

## CHARLA DE SEGURIDAD

# Orden y Limpieza en el Trabajo

### POR QUÉ ES IMPORTANTE

El mal orden y limpieza es causa raíz de resbalones, tropiezos, caídas, incendios y exposición a químicos. Un sitio desordenado es un sitio peligroso. Estudios muestran que el 25% de los accidentes laborales están directamente relacionados con el desorden.

**25%**

De accidentes laborales por mal orden y limpieza

**#1**

Categoría de violación más citada por OSHA

**100%**

Accidentes por desorden son prevenibles

## 6 Principios de Buen Orden y Limpieza

Un sitio limpio y organizado es un sitio seguro — aplique estos cada día:

**1**

### LIMPIE MIENTRAS TRABAJA

No deje desorden para después. Limpie escombros, derrames y residuos al crearlos.

**2**

### UN LUGAR PARA CADA COSA

Cada herramienta, material y equipo tiene un lugar designado de almacenamiento. Úselo.

**3**

### MANTENGA PASILLOS DESPEJADOS

Sin materiales, cables, mangueras ni herramientas en pasillos. Salidas de emergencia siempre libres.

**4**

### GESTIONE RESIDUOS CORRECTAMENTE

Separe residuos por tipo. Use contenedores correctos. Vacíe antes de que se desborden.

**5**

### APILE Y ALMACENE CON SEGURIDAD

Apile materiales de forma pareja y segura. No exceda límites de altura. Pesados abajo.

**6**

### LIMPIEZA AL FINAL DEL TURNO

Antes de irse, limpie su área, devuelva herramientas, asegure materiales y reporte peligros.

## Lista de Verificación Diaria de Orden y Limpieza

- ¿Todos los pasillos, salidas y escaleras están despejados y sin obstrucciones?
- ¿Los derrames están limpiados y las áreas mojadas señalizadas?
- ¿Las herramientas y materiales están almacenados en sus lugares designados?
- ¿Los contenedores de residuos están disponibles, etiquetados y sin desbordarse?
- ¿Los materiales inflamables están almacenados lejos de fuentes de ignición?

## Inspección de Orden y Limpieza — Qué Revisar

**Pisos:** Libres de derrames, escombros, materiales sueltos, clavos sobresalientes y superficies irregulares.

**Pasillos:** Libres de herramientas, cables, mangueras y materiales. Mínimo 70 cm de ancho en todo momento.

**Almacenamiento:** Materiales apilados ordenadamente, seguros, sin bloquear salidas, paneles o equipo contra incendios.

**Residuos:** Contenedores correctos. Trapos aceitosos en recipientes metálicos con cierre automático.

**Eléctrico:** Sin extensiones en cadena. Paneles accesibles con 1 m de espacio libre. Sin cables expuestos.

**Incendios:** Extintores visibles y accesibles. Inflamables lejos del calor. Señales de salida iluminadas.

### Errores Comunes que Causan Accidentes

- ✗ "Lo limpiaré después" — después nunca llega y alguien se lastima mientras tanto
- ✗ Apilar materiales muy alto o de forma desigual — el colapso puede aplastar a un trabajador
- ✗ Bloquear extintores y salidas de emergencia — en una emergencia, los segundos importan
- ✗ Tirar trapos aceitosos en basura normal — la combustión espontánea causa incendios
- ✗ Dejar cables eléctricos cruzando pasillos — un riesgo de tropiezo que toma segundos arreglar

### Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Limpie mientras trabaja — no espere al final del día, limpie durante todo el turno
- ✓ Si lo ve, hágase cargo — no pase junto a un peligro, arréglole o repórtelo inmediatamente
- ✓ 5 minutos de limpieza previenen 5 meses de recuperación — el orden no es opcional
- ✓ Mantenga rutas de emergencia libres SIEMPRE — su salida es su salvavidas
- ✓ El buen orden es trabajo de equipo — háganse responsables mutuamente cada día

## Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Qué problemas de orden y limpieza han notado en nuestro sitio esta semana?
2. ¿Nuestros contenedores de residuos están en los lugares correctos y bien etiquetados?
3. ¿Hay suficiente espacio de almacenamiento para materiales y herramientas?
4. ¿Quién es responsable de la limpieza al final del turno en cada área?
5. ¿Qué haría si viera una salida de emergencia bloqueada?

### FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

Proyecto: \_\_\_\_\_ Ubicación: \_\_\_\_\_

Hoja de asistencia adjunta: [ ] Sí