

Riscos de Aprisionamento

POR QUE ISSO IMPORTA

Os riscos de aprisionamento são uma das principais causas de morte na construção. Trabalhadores morrem ao ficarem presos ou comprimidos por equipamentos, objetos ou materiais que desabam. Causam esmagamento, amputações e morte — todos preveníveis.

50+

Mortes por aprisionamento por ano

#4

Nas principais causas de morte no trabalho

100%

Esses incidentes são preveníveis

4 Tipos de Riscos de Aprisionamento

Reconheça estas quatro categorias para proteger você e sua equipe:

1

PRESO EM MÁQUINAS

Partes rotativas, engrenagens, rolos ou esteiras puxando roupas, cabelo ou membros.

2

PRESO ENTRE OBJETOS

Esmagado entre veículo e parede, equipamento e objeto fixo, ou dois objetos pesados.

3

PRESO EM MATERIAIS QUE DESABAM

Desabamento de valas, paredes colapsando ou materiais empilhados instáveis caindo sobre trabalhadores.

4

PRESO EM EQUIPAMENTO SEM PROTEÇÃO

Proteções ausentes, correias expostas, correntes ou partes móveis sem proteção adequada.

Antes de Começar — Lista de Verificação

- Todas as proteções de máquinas estão no lugar e funcionando corretamente?
- O Bloqueio/Etiquetagem foi aplicado antes de manutenção ou reparo?
- Os trabalhadores usam roupas justas (sem mangas soltas, joias ou gravatas)?
- As valas estão devidamente inclinadas ou escoradas se mais profundas que 1,5 m?
- Há espaço seguro entre equipamentos em movimento e objetos fixos?
- Os materiais empilhados estão estáveis e seguros contra desabamento?

Inspeção de Equipamento e Local — Antes de Cada Turno

- Proteções:** Verifique se todas as proteções estão instaladas e seguras. Nunca opere sem proteções.
- LOTO:** Confirme Bloqueio/Etiquetagem antes de manutenção, limpeza ou desobstrução.
- Valas:** Verifique taludes, escoramento ou blindagem. Inspeção após chuva ou vibrações.
- Roupas:** Sem roupas soltas, joias penduradas, cabelo longo solto ou luvas perto de partes rotativas.
- Espaço:** Mantenha distância segura entre equipamentos em movimento e paredes ou outros objetos.
- Empilhamento:** Verifique se os materiais estão empilhados corretamente e sem risco de desabamento.

Erros Comuns que Matam

- ✗ Remover proteções de máquinas para acelerar o trabalho — proteções salvam vidas
- ✗ Colocar a mão em máquinas em funcionamento — sempre desligue e aplique LOTO
- ✗ Entrar em vala sem proteção — desabamentos acontecem em segundos sem aviso
- ✗ Ficar entre um veículo em ré e um objeto fixo — você pode ser esmagado instantaneamente
- ✗ Usar roupas soltas ou joias perto de equipamentos rotativos — leva menos de um segundo

Dicas de Segurança para Lembrar

- ✓ Nunca remova ou contorne proteções de máquinas — se uma proteção está faltando, pare e reporte
- ✓ Sempre aplique Bloqueio/Etiquetagem antes de tocar qualquer máquina — sem exceções
- ✓ Nunca entre em vala com mais de 1,5 m sem proteção contra desabamento
- ✓ Mantenha seu corpo longe de pontos de esmagamento — saiba onde estão os perigos
- ✓ Use roupas justas — prenda cabelo longo, remova joias perto de máquinas

Perguntas para Discussão com sua Equipe

1. Quais riscos de aprisionamento existem no nosso local de trabalho atual?
2. Todas as proteções de máquinas estão no lugar em cada equipamento?
3. Você consegue identificar os pontos de esmagamento no equipamento que opera?
4. Qual é nosso procedimento se você encontrar uma proteção de máquina faltando?
5. Temos proteção adequada em valas para todo trabalho de escavação?

ASSINATURA DO DDS

Data: _____ Supervisor: _____

Projeto: _____ Local: _____

Folha de presença anexada: [] Sim