

## İŞBAŞI KONUŞMASI

# Düşmeden Korunma

### NEDEN ÖNEMLİDİR

Düşmeler inşaatta 1 numaralı ölüm nedenidir. Her yıl yüzlerce işçi düşme sonucu hayatını kaybetmekte ve binlercesi ağır yaralanmaktadır. Bu olayların çoğu uygun planlama, ekipman ve eğitim ile önlenebilir.

**300+**

Yılda ölümcül düşme sayısı

**1.8 m**

Düşme koruması gerektiren yükseklik

**100%**

Düşmeler önlenebilir

## 3 Düşmeden Korunma Yöntemi

1.8 metrenin üzerindeki her işçi bu sistemlerden biriyle korunmalıdır:

**1**

### KORKULUKLAR

Açık kenarlarda en az 110 cm yüksekliğinde fiziksel bariyerler. Tercih edilen yöntem.

**2**

### GÜVENLİK AĞLARI

Çalışma yüzeylerinin altına kurulan ağlar. Düzenli olarak test edilmeli ve denetlenmelidir.

**3**

### KİŞİSEL DÜŞME DURDURMA

Emniyet kemeri + kordon + 2.268 kg kapasiteli bağlantı noktası. İşçi eğitilmiş olmalıdır.

## Başlamadan Önce – Kontrol Listesi

- Bu iş için bir düşmeden korunma planı oluşturuldu mu?
- Uygun düşme koruma ekipmanı mevcut ve denetlenmiş mi?
- Tüm işçiler kullanacakları ekipman konusunda eğitildi mi?
- Açık kenarlara korkuluklar yerleştirildi mi?
- Bağlantı noktaları belirlendi ve derecelendirildi mi?
- Birisi düşerse kurtarma planı mevcut mu?

## Kemer Denetimi — Her Kullanımdan Önce

- Kayışlar:** Tüm kayışları kesik, yanık, yıpranma veya kimyasal hasar açısından kontrol edin.
- Tokalar:** Tüm tokaların güvenli şekilde kapandığını, bükülmediğini veya aşınmadığını kontrol edin.
- D-Halkaları:** Dorsal D-halkayı çatlak, büküm veya aşırı aşınmaya karşı denetleyin.
- Dikişler:** Özellikle bağlantı noktalarında kırık, çekilmiş veya kesilmiş dikişleri arayın.
- Etiketler:** Denetim etiketinin okunabilir olduğunu doğrulayın. Süresi dolmuşsa hizmetten çıkarın.
- Kordon:** Şok emici göstergesini kontrol edin. Açılmışsa derhal değiştirin.

### Öldüren Yaygın Hatalar

- ✗ "Kısa bir iş olduğu için" bağlanmamak — düşmelerin çoğu bir dakikadan kısa sürede olur
- ✗ Kordonu bağlantı noktası olarak derecelendirilmemiş bir şeye bağlamak (borular, kablolar)
- ✗ Hasarlı ekipman kullanmak — kemeri giymeden ÖNCE mutlaka denetleyin
- ✗ Düşme mesafesini hesaplamamak — durma için altınızda yeterli boşluk olmalıdır
- ✗ Kurtarma planı olmaması — asılı kalma travması 30 dakika içinde ölümcül olabilir

### Hatırlanacak Güvenlik İpuçları

- ✓ İşinizi planlayın — herhangi bir göreve başlamadan ÖNCE düşme tehlikelerini belirleyin
- ✓ %100 bağlı — 1.8 metrenin üzerinde her zaman bağlı kalın
- ✓ Her gün denetleyin — kemerinizi, kordonunuzu ve bağlantı noktanızı her seferinde kontrol edin
- ✓ Mesafenizi bilin — yavaşlamayı da dahil ederek toplam düşme mesafesini hesaplayın
- ✓ Konuşun — güvenli olmayan koşullar görürseniz işi durdurun ve hemen bildirin

## Ekibiniz İçin Tartışma Soruları

1. Mevcut iş yerimizde hangi düşme tehlikeleri var?
2. Bugün hangi düşme koruma yöntemlerini kullanıyoruz?
3. Kemerinizi en son ne zaman denetlediniz?
4. Hasarlı düşme koruma ekipmanı fark ederseniz ne yaparsınız?
5. Bir kurtarma planımız var mı? Herkes biliyor mu?

### İŞBAŞI KONUŞMASI İMZA

Tarih: \_\_\_\_\_ Süpervizör: \_\_\_\_\_

Proje: \_\_\_\_\_ Konum: \_\_\_\_\_

Katılım listesi eklendi: [ ] Evet