

CHARLA DE SEGURIDAD

Seguridad Eléctrica

POR QUÉ ES IMPORTANTE

La electrocución es una de las 'Cuatro Fatales' causas de muerte en la construcción. El contacto con energía eléctrica mata aproximadamente a 160 trabajadores cada año. Incluso descargas de bajo voltaje pueden causar quemaduras severas, paro cardíaco y muerte.

160+

Muertes eléctricas por año en el trabajo

50V

Voltaje que puede matar a una persona

100%

Las muertes eléctricas son prevenibles

3 Principios Clave de Seguridad Eléctrica

Siga estos principios cada vez que trabaje cerca de energía eléctrica:

1

BLOQUEO/ETIQUETADO (LOTO)

Desenergice el equipo antes de trabajar. Bloquee la fuente y etiquétela. Verifique energía cero.

2

DISTANCIA SEGURA

Mantenga al menos 3 metros de líneas eléctricas aéreas. Solo personal calificado trabaja en equipos energizados.

3

USE EPP ADECUADO

Guantes aislados, lentes de seguridad, ropa con protección de arco y herramientas aisladas.

Antes de Comenzar – Lista de Verificación

- ¿Se ha identificado y desenergizado la fuente de energía?
- ¿Se ha aplicado y verificado el Bloqueo/Etiquetado?
- ¿Está usando herramientas aisladas y EPP adecuado?
- ¿El área de trabajo está seca y libre de agua estancada?
- ¿Se han identificado las líneas eléctricas aéreas y se mantiene distancia segura?
- ¿Hay un electricista calificado disponible si es necesario?

Inspección de Equipo Eléctrico — Antes de Cada Uso

- Cables:** Revise los cables en busca de cortes, deshilachado, cables expuestos o aislamiento dañado.
- Enchufes:** Inspeccione los enchufes en busca de puntas dobladas, grietas o marcas de quemadura.
- Herramientas:** Verifique que el aislamiento de las herramientas esté intacto. No use mangos dañados.
- GFCIs:** Pruebe los interruptores de falla a tierra antes de cada uso. Presione TEST y luego RESET.
- Paneles:** Nunca retire las cubiertas de paneles. Mantenga 1 metro de espacio libre en todo momento.
- Extensiones:** Use solo extensiones clasificadas. Nunca conecte múltiples extensiones en cadena.

Errores Comunes que Matan

- ✗ Trabajar en circuitos energizados — siempre desenergice y verifique LOTO primero
- ✗ Usar escaleras metálicas cerca de líneas eléctricas — use escaleras de fibra de vidrio
- ✗ Remover la punta de tierra de un enchufe de 3 puntas para un tomacorriente de 2
- ✗ Trabajar en condiciones húmedas sin protección GFCI
- ✗ Asumir que un circuito está muerto sin probar — siempre verifique con un medidor

Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Trate cada cable como vivo — pruebe antes de tocar, cada vez
- ✓ Agua y electricidad matan — nunca trabaje en condiciones húmedas sin GFCI
- ✓ El Bloqueo/Etiquetado no es opcional — es la ley y salva vidas
- ✓ Conozca sus límites — solo electricistas calificados deben trabajar en sistemas eléctricos
- ✓ Reporte cables y equipos dañados inmediatamente — no use, no ignore

Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Qué peligros eléctricos existen en nuestro sitio de trabajo actual?
2. ¿Sabe dónde está el panel eléctrico y el interruptor más cercano?
3. ¿Cuándo fue la última vez que probó un GFCI antes de usarlo?
4. ¿Qué haría si viera un cable de alimentación dañado en el sitio?
5. ¿Puede explicar nuestro procedimiento de Bloqueo/Etiquetado?

FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: _____ Supervisor: _____

Proyecto: _____ Ubicación: _____

Hoja de asistencia adjunta: [] Sí