

DDS — DIÁLOGO DE SEGURANÇA

Segurança Elétrica

POR QUE ISSO IMPORTA

A eletrocussão é uma das principais causas de morte no trabalho. O contato com energia elétrica mata aproximadamente 160 trabalhadores por ano. Mesmo choques de baixa tensão podem causar queimaduras graves, parada cardíaca e morte.

160+

Mortes por eletrocussão por ano no trabalho

50V

Tensão que pode matar uma pessoa

100%

Mortes elétricas são preveníveis

3 Princípios Chave de Segurança Elétrica

Siga estes princípios sempre que trabalhar perto de energia elétrica:

1

BLOQUEIO/ETIQUETAGEM (LOTO)

Desenergize o equipamento antes de trabalhar. Bloqueie a fonte e etiquete. Verifique energia zero.

2

DISTÂNCIA SEGURA

Mantenha pelo menos 3 metros de linhas elétricas aéreas. Somente profissionais qualificados em equipamentos energizados

3

USE EPI ADEQUADO

Luvas isolantes, óculos de segurança, vestimenta com proteção de arco e ferramentas isoladas.

Antes de Começar — Lista de Verificação

- A fonte de energia foi identificada e desenergizada?
- O Bloqueio/Etiquetagem foi aplicado e verificado?
- Você está usando ferramentas isoladas e EPI adequado?
- A área de trabalho está seca e livre de água parada?
- As linhas elétricas aéreas foram identificadas e a distância segura mantida?
- Há um eletricista qualificado disponível se necessário?

Inspeção de Equipamento Elétrico — Antes de Cada Uso

- Cabos:** Verifique os cabos quanto a cortes, desgaste, fios expostos ou isolamento danificado.
- Plugues:** Inspeção os plugues quanto a pinos tortos, rachaduras ou marcas de queimadura.
- Ferramentas:** Verifique se o isolamento das ferramentas está intacto. Não use cabos danificados.
- DR:** Teste o Dispositivo Diferencial Residual antes de cada uso. Pressione TEST e depois RESET.
- Painéis:** Nunca remova tampas de painéis. Mantenha 1 metro de espaço livre em todos os momentos.
- Extensões:** Use apenas extensões classificadas. Nunca conecte múltiplas extensões em cadeia.

Erros Comuns que Matam

- ✗ Trabalhar em circuitos energizados — sempre desenergize e verifique LOTO primeiro
- ✗ Usar escadas metálicas perto de linhas elétricas — use escadas de fibra de vidro
- ✗ Remover o pino terra de um plugue de 3 pinos para caber em uma tomada de 2
- ✗ Trabalhar em condições úmidas sem proteção DR
- ✗ Assumir que um circuito está morto sem testar — sempre verifique com um multímetro

Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Trate cada fio como energizado — teste antes de tocar, toda vez
- ✓ Água e eletricidade matam — nunca trabalhe em condições úmidas sem DR
- ✓ Bloqueio/Etiquetagem não é opcional — é lei e salva vidas
- ✓ Conheça seus limites — somente eletricitistas qualificados devem trabalhar em sistemas elétricos
- ✓ Reporte cabos e equipamentos danificados imediatamente — não use, não ignore

Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Quais riscos elétricos existem no nosso local de trabalho atual?
2. Você sabe onde fica o painel elétrico e o disjuntor mais próximo?
3. Quando foi a última vez que você testou um DR antes de usá-lo?
4. O que você faria se visse um cabo de alimentação danificado no local?
5. Você consegue explicar nosso procedimento de Bloqueio/Etiquetagem?

ASSINATURA DO DDS

Data: _____ Supervisor: _____

Projeto: _____ Local: _____

Folha de presença anexada: [] Sim