

## CHARLA DE SEGURIDAD

# Entrada a Espacios Confinados

### POR QUÉ ES IMPORTANTE

Los espacios confinados matan un promedio de 92 trabajadores por año. Atmosferas tóxicas, deficiencia de oxígeno, sepultamiento y atrapamiento los hacen de los entornos más peligrosos. Más del 60% de las muertes son rescatistas improvisados que entraron sin preparación.

**92**

Muertes promedio en espacios confinados al año

**60%**

De las muertes son rescatistas improvisados

**100%**

Muertes en espacios confinados son prevenibles

## 5 Pasos Críticos Antes de Entrar a un Espacio Confinado

Sin atajos — cada paso es obligatorio, cada entrada, cada vez:

**1**

### OBTENGA UN PERMISO VÁLIDO

Sin entrada sin permiso firmado. Verifique peligros identificados, controles y plan de rescate.

**2**

### PRUEBE LA ATMÓSFERA

Use un detector de 4 gases calibrado. Pruebe O<sub>2</sub> (19.5-23.5%), LEL (<10%), H<sub>2</sub>S y CO antes y durante.

**3**

### VENTILE CONTINUAMENTE

La ventilación mecánica debe funcionar antes y durante toda la entrada. No confíe en el aire natural.

**4**

### ASIGNE UN VIGÍA

Un vigía capacitado debe estar afuera EN TODO momento. Nunca entra — llama a rescate.

**5**

### TENGA EQUIPO DE RESCATE LISTO

Sistema de recuperación, trípode, arnés y comunicación deben estar listos ANTES de entrar.

## Antes de Entrar — Lista de Verificación Crítica

- ¿El permiso de entrada está firmado y publicado en el punto de entrada?
- ¿Se completó la prueba atmosférica con lecturas aceptables?
- ¿La ventilación mecánica continua está funcionando?
- ¿Hay un vigía capacitado en la abertura?
- ¿El equipo de rescate está listo y el equipo de rescate en espera?

## Peligros en Espacios Confinados — Sepa Qué Puede Matarlo

**Atmósfera tóxica:** H2S, CO, metano, vapores. Gases inodoros matan sin aviso. Siempre pruebe primero.

**Deficiencia de O2:** Por debajo del 19.5% causa juicio deteriorado, inconsciencia y muerte en minutos.

**Exceso de O2:** Por encima del 23.5% hace materiales altamente inflamables. Chispas causan explosiones.

**Septulamiento:** Grano, arena, agua o materiales sueltos pueden enterrar en segundos. Sin tiempo para reaccionar.

**Atrapamiento:** Paredes convergentes, pisos inclinados o espacios que se estrechan pueden atrapar permanentemente.

**Fuentes de energía:** Partes móviles, energía eléctrica, hidráulica, térmica o química. LOTO completo antes de entrar.

### Errores Comunes que Matan

- ✗ Entrar sin probar la atmósfera — no puede oler, ver o saborear la mayoría de gases tóxicos
- ✗ Correr a rescatar a un trabajador caído — el 60% de las muertes son rescatistas improvisados
- ✗ Confiar en el permiso de ayer — las condiciones cambian, pruebe y permita de nuevo cada entrada
- ✗ Dejar el puesto de vigía para ayudar adentro — el vigía NUNCA entra, llama a rescate
- ✗ Saltarse la ventilación porque "huele bien" — su nariz no detecta niveles de oxígeno

### Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ En caso de duda, no entre — si cualquier lectura es anormal, NO entre hasta que se corrija
- ✓ Monitoreo continuo — los niveles de gas pueden cambiar en minutos, mantenga el detector encendido
- ✓ Nunca entre solo — vigía, comunicación y rescate siempre deben estar en su lugar
- ✓ Conozca su plan de rescate — cada persona debe saber cómo será extraída en una emergencia
- ✓ Si suena la alarma, evacúe inmediatamente — no investigue, salga y reporte

## Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Qué espacios confinados existen en nuestro sitio de trabajo actual?
2. ¿Quién está calificado para ser supervisor de entrada y autorizar permisos?
3. ¿Nuestro equipo de monitoreo atmosférico está calibrado y listo?
4. ¿Todos conocen el plan de rescate y el procedimiento de evacuación?
5. ¿Qué haría si el vigía necesitara dejar su puesto?

### FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

Proyecto: \_\_\_\_\_ Ubicación: \_\_\_\_\_

Hoja de asistencia adjunta: [ ] Sí