

## CHARLA DE SEGURIDAD

# Riesgo de Atrapamiento

### POR QUÉ ES IMPORTANTE

Los peligros de atrapamiento son una de las 'Cuatro Fatales' en la construcción. Los trabajadores mueren al quedar atrapados o comprimidos por equipos, objetos o materiales que colapsan. Causan lesiones por aplastamiento, amputaciones y muerte.

**50+**

Muertes por atrapamiento por año

**#4**

En las Cuatro Fatales de OSHA

**100%**

Estos incidentes son prevenibles

## 4 Tipos de Riesgos de Atrapamiento

Reconozca estas cuatro categorías para protegerse a usted y a su equipo:

**1**

### ATRAPADO EN MAQUINARIA

Partes rotativas, engranajes, rodillos o transportadores que atrapan ropa, cabello o extremidades.

**2**

### ATRAPADO ENTRE OBJETOS

Aplastado entre un vehículo y una pared, equipo y un objeto fijo, o dos objetos pesados.

**3**

### ATRAPADO EN MATERIALES QUE COLAPSAN

Derrumbes de zanjas, paredes colapsando o materiales apilados inestables cayendo sobre trabajadores.

**4**

### ATRAPADO EN EQUIPO SIN PROTECCIÓN

Guardas faltantes, correas expuestas, cadenas o partes móviles sin protección adecuada.

## Antes de Comenzar – Lista de Verificación

- ¿Todas las guardas de máquinas están en su lugar y funcionando correctamente?
- ¿Se ha aplicado Bloqueo/Etiquetado antes del mantenimiento o reparación?
- ¿Los trabajadores usan ropa ajustada (sin mangas sueltas, joyas o corbatas)?
- ¿Las zanjas están adecuadamente inclinadas o entibadas si tienen más de 1.5 m?
- ¿Hay espacio seguro entre equipos en movimiento y objetos fijos?
- ¿Los materiales apilados están estables y asegurados contra colapso?

## Inspección de Equipo y Sitio — Antes de Cada Turno

- Guardas:** Verifique que todas las guardas estén instaladas y seguras. Nunca opere sin guardas.
- LOTO:** Confirme el Bloqueo/Etiquetado antes de mantenimiento, limpieza o desatasco.
- Zanjas:** Revise taludes, entibado o blindaje. Inspeccione después de lluvia o vibraciones.
- Ropa:** Sin ropa suelta, joyas colgantes, cabello largo suelto o guantes cerca de partes rotativas.
- Espacio:** Mantenga distancia segura entre equipos en movimiento y paredes u otros objetos.
- Apilado:** Verifique que los materiales estén apilados correctamente y sin riesgo de colapso.

### Errores Comunes que Matan

- ✗ Remover guardas de máquinas para acelerar el trabajo — las guardas salvan vidas
- ✗ Meter la mano en maquinaria en funcionamiento — siempre apague y aplique LOTO
- ✗ Entrar en una zanja sin protección — los derrumbes ocurren en segundos sin aviso
- ✗ Pararse entre un vehículo en reversa y un objeto fijo — puede ser aplastado al instante
- ✗ Usar ropa suelta o joyas cerca de equipos rotativos — toma menos de un segundo

### Consejos de Seguridad para Recordar

- ✓ Nunca retire o evada las guardas de máquinas — si falta una guarda, pare y reporte
- ✓ Siempre aplique Bloqueo/Etiquetado antes de tocar cualquier máquina — sin excepciones
- ✓ Nunca entre en una zanja de más de 1.5 m sin protección contra derrumbes
- ✓ Mantenga su cuerpo lejos de puntos de pellizco — conozca dónde están los peligros
- ✓ Use ropa ajustada — átese el cabello largo, quítese joyas cerca de máquinas

## Preguntas de Discusión para su Equipo

1. ¿Qué riesgos de atrapamiento existen en nuestro sitio de trabajo actual?
2. ¿Todas las guardas de máquinas están en su lugar en cada equipo?
3. ¿Puede identificar los puntos de pellizco en el equipo que opera?
4. ¿Cuál es nuestro procedimiento si encuentra una guarda de máquina faltante?
5. ¿Tenemos protección adecuada en zanjas para todo el trabajo de excavación?

### FIRMA DE CHARLA DE SEGURIDAD

Fecha: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

Proyecto: \_\_\_\_\_ Ubicación: \_\_\_\_\_

Hoja de asistencia adjunta: [ ] Sí