

CHARLA DE SEGURIDAD

Análisis de Peligros del Trabajo

POR QUÉ ES IMPORTANTE

La causa raíz #1 de lesiones laborales es no identificar peligros antes de trabajar (OSHA). Un Análisis de Peligros descompone cada tarea en pasos, identifica qué puede salir mal y establece controles ANTES de que alguien se lastime. Es prevención en su forma más pura.

#1

Causa raíz de lesiones: no identificar peligros

5

Pasos en el proceso de análisis (OSHA)

100%

La mayoría de lesiones son prevenibles con un APT

5 Pasos para Completar un Análisis de Peligros

Haga esto ANTES de iniciar el trabajo — involucre a los trabajadores:

1

SELECCIONE EL TRABAJO A ANALIZAR

Priorice tareas de alto riesgo, nuevas o modificadas. Trabajos con historial de lesiones primero.

2

DESCOMPONGA EL TRABAJO EN PASOS

Liste cada paso en secuencia. Máximo 10 pasos. Observe a un trabajador experimentado realizar la tarea.

3

IDENTIFIQUE PELIGROS EN CADA PASO

Para cada paso pregunte: ¿Puede alguien ser golpeado, atrapado, caer o ser expuesto? Considere toda fuente de energía.

4

DETERMINE CONTROLES PARA CADA PELIGRO

Siga la jerarquía: Eliminar > Sustituir > Ingeniería > Administrativo > EPP. Eliminar primero, EPP al final.

5

COMUNIQUE Y REVISE

Comparta el análisis con todo el equipo. Revise después de incidentes, cambios, o al menos anualmente.

Lista de Verificación Pre-Tarea

- ¿Se ha completado un análisis de peligros para las tareas de hoy?
- ¿Se involucró a los trabajadores que realizarán el trabajo?
- ¿Todos los peligros identificados tienen controles específicos?
- ¿Se comunicó el análisis a cada miembro del equipo?
- ¿El documento está disponible en el área de trabajo?

La Jerarquía de Controles — Use en Este Orden

1. ELIMINACIÓN (Más Efectivo)

Retire el peligro completamente. ¿Puede rediseñarse la tarea para que el peligro no exista?

2. SUSTITUCIÓN

Reemplace el material, proceso o equipo peligroso por algo menos dañino.

3. CONTROLES DE INGENIERÍA

Aísle a los trabajadores del peligro: protecciones, barreras, ventilación, cerramientos.

4. CONTROLES ADMINISTRATIVOS

Cambie cómo se hace el trabajo: procedimientos, capacitación, rotación, señalización, permisos.

5. EPP (Menos Efectivo)

El EPP es el ÚLTIMO recurso. No elimina el peligro — solo lo protege a usted.

PRINCIPIO CLAVE

Siempre comience por arriba. Solo EPP nunca es suficiente. El mejor control es eliminar el peligro.

Errores Comunes que Hacen Inútil el Análisis

- ✗ Hacer el análisis en escritorio sin observar el trabajo — debe hacerse en campo
- ✗ Escribir peligros genéricos como "tenga cuidado" — sea específico: qué peligro, qué paso, qué control
- ✗ No involucrar a los trabajadores — quienes hacen el trabajo conocen mejor los peligros
- ✗ Completar un análisis y nunca revisarlo — son documentos vivos, revíselos regularmente
- ✗ Ir directo al EPP sin considerar eliminación o controles de ingeniería primero

Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Un buen análisis toma 15-30 minutos pero previene lesiones que cuestan semanas o una vida
- ✓ Involucra al equipo — pregúnteles "¿qué podría salir mal?" Identificarán peligros que usted no
- ✓ Revise el análisis cada mañana antes de la tarea — las condiciones cambian a diario
- ✓ Cuando el trabajo cambia, el análisis cambia — nuevo equipo, clima o trabajadores = nueva revisión
- ✓ Sea simple — un análisis que nadie lee es inútil. Claro, corto y en una página es lo mejor

Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Qué tareas de hoy conllevan más riesgo?
2. ¿Se ha completado y revisado un análisis de peligros para esas tareas?
3. ¿Qué podría salir mal en cada paso de nuestro trabajo hoy?
4. ¿Los controles están en su lugar, o solo dependemos del EPP?
5. ¿Ha cambiado algo desde la última vez que hicimos esta tarea?

FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: _____ Supervisor: _____

Proyecto: _____ Ubicación: _____