Considere todas as fontes de energia.

4

DETERMINE CONTROLES PARA CADA PERIGO

Siga a hierarquia: Eliminar > Substituir > Engenharia > Administrativo > EPI. Eliminar primeiro, EPI por último.

5

COMUNIQUE E REVISE

Compartilhe a análise com toda a equipe. Revise após incidentes, mudanças, ou pelo menos anualmente.

Lista de Verificação Pré-Tarefa

- Uma análise de riscos foi completada para as tarefas de hoje?
- Os trabalhadores que farão o trabalho foram envolvidos?
- Todos os perigos identificados têm controles específicos?
- A análise foi comunicada a cada membro da equipe?
- O documento está disponível no local de trabalho?

A Hierarquia de Controles — Use Nesta Ordem

1. ELIMINAÇÃO (Mais Eficaz)

Remova o perigo completamente. A tarefa pode ser redesenhada para que o perigo não exista?

2. SUBSTITUIÇÃO

Substitua o material, processo ou equipamento perigoso por algo menos nocivo.

3. CONTROLES DE ENGENHARIA

Isole os trabalhadores do perigo: proteções, barreiras, ventilação, enclausuramentos.

4. CONTROLES ADMINISTRATIVOS

Mude como o trabalho é feito: procedimentos, treinamento, rodízio, sinalização, permissões.

5. EPI (Menos Eficaz)

EPI é o ÚLTIMO recurso. Não elimina o perigo — apenas protege você.

PRINCÍPIO CHAVE

Sempre comece pelo topo. Só EPI nunca é suficiente. O melhor controle é eliminar o perigo.

Erros Comuns que Tornam a Análise Inútil

- ✗ Fazer a análise no escritório sem observar o trabalho — deve ser feita em campo
- ✗ Escrever perigos genéricos como "tenha cuidado" — seja específico: qual perigo, etapa e controle
- ✗ Não envolver os trabalhadores — quem faz o trabalho conhece melhor os perigos
- ✗ Completar a análise e nunca mais olhar — são documentos vivos, revise regularmente
- ✗ Ir direto ao EPI sem considerar eliminação ou controles de engenharia primeiro

Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Uma boa análise leva 15-30 minutos mas previne lesões que custam semanas ou uma vida
- ✓ Envolve a equipe — pergunte "o que pode dar errado?" Eles identificarão perigos que você não vê
- ✓ Revise a análise toda manhã antes da tarefa — condições mudam diariamente
- ✓ Quando o trabalho muda, a análise muda — novo equipamento, clima ou trabalhadores = nova revisão
- ✓ Seja simples — análise que ninguém lê é inútil. Clara, curta e em uma página é o melhor

Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Quais tarefas de hoje carregam mais risco?
2. Uma análise de riscos foi completada e revisada para essas tarefas?
3. O que pode dar errado em cada etapa do nosso trabalho hoje?
4. Os controles estão no lugar, ou estamos dependendo apenas do EPI?
5. Algo mudou desde a última vez que fizemos esta tarefa?

ASSINATURA DO DDS

Data: _____ Supervisor: _____

Projeto: _____ Local: _____