

## DDS — DIÁLOGO DE SEGURANÇA

# Guindastes e Operações de Içamento

### POR QUE ISSO IMPORTA

Acidentes com guindastes matam aproximadamente 90 trabalhadores por ano. Sobrecarga, contato com linhas elétricas, queda de cargas e tombamento causam lesões catastróficas. Cada içamento é uma operação crítica — um erro pode ser fatal para múltiplos trabalhadores.

**90**

Mortes por guindastes por ano

**50%**

Das mortes por contato com linhas elétricas

**100%**

Acidentes com guindastes são preveníveis

## 5 Regras Essenciais para Guindastes e Içamento

Todo içamento é crítico — aplique estas regras sem exceção:

**1**

### NUNCA EXCEDA A CAPACIDADE DE CARGA

Conheça a capacidade em cada raio. Use tabelas de carga. Nunca adivinhe o peso da carga.

**2**

### PLANEJE CADA IÇAMENTO

Desenvolva um plano: peso, lingamento, raio, condições do solo, vento e trajetória de giro.

**3**

### NUNCA PASSE SOB UMA CARGA SUSPensa

Estabeleça uma zona de exclusão barricada sob cada carga. Sem trabalhadores na área de giro.

**4**

### MANTENHA DISTÂNCIA SEGURA DE LINHAS ELÉTRICAS

Mínimo 3 m de linhas até 50 kV. Maior distância para voltagens superiores. Use um sinalizador.

**5**

### USE APENAS PESSOAL QUALIFICADO

Operador certificado, rigger treinado, sinaleiro designado. Cada função é crítica e obrigatória.

## Antes de Cada Içamento — Lista de Verificação Crítica

- Um plano de içamento foi desenvolvido e comunicado a todos os envolvidos?
- O guindaste está inspecionado, certificado e a tabela de carga disponível?
- Os lingamentos, cintas e acessórios estão inspecionados e classificados para a carga?
- A zona de exclusão está barricada e todos os trabalhadores fora da área de giro?
- A distância segura de linhas elétricas foi confirmada com sinalizador dedicado?

## Inspeção Pré-Içamento — Antes de Cada Operação

**Tabela de carga:** Verifique capacidade no raio planejado. Inclua peso do lingamento. Nunca exceda 85%.

**Lingamento:** Inspeccione cabo de aço, cintas sintéticas, manilhas e ganchos. Retire componentes danificados.

**Condições do solo:** Terreno nivelado e firme sob patolas. Use pranchas de madeira. Não instale em solo mole.

**Cabo/Guincho:** Verifique fios quebrados, dobras, corrosão ou deformações. Inspeccione tambor e polias.

**Dispositivos:** Teste LMI, anti-dois-blocos, indicador de ângulo da lança e limitadores antes de operar.

**Comunicação:** Confirme sinais manuais ou frequência de rádio. Apenas um sinaleiro designado.

### Erros Comuns que Matam

- ✗ Exceder a tabela de carga — sobrecarga é a causa #1 de tombamento e colapso
- ✗ Girar cargas sobre trabalhadores — uma carga caída mata todos embaixo
- ✗ Operar perto de linhas elétricas sem sinalizador — eletrocussão mata instantaneamente
- ✗ Carregar lateralmente o guindaste — puxar cargas de lado colapsa a lança e tomba o guindaste
- ✗ Içar com ventos fortes sem parar — o vento adiciona força que excede a capacidade

### Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Planeje cada içamento — nenhum içamento é rotina, trate cada um como operação crítica
- ✓ Cabo guia em cada carga — controle a carga, previna giro e oscilação
- ✓ Nunca deixe carga suspensa sem supervisão — operador deve ficar nos controles o tempo todo
- ✓ Na dúvida, não icle — pare a operação e reavalie antes de continuar
- ✓ Comunicação é tudo — sinais claros entre operador, rigger e sinaleiro

## Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Quais operações com guindaste estão planejadas no nosso local hoje?
2. O plano de içamento foi revisado com todo o pessoal envolvido?
3. As linhas elétricas foram identificadas e as distâncias seguras confirmadas?
4. Quem é o sinaleiro designado para os içamentos de hoje?
5. O que faria se visse alguém andando sob uma carga suspensa?

### ASSINATURA DO DDS

Data: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

Projeto: \_\_\_\_\_ Local: \_\_\_\_\_

Folha de presença anexada: [ ] Sim