

## DDS — DIÁLOGO DE SEGURANÇA

# Exposição a Poeira e Sílica

### POR QUE ISSO IMPORTA

2,3 milhões de trabalhadores nos EUA estão expostos a sílica cristalina (OSHA). A poeira de sílica causa silicose — doença pulmonar incurável e progressiva que leva à incapacidade e morte. Também causa câncer de pulmão, DPOC e doença renal. Não há cura. Só prevenção.

**2,3M**

Trabalhadores expostos a poeira de sílica (OSHA)

**~100**

Mortes por silicose ao ano nos EUA (CDC)

**100%**

A silicose é 100% prevenível

## 5 Regras para se Proteger da Poeira de Sílica

Partículas de sílica são invisíveis — você não pode vê-las, cheirá-las ou prová-las:

**1**

### USE ÁGUA PARA SUPRIMIR A POEIRA

Corte úmido, perfuração úmida e aspersores reduzem a sílica em até 90%. Nunca corte ou esmerilhe a seco.

**2**

### USE VENTILAÇÃO LOCAL EXAUSTORA

Sistemas de coleta de poeira e aspiradores na fonte capturam partículas antes de respirá-las.

**3**

### USE O RESPIRADOR CORRETO

N95 mínimo para baixa exposição. Semifacial ou facial completo para alta. Deve ter teste de vedação.

**4**

### NUNCA USE AR COMPRIMIDO PARA LIMPAR

Soprar poeira com ar comprimido cria nuvem massiva. Use aspirador HEPA ou métodos úmidos.

**5**

### FAÇA VIGILÂNCIA MÉDICA

Trabalhadores expostos precisam de radiografias de tórax e testes de função pulmonar periódicos.

## Lista de Verificação de Controle de Poeira

- Métodos de supressão (água, aspiração) estão em uso em todo corte/esmerilhamento?
- Trabalhadores usam respiradores bem ajustados em áreas com poeira?
- Monitoramento de ar está sendo realizado para medir níveis de sílica?
- Tarefas geradoras de poeira estão isoladas de outros trabalhadores?
- Todos os expostos estão inscritos em programa de vigilância médica?

## Tarefas de Alto Risco de Sílica em Canteiros

### Corte de concreto

Gera poeira de sílica extrema. Sempre use água. Serras úmidas reduzem exposição em até 90%.

### Esmerilhamento

Uma das tarefas com maior exposição. Use esmerilhadeiras com coifa e aspiração. Respirador obrigatório.

### Martelete

Quebrar concreto libera grandes quantidades de sílica. Use spray d'água e proteção respiratória.

### Jateamento de areia

Historicamente a tarefa mais letal. Use abrasivos alternativos. Enclausuramento completo necessário.

### Perfuração em concreto

Use furadeira com coleta de poeira ou alimentação de água. Nunca perfure a seco.

### Varrer poeira a seco

NUNCA varra poeira de sílica a seco. Use aspirador HEPA ou métodos úmidos apenas.

## Erros Comuns que Causam Silicose

- ✗ Cortar concreto a seco sem água — cria uma nuvem de poeira letal que nem sempre é visível
- ✗ "É só poeira, não vai me fazer mal" — partículas são 100x menores que areia, invisíveis e mortais
- ✗ Usar lenço ou máscara cirúrgica no lugar de respirador — não oferecem proteção contra sílica
- ✗ Varrer poeira com vassoura — coloca sílica depositada de volta no ar para todos respirarem
- ✗ Não usar respirador porque "é desconfortável" — silicose é muito mais desconfortável e permanente

## Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Se pode ver uma nuvem de poeira, a exposição já é perigosamente alta — pare e adicione controles
- ✓ Silicose NÃO TEM CURA — uma vez que seus pulmões têm cicatrizes, o dano é permanente
- ✓ Métodos úmidos primeiro, ventilação segundo, respiradores terceiro — siga a hierarquia de controles
- ✓ Limpe com aspirador HEPA ou métodos úmidos — nunca varra, sobre ou sacuda a poeira
- ✓ Trabalhadores jovens podem desenvolver silicose acelerada em apenas 5-10 anos sem proteção

## Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Quais tarefas de hoje envolvem cortar, esmerilhar ou perfurar concreto ou pedra?
2. Usamos água ou aspiração para cada tarefa que gera sílica?
3. Todos têm respirador bem ajustado e sabem como usá-lo?
4. Os resultados do monitoramento de ar foram compartilhados com a equipe?
5. O que faria se visse um colega cortando concreto a seco sem água?

### ASSINATURA DO DDS

Data: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

Projeto: \_\_\_\_\_ Local: \_\_\_\_\_