

DDS — DIÁLOGO DE SEGURANÇA

Resposta a Emergências

POR QUE ISSO IMPORTA

Emergências podem ocorrer em qualquer local a qualquer momento — incêndios, colapsos, derramamentos, emergências médicas, clima severo. A OSHA exige um Plano de Ação de Emergência escrito (29 CFR 1910.38 / 1926.35). Um plano ruim causa confusão e mortes.

PAE

Plano de Ação exigido pela OSHA em todo local

1:20

Um líder de evacuação para cada 20 trabalhadores

100%

Preparação salva vidas em toda emergência

5 Regras de Preparação para Emergências

Em uma emergência não há tempo para planejar — você já deve saber o que fazer:

1

CONHEÇA SEU PLANO DE EMERGÊNCIA

Leia o plano do local. Conheça alarmes, rotas de evacuação, pontos de encontro e quem está no comando.

2

CONHEÇA SEU PAPEL — QUEM FAZ O QUÊ

Você é líder de evacuação? Socorrista? Ou simplesmente evacua? Conheça sua atribuição.

3

CONHEÇA SUAS ROTAS DE SAÍDA — PELO MENOS DUAS

Sua saída principal pode estar bloqueada. Sempre identifique uma rota alternativa.

4

CONHEÇA SEU PONTO DE ENCONTRO E CONTAGEM

Vá diretamente ao ponto de encontro. Espere a contagem. Nunca saia sem ser contado.

5

SAIBA ONDE ESTÁ O EQUIPAMENTO DE EMERGÊNCIA

Kits de primeiros socorros, DEA, extintores, lava-olhos, kits de derramamento. Localize antes de precisar.

Verificação Diária de Prontidão

- Você conhece as duas rotas de saída mais próximas da sua área?
- Conhece o ponto de encontro do seu local?
- Consegue identificar o som do alarme de emergência?
- Sabe quem é o coordenador de emergência do local?
- Consegue localizar o kit de primeiros socorros, DEA e extintor mais próximos?

O que Fazer em Emergências Comuns no Canteiro

Incêndio / Explosão

Acione o alarme. Evacue imediatamente. NÃO use elevadores. Vá ao ponto de encontro. Ligue 193.

Emergência médica

Ligue 192. Não mova o ferido a menos que esteja em perigo imediato. Aplique primeiros socorros.

Derramamento químico / Vazamento

Evacue a favor do vento. NÃO toque ou caminhe sobre derramamentos. Reporte ao supervisor.

Colapso estrutural / Desabamento

Evacue a zona de perigo. Ligue 193. NÃO entre para resgatar — espere resgatistas treinados.

Clima severo

Mova-se para o abrigo designado. Afaste-se de janelas, guindastes, andaimes e áreas elevadas.

Atingir tubulação (gás/elétrica)

Pare o trabalho. Evacue 15+ metros. Ligue para a concessionária e 193.

Erros Comuns Durante Emergências

- ✗ Não conhecer a rota de evacuação — pânico e confusão matam mais que a emergência em si
- ✗ Voltar para buscar objetos pessoais — nenhum pertence vale sua vida
- ✗ Trabalhadores não treinados tentando resgatar — boas intenções sem treinamento criam mais vítimas
- ✗ Pular a contagem de pessoal — se ninguém conta, ninguém sabe quem ainda está dentro

Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Praticar é se preparar — participe de cada simulado como se fosse real, porque o próximo pode ser
- ✓ Salve o número de emergência no celular — 192 (SAMU), 193 (Bombeiros). Saiba o endereço do local
- ✓ Treinamento de primeiros socorros salva vidas — aprenda RCP e socorros básicos
- ✓ Na dúvida, SAIA — nunca fique para investigar barulho, cheiro ou alarme estranho. Evacue primeiro

Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Qual é nossa rota de evacuação daqui e onde é o ponto de encontro?
2. Quem é nosso coordenador de emergência e socorrista?
3. O que faria agora se ouvisse o alarme de incêndio?
4. Onde estão o kit de primeiros socorros, DEA e extintor mais próximos?
5. Quando foi nosso último simulado e o que aprendemos?

ASSINATURA DO DDS

Data: _____ Supervisor: _____

Projeto: _____ Local: _____

Folha de presença anexada: [] Sim