

İŞBAŞI KONUŞMASI

Toz ve Silika Maruziyeti

NEDEN ÖNEMLİDİR

ABD'de 2,3 milyon işçi işte kristal silikaya maruz kalmaktadır (OSHA). Silika tozu silikozise neden olur — engellilik ve ölüme yol açan tedavisi olmayan, ilerleyici bir akciğer hastalığı. Ayrıca akciğer kanseri, KOAH ve böbrek hastalığına neden olur. Tedavisi yok.

2,3M

Silika tozuna maruz kalan işçi (OSHA)

~100

Yılda ABD'de silikoz ölümlü (CDC)

100%

Silikoz %100 önlenebilir

Silika Tozundan Korunmanın 5 Kuralı

Silika partikülleri görünmezdir — göremez, koklayamaz veya tadamazsınız:

1

TOZU BASTIRMAK İÇİN SU KULLANIN

Islak kesim, ıslak delme ve su spreylere havadaki silikayı %90'a kadar azaltır. Asla kuru kesim yapmayın.

2

LOKAL EGZOSTİF VENTİLASYON KULLANIN

Kaynakta toz toplama sistemleri ve vakum eklentileri partikülleri solumadan önce yakalar.

3

DOĞRU RESPIRATÖRÜ TAKIN

Düşük maruziyet için minimum N95. Yüksek için yarım veya tam yüz. Uyum testi yapılmalıdır.

4

TEMİZLİK İÇİN ASLA BASSINÇLI HAVA KULLANMAYIN

Basınçlı havayla toz üfleme devasa maruziyet bulutu oluşturur. HEPA vakum veya ıslak yöntem kullanın.

5

TIBBİ GÖZETİM YAPTIRIN

Maruz kalan işçilerin periyodik göğüs röntgeni ve akciğer fonksiyon testlerine ihtiyacı vardır.

Toz Kontrolü Kontrol Listesi

- Tüm kesme/taşıma işlerinde toz bastırma yöntemleri (su, vakum) kullanılıyor mu?
- İşçiler tozlu alanlarda düzgün takılmış respiratör takıyor mu?
- Silika maruziyet seviyelerini ölçmek için hava izlemesi yapılıyor mu?
- Toz üreten görevler mümkün olduğunda diğer işçilerden izole edilmiş mi?
- Tüm maruz kalan işçiler tıbbi gözetim programına kayıtlı mı?

İnşaat Sahalarında Yüksek Riskli Silika Görevleri

Beton kesme

Aşırı silika tozu üretir. Her zaman su kullanın. Islak testereler maruziyeti %90'a kadar azaltır.

Taşlama/Derz kazıma

En yüksek maruziyetli görevlerden biri. Muhafazalı taşlama makinesi ve vakum kullanın. Respiratör zorunlu.

Kırıcı

Beton kırmak büyük miktarda silika salar. Su spreyi ve solunum koruması kullanın.

Kumlama

Tarihsel olarak en ölümcül silika görevi. Mümkünse alternatif aşındırıcılar kullanın. Tam kapatma gerekli.

Betona delme

Toz toplama sistemli veya su beslemeli matkap kullanın. Asla kuru delmeyin.

Kuru toz süpürme

Silika tozunu ASLA kuru süpürmeyin. Yalnızca HEPA vakum veya ıslak süpürme yöntemleri kullanın.

Silikoza Neden Olan Yaygın Hatalar

- ✗ Su olmadan beton kuru kesmek — her zaman göremeyeceğiniz ölümcül toz bulutu oluşturur
- ✗ "Sadece toz, zarar vermez" — partiküller kumdan 100 kat küçük, görünmez ve ölümcüldür
- ✗ Respiratör yerine bandana veya cerrahi maske kullanmak — sıfır silika koruması sağlar
- ✗ Tozu süpürgeyle süpürmek — çökelmiş silikayı herkesin soluması için havaya geri koyar
- ✗ "Rahatsız" diye respiratörü atlamak — silikoz çok daha rahatsız edicidir ve kalıcıdır

Hatırlanacak Güvenlik İpuçları

- ✓ Toz bulutu görebiliyorsanız, maruziyet zaten tehlikeli derecede yüksek — durun ve kontrol ekleyin
- ✓ Silikozun TEDAVİSİ YOK — akciğerleriniz yaralandığında hasar kalıcı ve ilerleyicidir
- ✓ Önce ıslak yöntemler, sonra ventilasyon, sonra respiratörler — kontrol hiyerarşisini izleyin
- ✓ HEPA vakum veya ıslak yöntemlerle temizleyin — asla kuru süpürmeyin, üflemeyin veya silkelemeyin
- ✓ Genç işçiler korumasız maruziyetle sadece 5-10 yılda hızlandırılmış silikoz geliştirebilir

Ekibiniz İçin Tartışma Soruları

1. Bugünkü hangi görevler beton veya taş kesme, taşlama veya delmeyi içeriyor?
2. Silika üreten her görevde su veya vakum toz bastırma kullanıyor muyuz?
3. Herkesin düzgün takılmış respiratörü var ve nasıl kullanılacağını biliyor mu?
4. Hava izleme sonuçları ekiple paylaşıldı mı?
5. Bir iş arkadaşınızın su olmadan beton kuru kestiğini görseniz ne yapardınız?

İŞBAŞI KONUŞMASI İMZA

Tarih: _____ Süpervizör: _____

Proje: _____ Konum: _____