

## DDS — DIÁLOGO DE SEGURANÇA

# Uso de Extintores de Incêndio

### POR QUE ISSO IMPORTA

Usados corretamente, extintores podem salvar vidas e patrimônio apagando incêndios pequenos antes de se espalharem (OSHA). OSHA exige treinamento anual para todos os trabalhadores. Usar o tipo errado no incêndio errado pode piorar muito a situação.

**30%**

Maior sucesso com extintores bem posicionados (NFPA)

**23 m**

Distância máxima ao extintor (OSHA Classe A)

**100%**

Uso correto de extintores salva vidas e patrimônio

## Técnica PMAP — 4 Passos para Usar um Extintor

Lembre-se de PMAP — pratique para que a memória muscular assuma na emergência:

**1**

### P — PUXE O PINO

Puxe o pino no topo do extintor. Isso quebra o lacre e permite a descarga.

**2**

### M — MIRE NA BASE DO FOGO

Aponte o bico para a BASE das chamas — não para o topo. Você deve atacar a fonte de combustível.

**3**

### A — APERTE O GATILHO

Aperte o gatilho de operação para liberar o agente extintor. Use pressão firme e constante.

**4**

### P — PASSE DE UM LADO AO OUTRO

Mova o bico de um lado ao outro na base do fogo. Avance conforme o fogo diminui.

**5**

### SAIBA QUANDO PARAR — EVACUE SE NECESSÁRIO

Só combata incêndios pequenos. Se é maior que uma lixeira ou produz fumaça tóxica — SAIA.

## Antes de Usar um Extintor — Verificação Rápida

- O incêndio é pequeno o suficiente para combater (não maior que uma lixeira)?
- Você tem uma rota de fuga clara ATRÁS de você?
- O extintor é do TIPO CERTO para este incêndio?
- O alarme foi acionado e 192/193 chamado?
- Todas as outras pessoas evacuaram a área?

## Conheça as 5 Classes de Incêndio — Use o Extintor Certo

### Classe A — Combustíveis Comuns

Madeira, papel, tecido, plástico. Use água, espuma ou pó químico ABC. Distância máx.: 23 m.

### Classe B — Líquidos Inflamáveis

Gasolina, óleo, solventes, tinta. Use CO2, espuma ou pó ABC. Distância máx.: 15 m.

### Classe C — Equipamento Elétrico

Fiação, motores, painéis, ferramentas. Use CO2, agente limpo ou ABC. NUNCA use água.

### Classe D — Metais Combustíveis

Magnésio, titânio, sódio. Use agente Classe D APENAS. Extintores comuns pioram esses incêndios.

### Classe K — Óleos de Cozinha

Incêndios de fritadeiras e óleo. Use extintor químico úmido. Distância máx.: 9 m.

### ABC Multiuso

O mais comum em canteiros. cobre Classes A, B e C. Verifique o rótulo antes de cada uso.

### Erros Comuns que Pioram Incêndios

- ✗ Usar água em incêndio de graxa ou elétrico — água espalha graxa e conduz eletricidade
- ✗ Mirar nas chamas em vez da base — você deve cortar o combustível, não perseguir as chamas
- ✗ Combater incêndio de costas para a parede — sempre mantenha sua fuga atrás de você
- ✗ Tentar combater incêndio grande demais — extintores são para incêndios pequenos, evacue na dúvida

### Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Verifique o tipo do extintor ANTES da emergência — leia o rótulo do mais próximo hoje
- ✓ Verificação visual mensal: manômetro verde, pino, sem danos, acesso livre — leva 10 segundos
- ✓ Fique a 2-2,5 metros do fogo — perto o bastante para ser eficaz, longe para ficar seguro
- ✓ Extintor vazio significa evacuar — uma unidade dura apenas 8-25 segundos. Não fique para lutar

## Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Onde está o extintor mais próximo da sua área de trabalho agora?
2. Qual é o tipo — você consegue ler o rótulo e identificar a classe?
3. Todos conseguem demonstrar a técnica PMAP?
4. Você saberia quando um incêndio é grande demais para combater com extintor?
5. Quando foi a última vez que recebeu treinamento prático com extintores?

### ASSINATURA DO DDS

Data: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

Projeto: \_\_\_\_\_ Local: \_\_\_\_\_

Folha de presença anexada: [ ] Sim