

CHARLA DE SEGURIDAD

Sistemas de Barandas

POR QUÉ ES IMPORTANTE

La protección contra caídas es la violación OSHA más citada — 14 años seguidos. Las caídas matan a casi 700 trabajadores y lesionan a decenas de miles cada año. 126 trabajadores mueren anualmente por bordes, agujeros y tragaluces sin protección (NIOSH). Las barandas son su primera defensa.

#1

Violación OSHA más citada (Protección caídas)

~700

Trabajadores muertos por caídas al año (OSHA)

100%

Las barandas previenen caídas bien instaladas

5 Reglas para Seguridad de Barandas

Si hay un borde o abertura sin protección — las barandas se instalan ANTES de trabajar:

1

BARANDAS REQUERIDAS A 1.8 M EN CONSTRUCCIÓN

Todo borde, agujero o plataforma a 1.8 m o más necesita barandas, redes o arnés — ANTES de trabajar.

2

BARANDA SUPERIOR A 107 CM (±8 CM)

OSHA requiere altura de 99-114 cm. Baranda intermedia en punto medio. Rodapié al nivel del piso si es necesario.

3

DEBE RESISTIR 90 KG DE FUERZA

Barandas superiores deben soportar 90 kg fuerza exterior/descendente. Intermedias 68 kg. Sin deflexión bajo 99 cm.

4

CUBRA TODOS LOS AGUJEROS Y ABERTURAS DEL PISO

Todo agujero donde un trabajador pueda caer debe estar cubierto o protegido en todos los lados.

5

INSPECCIONE DIARIAMENTE — NUNCA CONFÍE EN "AYER ESTABA"

Verifique rieles, postes y conexiones antes de cada turno. Otros oficios pueden haberlos removido.

Lista de Verificación de Barandas

- ¿Las barandas están instaladas en todos los bordes y plataformas sobre 1.8 m?
- ¿La baranda superior está entre 99 y 114 cm sobre la superficie de trabajo?
- ¿La baranda intermedia está instalada en el punto medio?
- ¿Todos los agujeros y aberturas del piso están cubiertos o protegidos?
- ¿Los rodapiés están instalados donde herramientas podrían caer a nivel inferior?

Especificaciones OSHA de Barandas — Conozca los Números

Altura baranda superior: 107 cm (± 8 cm)

Medida desde superficie de trabajo. Rango: 99-114 cm. Aumentar para zancos por altura del zanco.

Baranda intermedia: mitad entre superior y piso

Evita que trabajadores rueden o se deslicen bajo la baranda superior. Espacio máx.: 48 cm entre miembros.

Resistencia baranda superior: 90 kg fuerza

Debe soportar 90 kg aplicados a 5 cm del borde superior, hacia afuera o abajo, sin fallar.

Resistencia baranda intermedia: 68 kg fuerza

Debe resistir 68 kg en dirección exterior o descendente en cualquier punto de su longitud.

Rodapiés: 9 cm mínimo de altura

Requeridos donde objetos podrían caer a nivel inferior. Previene que herramientas se deslicen del borde.

Superficies lisas requeridas

Sin bordes irregulares, astillas o clavos sobresalientes. No debe enganchar ropa ni causar laceraciones.

Errores Comunes de Barandas que Causan Caídas

- ✗ Retirar barandas y no reponerlas — otros oficios las retiran para acceso y las dejan fuera
- ✗ Usar cinta de precaución o cuerda como baranda — la cinta NO es baranda y no protege contra caídas
- ✗ Construir barandas muy bajas o muy altas — fuera del rango de 99-114 cm falla OSHA y no protege
- ✗ No proteger agujeros del piso y tragaluces — trabajadores caen por aberturas sin protección cada año

Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Las barandas se instalan ANTES de trabajar — no después de que alguien casi cae. Prevenir es el punto
- ✓ Si una baranda se retira para manejo de materiales, debe reponerse INMEDIATAMENTE después de la tarea
- ✓ Las cubiertas de agujeros deben marcarse "AGUJERO" y asegurarse — una cubierta suelta es una trampa
- ✓ 1.2 m límite en industria general, 1.8 m en construcción — sepa qué estándar aplica en su sitio

Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Todos los bordes y aberturas de nuestro sitio están debidamente protegidos ahora?
2. ¿Alguien ha notado una baranda removida y no repuesta?
3. ¿Todos los agujeros del piso y tragaluces están cubiertos y marcados?
4. ¿Nuestras barandas cumplen con la altura de 107 cm y resistencia de 90 kg?
5. ¿Qué haría si llegara a un área de trabajo y encontrara barandas faltantes?

FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: _____ Supervisor: _____

Proyecto: _____ Ubicación: _____

Hoja de asistencia adjunta: [] Sí