

## CHARLA DE SEGURIDAD

# Respuesta a Emergencias

### POR QUÉ ES IMPORTANTE

Las emergencias pueden ocurrir en cualquier sitio y momento — incendios, colapsos, derrames, emergencias médicas, clima severo. OSHA requiere un Plan de Acción de Emergencia escrito (29 CFR 1910.38 / 1926.35). Un mal plan causa confusión y muertes.

### PAE

Plan de Acción requerido por OSHA en todo trabajo

### 1:20

Un guía de evacuación por cada 20 trabajadores

### 100%

La preparación salva vidas en toda emergencia

## 5 Reglas de Preparación para Emergencias

En una emergencia no hay tiempo para planificar — ya debe saber qué hacer:

1

### CONOZCA SU PLAN DE EMERGENCIA

Lea el plan de su sitio. Conozca alarmas, rutas de evacuación, puntos de reunión y quién está a cargo.

2

### CONOZCA SU ROL — QUIÉN HACE QUÉ

¿Es guía de evacuación? ¿Primer respondedor? ¿O simplemente evacúa? Conozca su asignación.

3

### CONOZCA SUS RUTAS DE SALIDA — AL MENOS DOS

Su salida principal puede estar bloqueada. Siempre identifique una ruta de respaldo.

4

### CONOZCA SU PUNTO DE REUNIÓN Y CONTEO

Vaya directamente al punto de reunión. Espere el conteo. Nunca se vaya sin ser contado.

5

### CONOZCA DÓNDE ESTÁ EL EQUIPO DE EMERGENCIA

Botiquines, DEA, extintores, lavaojos, kits de derrame. Ubíquelos antes de necesitarlos.

## Verificación Diaria de Preparación

- ¿Conoce las dos rutas de salida más cercanas desde su área de trabajo?
- ¿Conoce el punto de reunión de su sitio?
- ¿Puede identificar el sonido de la alarma de emergencia?
- ¿Sabe quién es el coordinador de emergencia del sitio?
- ¿Puede localizar el botiquín, DEA y extintor más cercanos?

## Qué Hacer en Emergencias Comunes en Obra

### Incendio / Explosión

Active la alarma. Evacúe inmediatamente. NO use ascensores. Vaya al punto de reunión. Llame a emergencias.

### Emergencia médica

Llame a emergencias. No mueva al herido a menos que esté en peligro inmediato. Aplique primeros auxilios.

### Derrame químico / Fuga de gas

Evacúe a favor del viento. NO toque ni camine sobre derrames. Reporte al supervisor.

### Colapso estructural / Derrumbe

Evacúe la zona de peligro. Llame a emergencias. NO entre a rescatar — espere rescatistas entrenados.

### Clima severo

Muévase al refugio designado. Aléjese de ventanas, grúas, andamios y zonas elevadas.

### Golpe a servicio (gas/eléctrico)

Detenga el trabajo. Evacúe 15+ metros. Llame a la empresa de servicios y emergencias.

## Errores Comunes Durante Emergencias

- ✗ No conocer la ruta de evacuación — el pánico y la confusión matan más que la emergencia misma
- ✗ Regresar por objetos personales — ninguna posesión vale su vida
- ✗ Trabajadores no entrenados intentando rescatar — buenas intenciones sin entrenamiento crean más víctimas
- ✗ Saltarse el conteo de personal — si nadie cuenta, nadie sabe quién sigue adentro

## Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Practicar es prepararse — participe en cada simulacro como si fuera real, porque el próximo podría serlo
- ✓ Guarde el número de emergencia en su teléfono — conozca la dirección exacta de su sitio
- ✓ Capacitación en primeros auxilios salva vidas — aprenda RCP y primeros auxilios básicos
- ✓ Si tiene dudas, SALGA — nunca se quede a investigar un ruido, olor o alarma extraña. Evacúe primero

## Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Cuál es nuestra ruta de evacuación desde aquí y dónde está el punto de reunión?
2. ¿Quién es nuestro coordinador de emergencia y primer respondedor?
3. ¿Qué haría ahora mismo si escuchara la alarma de incendio?
4. ¿Dónde están el botiquín, DEA y extintor más cercanos?
5. ¿Cuándo fue nuestro último simulacro y qué aprendimos?

### FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

Proyecto: \_\_\_\_\_ Ubicación: \_\_\_\_\_

Hoja de asistencia adjunta: [ ] Sí