

DDS — DIÁLOGO DE SEGURANÇA

Sistemas de Guarda-Corpos

POR QUE ISSO IMPORTA

Proteção contra quedas é a violação OSHA mais citada — 14 anos seguidos. Quedas matam quase 700 trabalhadores e ferem dezenas de milhares por ano. 126 morrem anualmente por bordas, aberturas e claraboias sem proteção (NIOSH). Guarda-corpos são sua primeira defesa.

#1

Violação OSHA mais citada (Proteção quedas)

~700

Trabalhadores mortos por quedas ao ano

100%

Guarda-corpos previnem quedas bem instalados

5 Regras para Segurança de Guarda-Corpos

Se há borda ou abertura desprotegida — guarda-corpos são instalados ANTES de trabalhar:

1

GUARDA-CORPOS OBRIGATÓRIOS A 1,8 M NA CONSTRUÇÃO

Toda borda, abertura ou plataforma a 1,8 m ou mais precisa de guarda-corpo, rede ou cinto — ANTES de trabalhar.

2

TRAVESSA SUPERIOR A 107 CM (± 8 CM)

OSHA exige altura de 99-114 cm. Travessa intermediária no ponto médio. Rodapé no nível do piso se necessário.

3

DEVE RESISTIR 90 KG DE FORÇA

Travessas superiores devem suportar 90 kg força exterior/descendente. Intermediárias 68 kg. Sem deflexão sob 99 cm.

4

CUBRA TODAS AS ABERTURAS DO PISO

Toda abertura onde trabalhador possa cair deve ser coberta ou protegida em todos os lados.

5

INSPECIONE DIARIAMENTE — NUNCA CONFIE EM "ONTEM ESTAVA"

Verifique travessas, montantes e conexões antes de cada turno. Outros ofícios podem ter removido.

Lista de Verificação de Guarda-Corpos

- Guarda-corpos instalados em todas as bordas e plataformas acima de 1,8 m?
- A travessa superior está entre 99 e 114 cm acima da superfície de trabalho?
- A travessa intermediária está instalada no ponto médio?
- Todas as aberturas do piso estão cobertas ou protegidas?
- Rodapés estão instalados onde ferramentas poderiam cair para nível inferior?

Especificações OSHA de Guarda-Corpos — Conheça os Números

Altura travessa superior: 107 cm (± 8 cm)

Medida da superfície de trabalho. Faixa: 99-114 cm. Aumentar para pernas de pau pela altura.

Travessa intermediária: metade entre superior e piso

Impede que trabalhadores rolem ou deslizem sob a travessa superior. Espaço máx.: 48 cm entre membros.

Resistência travessa superior: 90 kg força

Deve suportar 90 kg aplicados a 5 cm da borda superior, para fora ou para baixo, sem falhar.

Resistência travessa intermediária: 68 kg força

Deve resistir 68 kg em direção exterior ou descendente em qualquer ponto de seu comprimento.

Rodapés: 9 cm mínimo de altura

Obrigatórios onde objetos poderiam cair para nível inferior. Previne ferramentas de deslizar da borda.

Superfícies lisas obrigatórias

Sem arestas irregulares, farpas ou pregos expostos. Não deve prender roupas ou causar lacerações.

Erros Comuns de Guarda-Corpos que Causam Quedas

- ✗ Remover guarda-corpos e não repor — outros ofícios removem para acesso e deixam sem reposição
- ✗ Usar fita de precaução ou corda como guarda-corpo — fita NÃO é guarda-corpo e não protege contra quedas
- ✗ Construir guarda-corpos muito baixos ou altos — fora de 99-114 cm falha na OSHA e não protege
- ✗ Não proteger aberturas do piso e claraboias — trabalhadores caem por aberturas desprotegidas todo ano

Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Guarda-corpos são instalados ANTES de trabalhar — não depois que alguém quase cai. Prevenção é o ponto
- ✓ Se removido para manuseio de materiais, deve ser repostado IMEDIATAMENTE após a tarefa
- ✓ Tampas de aberturas devem ser marcadas e fixadas — tampa solta é armadilha
- ✓ 1,2 m limite na indústria geral, 1,8 m na construção — saiba qual padrão se aplica no seu local

Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Todas as bordas e aberturas do nosso local estão devidamente protegidas agora?
2. Alguém notou guarda-corpo removido e não repostado?
3. Todas as aberturas do piso e claraboias estão cobertas e marcadas?
4. Nossos guarda-corpos atendem à altura de 107 cm e resistência de 90 kg?
5. O que faria se chegasse a uma área de trabalho e encontrasse guarda-corpos faltando?

ASSINATURA DO DDS

Data: _____ Supervisor: _____

Projeto: _____ Local: _____

Folha de presença anexada: [] Sim