

CHARLA DE SEGURIDAD

Excavación y Zanjas

POR QUÉ ES IMPORTANTE

Los derrumbes de zanjas matan un promedio de 40 trabajadores cada año. Un metro cúbico de tierra pesa aproximadamente 1.360 kg — suficiente para aplastar y asfixiar a una persona en segundos. Los derrumbes ocurren sin aviso. La protección no es opcional.

40+

Muertes por derrumbe de zanjas al año

1.360

Kilogramos por metro cúbico de tierra

100%

Muertes en zanjas son prevenibles

5 Reglas Críticas para Seguridad en Excavaciones

Estas reglas no son negociables — siga cada una, cada vez:

1

NUNCA ENTRE EN ZANJAS SIN PROTECCIÓN

Toda zanja de 1.5 m o más requiere talud, entibado o blindaje. Sin excepciones.

2

PERSONA COMPETENTE DEBE INSPECCIONAR A DIARIO

Debe inspeccionar antes de cada turno, después de lluvia y después de cualquier perturbación.

3

LOCALICE SERVICIOS SUBTERRÁNEOS PRIMERO

Llame antes de excavar. Líneas de gas, electricidad, agua y drenaje pueden matar instantáneamente.

4

MANTENGA EL MATERIAL EXCAVADO LEJOS DEL BORDE

La tierra debe estar al menos a 60 cm del borde. El peso en los bordes causa derrumbes.

5

PROPORCIONE MEDIOS SEGUROS DE SALIDA

Una escalera, rampa o escalinata a máximo 7.5 m de cada trabajador en la zanja.

Antes de Entrar — Lista de Verificación Crítica

- ¿La persona competente ha inspeccionado la zanja hoy?
- ¿La protección contra derrumbes está en su lugar (talud, entibado o blindaje)?
- ¿Se han localizado y marcado los servicios subterráneos?
- ¿El material excavado está al menos a 60 cm del borde?
- ¿Hay una escalera o salida a máximo 7.5 m de todos los trabajadores?

Peligros en Zanjas — Sepa Qué Puede Matarlo

Derrumbe: El asesino #1. Las paredes pueden colapsar sin aviso. Nunca confíe en paredes sin protección.

Atmósfera tóxica: Gases de material en descomposición, fugas o equipos cercanos. Pruebe el aire en zanjas profundas.

Acumulación de agua: Lluvia, agua subterránea o tuberías rotas. Debe haber bombas. Nunca trabaje en zanjas inundadas.

Objetos cayendo: Herramientas, materiales o tierra desde los bordes. Mantenga materiales lejos. Use casco.

Golpe de servicios: Golpear líneas de gas, electricidad o agua al excavar. Excave a mano cerca de servicios marcados.

Equipo móvil: Vehículos y excavadoras operando cerca de zanjas abiertas. Use barricadas y vigías.

Errores Comunes que Matan

- ✗ "Solo tiene 1.5 m, seré rápido" — los derrumbes ocurren en segundos sin importar la profundidad
- ✗ No inspeccionar después de lluvia — el agua debilita drásticamente las paredes durante la noche
- ✗ Apilar tierra en el borde de la zanja — el peso adicional es el disparador #1 de derrumbes
- ✗ Sin escalera de salida en la zanja — si las paredes colapsan, necesita salir en segundos
- ✗ Excavar sin localizar servicios — un golpe a una línea de gas puede causar una explosión

Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Trate cada zanja como si pudiera colapsar en cualquier momento — porque puede
- ✓ Nunca entre sin verificar que la protección está en su lugar — cada vez
- ✓ Si ve grietas, abultamiento o agua filtrándose — salga inmediatamente y reporte
- ✓ Mantenga equipo pesado lejos de los bordes — la vibración provoca derrumbes
- ✓ Conozca su salida — siempre esté a máximo 7.5 m de una escalera y mire hacia ella

Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Qué trabajo de excavación está planeado en nuestro sitio esta semana?
2. ¿Quién es la persona competente para inspección de zanjas?
3. ¿Qué tipo de protección contra derrumbes estamos usando?
4. ¿Se han localizado y marcado todos los servicios subterráneos?
5. ¿Dónde están posicionadas las escaleras de salida en nuestras zanjas actuales?

FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: _____ Supervisor: _____

Proyecto: _____ Ubicación: _____

Hoja de asistencia adjunta: [] Sí