

CHARLA DE SEGURIDAD

Exposición a Polvo y Sílice

POR QUÉ ES IMPORTANTE

2,3 millones de trabajadores en EE.UU. están expuestos a sílice cristalina (OSHA). El polvo de sílice causa silicosis — una enfermedad pulmonar incurable y progresiva que lleva a la discapacidad y muerte. También causa cáncer de pulmón, EPOC y enfermedad renal. No hay cura.

2,3M

Trabajadores expuestos a polvo de sílice (OSHA)

~100

Muertes por silicosis al año en EE.UU. (CDC)

100%

La silicosis es 100% prevenible

5 Reglas para Protegerse del Polvo de Sílice

Las partículas de sílice son invisibles — no puede verlas, olerlas ni saborearlas:

1

USE AGUA PARA SUPRIMIR EL POLVO

Corte húmedo, perforación húmeda y rociadores reducen la sílice hasta 90%. Nunca corte o esmerile en seco.

2

USE VENTILACIÓN LOCAL POR EXTRACCIÓN

Sistemas de recolección de polvo y aspiradoras en la fuente capturan partículas antes de respirarlas.

3

USE EL RESPIRADOR CORRECTO

N95 mínimo para baja exposición. Medio rostro o rostro completo para alta. Debe tener prueba de ajuste.

4

NUNCA USE AIRE COMPRIMIDO PARA LIMPIAR

Soplar polvo con aire comprimido crea una nube masiva. Use aspiradora HEPA o métodos húmedos.

5

OBTENGA VIGILANCIA MÉDICA

Trabajadores expuestos necesitan radiografías de tórax y pruebas de función pulmonar periódicas.

Lista de Verificación de Control de Polvo

- ¿Se usan métodos de supresión (agua, aspiradora) en todo corte/esmerilado?
- ¿Los trabajadores usan respiradores bien ajustados en áreas polvorientas?
- ¿Se realiza monitoreo de aire para medir niveles de exposición a sílice?
- ¿Las tareas que generan polvo están aisladas de otros trabajadores?
- ¿Todos los expuestos están inscritos en un programa de vigilancia médica?

