

## CHARLA DE SEGURIDAD

# Clima Extremo: Preparación

### POR QUÉ ES IMPORTANTE

Condiciones climáticas causaron 100 muertes laborales en 2023 (BLS). Vientos altos mataron 18 trabajadores, hielo/nieve 45, y tormentas 7. Los trabajadores al aire libre enfrentan inundaciones, incendios y vientos que llegan sin aviso. La preparación es la defensa.

**100**

Muertes laborales por clima en 2023 (BLS)

**18**

Trabajadores muertos por vientos fuertes en 2023

**100%**

Las emergencias climáticas son sobrevivibles con prep.

## 5 Reglas de Preparación para Clima Extremo

El clima no espera — debe estar listo antes de que llegue la tormenta:

**1**

### MONITOREE EL CLIMA DIARIAMENTE

Revise pronósticos antes de cada turno. Asigne a alguien para monitorear alertas. Tenga radio o app.

**2**

### CONOZCA LOS UMBRALES DE SU SITIO

Velocidad de viento para detener (25-40 mph). Zonas de inundación. Umbrales de humo de incendio.

**3**

### TENGA PLAN DE REFUGIO Y EVACUACIÓN

¿A dónde va para cada tipo de clima? Refugio de tornado vs evacuación de inundación son opuestos.

**4**

### ASEGURE EL SITIO ANTES DEL CLIMA

Amarre materiales, baje grúas, asegure andamios, guarde objetos sueltos. Un tablero volando mata.

**5**

### NUNCA TRABAJE EN CONDICIONES INSEGURAS

Si las condiciones exceden los límites — PARE EL TRABAJO. Ningún plazo vale una vida.

## Verificación Diaria de Clima

- ¿Se revisó el pronóstico para hoy y mañana?
- ¿Los umbrales de viento, inundación y tormenta están publicados y conocidos?
- ¿Hay refugio o ruta de evacuación designada para cada tipo de clima?
- ¿Los materiales y equipos están asegurados contra el viento?
- ¿Todos saben quién toma la decisión de parar por clima?

## Cómo Responder a Cada Emergencia Climática

### Vientos fuertes (>40 km/h sostenidos)

Detenga operaciones de grúa, baje plumas. Asegure andamios. Muévase adentro. Escombros voladores matan.

### Inundación / Inundación repentina

Muévase a terreno alto inmediatamente. Nunca camine o conduzca por agua de inundación. 15 cm lo derriban.

### Incendio forestal / Humo

Monitoree calidad del aire (ICA). Mascarillas N95 con ICA 151+. Evacúe si el fuego se acerca.

### Rayos / Tormentas

Regla 30/30: si flash-trueno es <30 seg, busque refugio. Espere 30 min después del último rayo.

### Tornado / Tormenta severa

Muévase al cuarto interior más bajo o refugio. Aléjese de ventanas, grúas y andamios.

### Frío extremo / Tormenta de hielo

Cuidado con hielo en pasillos, escaleras, andamios. Los caminos pueden ser intransitables.

## Errores Comunes Durante Clima Extremo

- ✗ "No se ve tan mal" — el clima cambia en minutos. Confíe en alertas, no en apariencias
- ✗ Continuar con grúas en vientos fuertes — la carga de viento en plumas causa colapso catastrófico
- ✗ Conducir o caminar por agua de inundación — solo 15 cm de agua en movimiento lo derriban
- ✗ Esperar demasiado para evacuar — cuando la tormenta está encima, ya es tarde para moverse

## Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Designe un vigilante de clima cada turno — una persona responsable de monitorear alertas
- ✓ La velocidad del viento importa: 40 km/h = andamios inseguros, 50 km/h = parar grúas, 65 km/h = parar todo
- ✓ Las inundaciones repentinas matan más que cualquier otro evento — si el agua sube, vaya a terreno alto AHORA
- ✓ Tenga suministros de emergencia en sitio: botiquín, agua, radio, linternas, teléfono cargado

## Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Cuál es el pronóstico de hoy y hay alertas activas?
2. ¿Cuál es nuestro umbral de viento para parar y quién lo monitorea?
3. ¿Dónde está nuestro refugio y ruta de evacuación por inundación?
4. ¿Los materiales y equipos sueltos están asegurados contra el viento ahora?
5. ¿Qué haríamos ahora si se emitiera una alerta de tornado?

### FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

Proyecto: \_\_\_\_\_ Ubicación: \_\_\_\_\_

Hoja de asistencia adjunta: [ ] Sí